

安心して暮らせる地域づくり

高齢者生協

たより

2026年
9・10・11・12月号

No.
162

介護・福祉サービス 仕事おこし 生きがい・仲間づくり 兵庫県高齢者生活協同組合



5月、神戸中部支部のバス旅行。青空の下、赤れんがの前で記念撮影しました。世代を超えた集いの輪を広げます。(場所:奈良監獄ミュージアム、文:前田 純徳)

2026年度 第27回通常総代会を開催しました

つながりの再構築

この地域に、高齢者生協があってよかった。そう言っていただけの組合を目指して

2026年6月27日(土)午後1時から、神戸市立長田区文化センターにおいて第27回通常総代会を開催しました。総代総数100名に対し出席総代80名(本人出席27名、書面議決53名)となり、総代会は適法に成立。提出された5つの議案は、いずれも原案どおり可決されました。

議事の経過 阿江理事長のあいさつののち開会を宣言し、議長に久保田智万氏・齊藤和幸氏を選出しました。資格審査委員6名、書記1名、議事録署名人(議長2名)を選任し、資格審査委員会の報告により総代会の成立を確認しました。

- 第1号議案は前田専務理事が提案し、決算について中井常務理事、監査報告について田淵監事が報告しました。
- 第2号議案の審議では6名の方から発言がありました。(本紙5・6ページ掲載)
- 第3号議案から第5号議案を前田専務理事が提案したのち、挙手による採決を行い、全議案が可決されました。
- 全議案の審議終了後、職員の永年勤続者表彰を行い、午後4時10分に閉会しました。

可決された 議案

議案	件名	賛成	保留	反対
第1号議案	2025年度報告及び決算承認	79	1	0
第2号議案	2026年度予算案承認	78	1	1
第3号議案	役員選任	77	2	1
第4号議案	役員報酬限度額決定	77	2	1
第5号議案	議案決議効力発生	78	2	0

もくじ

- P2 生協強化月間「つながりの再構築」
- P3~6 第27回通常総代会報告
- P7 福祉移送サービス「くろまめ」
- P8~9 支部だより(神戸3支部、宝塚支部)
- P10~12 事業所だより
- P13 笑顔ステキ、教えて！私の「推し活」
- P14 共同墓・終活セミナー
- P15 生活相談の現場から、元間整理
- P16 読者の声、平和な日本を子や孫へ
- P17 クロスワードクイズ
- P18 福祉用具専門相談員からのご提案
- P19 シニアかんたん料理・健康ストレッチ

兵庫県高齢者生活協同組合

<http://www.koureih-h.org/>



Instagram

ほぼ毎日更新中!!



生協強化月間 2026

人口が減る時代だからこそ、一人を大切に

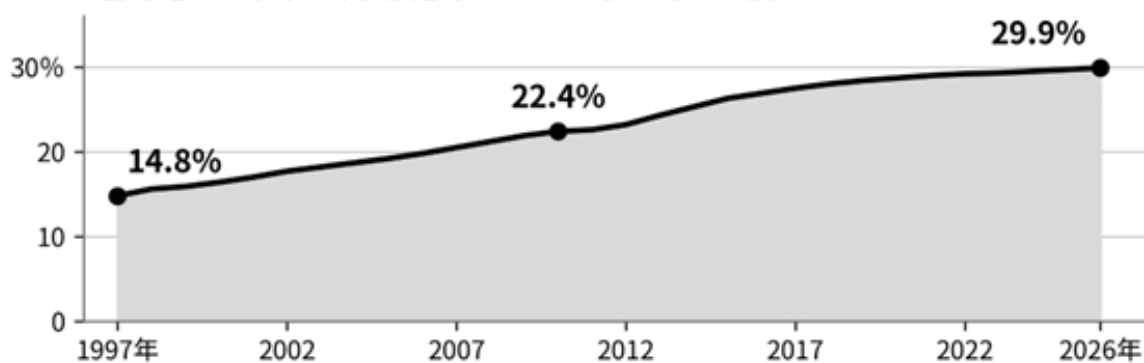
テーマ〈つながりの再構築〉～利用から参加へ、点から面へ～

10月から12月は「生協強化月間」です。組合員のみなさまと地域のつながりを結び直す3か月とします。

1. 人が減り、支え合いが細くなる時代

兵庫県の人口は2026年7月1日現在で530万2,481人。この2025年の1年間で2万8,780人減り、亡くなった方は生まれた方の2倍以上です。兵庫県によると、2026年2月1日現在の高齢化率は29.9%です。2050年には県民の約4割が65歳以上になる見通しです。

【図1】 兵庫県の高齢化率 ―― 約30年で2倍に



出典：兵庫県「高齢者保健福祉関係資料」(各年2月1日現在)

人が減るとは、買い物や通院を頼める相手、ふと話しかけられる相手が減ること。
「気がついたら一人だった」暮らしが、すぐそこまで来ています。

2. 私たちの組合にも、同じ波が

昨年度は、加入22名に対し脱退55名で33名の純減。出資金も約210万円の純減でした。
脱退55名のうち31名はご逝去・転居ですが、残りは「地域に活動がない」「利用が終わった」との理由。
つながりの希薄化による脱退は、私たちの努力で減らせます。

3. だからこそ「一人を大切に」

介護が終わっても、縁は続く―― その安心感をつくるのが、組織強化の本質です。

数を追うことが目的ではありません。お一人に声をかけ、話を聴く。その積み重ねが次のお一人につながります。

4. 2026年度の数値目標

項目	目標	考え方
組合員	純増10名以上	加入70名・脱退60名以内。まず脱退防止を最優先
出資金	増資500万円	組合員・職員の積み立てと役員の呼びかけで
職員の加入率	100%	まず職員自身が組合員に。未加入者へ個別説明

減り続ける流れを止め、増加に転じるための確かな一歩です。

5. 9月から12月、こんな取り組みを進めます

9月	準備する	ご無沙汰している方の名簿づくり／増資のお願いを同封
10月	学ぶ	支部・事業所で意義を学ぶ／地域に開かれた懇談会／お久しぶり活動
11月	動く	介護・暮らしの相談会／出張交流会
12月	結ぶ	住まいと終活の学習会／利用を終える方への感謝の声かけ／年末行事

しばらくお顔を見ていない方へ、電話を1本、お誘いを一言。それがいちばん大切なことです。

第27回通常総代会〈報告〉

2026年度 第27期 総代名簿（100名）

尼 崎	田原 妙子／小林 久利／前田 正信／上山 正子／松本 俊子
伊 丹	中村 一夫／今井 シズエ／野田 深雪／澤田 富美子
宝 塚	梶本 克子／川端 真弓／榊 いく／川端 穰／小倉 久雄／杉崎 桂子／井上 昌子／政家 睦
神戸東部	伊藤 美津子／松下 佳子／辻 清佳／吉村 洋輝／尾西 敦子／小岩井 久恵／佐藤 博美／乗鞍 宜司／古木 真紀恵／中植 富美子／松原 寿美枝／藤原 靖子／白國 洋子
神戸中部	口田 小夜子／岩瀬 奈美／大谷 有希／磯塚 満江／齊藤 和幸／妹尾 洋／藤原 裕子／眞弓 勝子／村井 優／和田 朋美／山口 美子／伊藤 公子／武市 扶美枝／石原 まり子／武市 靖雄／池田 治
神戸西部	門田 恵理子／門田 伸博／川路 清子／花畑 とも子／藤山 孝／村上 知子／脇蘭 裕子／可信 知恵子／吉田 仁／石橋 真弓／福田 朝美／白石 智恵／平田 範子／森 理恵子／前田 杏奈／越川 瞳／桜井 紀美子／東谷 いくえ／久保 苑美／吉田 順子／柳澤 美由紀／今田 昌代／稲垣 江里／富岡 まゆみ／金村 美香
神 明	川路 政行
東播磨	山本 芳明／前田 君代／肥塚 啓子／東郷 泰三／大路 恒
姫 路	阿部 タミ子／内海逸 典／内橋 弘子／尾関 恵彦／川井 隆／岸本 守／久保田 由起子／岡村 真理／中塚 隆二／梶谷 篤永
丹波篠山	中村 真人／佐久間 一也／奥山 清美／木戸 隆／杉原 敦子／井貝 章子／安井 百合子／酒井 教子
淡 路	窪田 房之／山口 眞喜江／坂本 恵子／祖家 弥生／惣田 ゆかり

第27期 役員名簿（理事20名・監事3名）

〈理 事〉

阿江 善春 理事長／神戸女子大学客員教授
森脇 英雄 副理事長／神戸西部支部長
中井 崇 常務理事／本部事務局長
寺尾 建 常務理事／福祉事業部長
前田 純徳 専務理事／組織・組合員活動部長
服部 悦子 常務理事／通所事業担当
俵積田 君枝 神戸医療生協元職員
中野 佐和子 管理栄養士
中山 真紀子 行政書士
西谷 佳子 (株)エイコウ 代表取締役
屋宜 明彦 (株)スリーマインド 代表取締役
前田 武 神明支部
西本 秀二 宝塚支部

〈新任理事〉

安田 直喜 神戸協同病院 地域医療部ソーシャルワーカー
中田 雄二 (社福)虹の会 福祉用具事業所所長
植地 清 尼崎医療生協元専務
佐藤 宣良 生活支援サービスひととき代表
柿本 助宝 (社福)きょうどう理事
久保田 智万 登校拒否・不登校問題兵庫の交流会代表
前田 泰義 東播地域人権運動連合会長

〈監 事〉

岩城 雄作 労協センター事業団
大槻 倫子 弁護士

〈新監事〉

山下 泰道 はりま中央民主商工会元事務局長

〈任期満了により退任された役員〉

退任された皆さまには、理事・監事として、また地域や介護・福祉の現場の第一線に立つ実践者として組合を支えていただきました。

地域の実情に根ざしたご意見、現場を踏まえた率直なご提言、財務の健全性や組織運営のあり方への的確なご指摘。その一つひとつが、今日の組合の礎となっております。

皆さまが残してくださったものは、数字や実績だけではありません。その誠実さと情熱、利用者・組合員への深い愛情は、組合の文化として確かに受け継がれています。

これまでのご尽力に、役職員一同、心より感謝申し上げます。

今後とも変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

東郷 泰三 副理事長
稲垣 江里 理事／総務・経理統括
富岡 まゆみ 理事／元専務理事
金村 美香 理事／長田事業所所長・訪問介護事業部長
松下 佳子 理事／六甲事業所所長
惣田 ゆかり 理事／CS ひだまり所長
政家 睦 理事／CS たからづか所長
肥塚 啓子 理事／主任ケアマネジャー
中村 真人 理事／丹波篠山支部
武市 靖雄 理事／神戸中部支部
大路 恒 理事／東播磨支部
前田 正信 理事／尼崎支部
田淵 正俊 監事／宝塚医療生協元専務理事

新任役員紹介

理事

副理事長
植地 清
尼崎支部



植地清理事は尼崎支部所属。尼崎医療生協専務理事、合志病院事務長・理事等を歴任し、現在は合志病院監事、ないとう医院事務長を務める。尼崎・淡路支部の産直物販売推進や北はりま産米の低価格提供にも尽力。組織経営とガバナンスの豊富な経験を生かし、理事会の意思決定の質向上と経営基盤強化への貢献が期待されます。

副理事長
久保田 智万
神戸中部支部



久保田智万理事は神戸中部支部所属。組合本部の元職員・元理事（2008～2012年在職）で、組合の組織運営や経営課題に精通。現在は神戸市職員退職会理事、登校拒否・不登校問題兵庫の交流会代表を務める。地域ネットワークづくりの経験を生かし、支部活動の活性化への貢献が期待されます。

柿本 助宝
東播磨支部



柿本助宝理事は東播磨支部所属。組合本部の元職員・元理事で、現在は NPO 法人ファームハウスなるい理事、社会福祉法人きょうどう理事を務める。放課後デイサービス管理者としての経験もあり、障害福祉と高齢者福祉をまたぐ複合的な視点を理事会にもたらしていただくことが期待されます。

佐藤 宣良
神戸西部支部



佐藤宣良理事は神戸西部支部所属。生活支援サービスひととき代表を務め、社会福祉士（ぱあとなあ兵庫）として成年後見人も受任中。小規模多機能かけはしのケアマネジャー向けアドバイザーも経験。介護保険外の生活支援サービスと権利擁護実務の知見を生かし、生活支援事業の展開に尽力いただきます。

中田 雄二
尼崎支部



中田雄二理事は、福祉用具事業の現場に長年従事し、現在は社会福祉法人虹の会「福祉用具レンタルサービスさぽーと」の所長を務める。配送・メンテナンスから事業所運営まで幅広い実践経験を持ち、福祉用具事業の営業体制強化と、サービスの質・効率両立に向けた提言への貢献が期待されます。

前田 泰義
北はりま支部



前田泰義理事は北はりま支部所属。組合設立当初からの組合員で、過去に理事を務めた経験を持つ。兵庫県地域人権運動連合議長、東播地域人権運動連合会会長として地域ネットワークを構築。組合の歴史と理念に精通し、東播磨・北はりま各支部の組合員活動活性化への貢献が期待されます。

安田 直喜
神戸西部支部



安田直喜理事は神戸西部支部所属。新長田あんしんすこやかセンターの主任ケアマネジャーを経て、現在は神戸協同病院の医療ソーシャルワーカーを務める。長田区で30年にわたり地域福祉に携わり、医療と介護・生活支援をつなぐ実践知を持つ。居宅介護支援事業所の質向上や人材育成への貢献が期待されます。

監事

山下 泰道
北はりま支部



山下泰道監事は北はりま支部所属。はりま中央民主商工会の事務局長として、中小事業者の経営支援や会計・総務・会議運営に豊富な実務経験を持つ。実務に即した公正な視点から、組合の財産・業務執行の適正性を監査。累積赤字圧縮と事業再構築の進捗確認にも、現場感覚を生かした貢献が期待されます。

第27回通常総代会 発言要旨 (1)

暮らしの支援

尼崎支部
植地清さん



尼崎支部の植地清さんから、お米や産直野菜を通じた組合員活動について報告がありました。

事業所や専従職員がいない中、お米の販売を活動の柱とし、「安い、美味しい、配達してもらえる」と好評を得て、組合員との繋がりが大きく深まりました。

昨年の米不足の経験を活かし、今年度は作付け前から農家と交渉して約2トンを確認。月2回の袋詰め作業のほか、淡路島の玉ねぎやじゃがいもの販売も人気を集めています。

一方で、原価に近い価格設定のため利益が出にくいこと、配送を無償のボランティアに頼っていること、保管・精米の労力など課題も山積んでいます。

今後は安定した個別配達体制づくりと根菜類の取り扱い拡大を目指し、「この地域に高齢者生協があつてよかった」と言ってもらえる活動を積み重ねていきたいとのことでした。

経営改善

デイスベース
ほほえみの里
乗鞍宜司さん



デイスベース「ほほえみの里」管理者の乗鞍宜司さんから、経営改善の取り組みについて報告がありました。

2025年4月の就任当初、事業所は大きな赤字を抱え、利用者数も不安定でした。

乗鞍さんは一人で抱え込まず、職員全員で現状の数字や課題を共有し、経営を自分たちの問題として捉える環境づくりに着手。営業活動を強化し、居宅介護支援事業所への訪問やFAXで体験利用の受け入れを積極的に行った結果、本契約に結びつくケースが増加しました。あわせて七夕祭りや秋祭りなど地域住民も参加できる行事を開催し、地域に開かれた事業所づくりも推進。月間延べ利用者数は約440名まで回復し、黒字化を達成する月も出てきました。

何より、職員一人ひとりが自ら考え行動する意識が育ってきたことが大きな成果であり、次年度は完全黒字化を目指すと力強く語られました。

現場の底力

長田事業所
金村美香さん



長田事業所所長の金村美香さんから、小規模多機能「かけはし」への取り組みについて報告がありました。

着任当初、コロナ禍以降利用者が増えず、職員は疲弊しきっていました。今年春、新体制のもと「利用者さん全員が『かけはし』に来たら面白いと思える場所にしたい」という思いを掲げ、職員一人ひとりと面談を行い、シフトや接遇の見直しでチームで助け合う環境を整えました。

歌の時間を「かけはしコーラス部」、塗り絵を「絵画展」と名付けるなど工夫を凝らし、お好み焼き店への外食やクルージング、カラオケ大会などを毎月企画。その結果、利用者の食事の完食率が上がり、笑顔や会話が劇的に増え、ご家族からも喜びの声が寄せられています。

見学者も増加し、今秋には地域の方・利用者家族も立ち寄れる「ワンコインモーニング」を計画するなど、現場の底力で事業所が生まれ変わりつつあります。

第27回通常総代会 発言要旨(2)

地域連携

ケアステーション
たからづか
政家 睦さん



ケアステーションたからづか所長の政家睦さんから、地域連携の取り組みについて報告がありました。

CSたからづかは「訪問介護」「居宅介護支援」「支部活動(サロン)」の3本柱で運営され、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる支援体制づくりを目指しています。

訪問介護ではヘルパーの高齢化と人手不足を課題に、若手層の採用・育成と働きやすい職場環境の整備に注力。居宅介護支援では、多様化するニーズに応じた質の高いケアプラン作成と、医療機関等との連携強化に取り組んでいます。また「宝塚サロン」では健康麻雀や百歳体操、スマホ教室、囲碁クラブなど多彩なプログラムを実施し、日帰り旅行も好評です。「介護保険の学習会」には38名が参加しました。

今後も3本柱の連携を強め、サロンを通じて孤立防止や早期発見のネットワークづくりに貢献していく方針です。

地域のつどい場

神戸西部支部
川路清子さん



神戸西部支部・長田事業所の組合員である川路清子さんから、「おしゃべりカフェ」の活動について報告がありました。

2015年、前専務と地域理事の「地域のお年寄りが気軽に集まれる場所を作りたい」との思いから始まったこの活動は、現在「かけはし」のフロアを借り、月1回、オカリナや三線の生演奏と手作りのお菓子を楽しむ温かい場となり、神戸市から10年継続の感謝状も授与されました。参加者の声から「おしゃべりし隊」も誕生しました。

このつどい場は交流の場にとどまらず、参加していた方の認知症の初期症状にスナップが気づき、スムーズに「かけはし」の利用につながられた例もあり、介護サビビスへの重要な入り口にもなっています。

単身世帯や認知症高齢者の増加が予測される中、「地域に居場所がある」ことの価値は計り知れず、今後もこの活動を温かく支えてほしいと呼びかけられました。

専門性の発揮

理事
屋宜明彦さん



一般社団法人心結・株式会社スリーマインド代表であり理事を務める屋宜明彦さんから、専門家の立場からの提言がありました。

屋宜さんは、今回報告・提案された、組織の時代に合わせたスリム化・適正化を進める前向きな姿勢に賛同を示しました。また各事業所・支部からの活動報告に深い感銘を受け、赤字事業所の黒字化に奔走する管理者の奮闘、利益度外視で高齢者のためにお米を配達する姿、温かい居場所を提供する「おしゃべりカフェ」の取り組みなどを「お金には換算できない絶対的な価値」と称賛。現場の底力と組合員のボランティア精神こそ高齢者生協の最大の強みであると強調しました。

今後は自身の専門である「終活」「家じまい」への対応にも力を尽くし、次年度以降の新たな取り組みを全力で応援していくと締めくくりました。

月160件が、
『くろまめ移送』の
“いのち綱”です

福祉移送サービス 「くろまめ」利用のお願い



★ AI によるイメージ画像

丹波篠山地区の福祉移送サービス「くろまめ」は、お一人での外出が難しい組合員さんを玄関先までお迎えし、乗り降りをお手伝いして目的地までお送りします。

市内では AI デマンドバス「のり～な」が広がり、交通は便利になりました。一方、乗降場所まで歩くことやお一人での乗り降りが難しい方にとって、戸口から戸口までお送りする「くろまめ」は、今も代わりのない移動手段です。

しかし運営は、燃料費や車両費に運賃収入が追いつかない厳しい状況です。事業を守るには **月160件以上**のご利用が必要です。通院や買い物、バスの少ない地域へのお出かけなど、「こんな用事でも頼んでいいのかな」という時こそ、まずはお電話を。ご家族やお知り合いにもお声かけをお願いします。

草刈りも、
お墓も、畑も。
「ちょっと困った」は
『くろまめ』へ

組合員どうしの助けあい 「生活支援活動」のご紹介

くろまめは送りむかえだけではなくありません。組合員どうしの助けあいとして、暮らしの「ちょっと困った」をお手伝いする生活支援活動も行っています。

送迎の前後にできる 15 分以内の軽作業は、チケット制で **1 回 200 円**。電球の取り換え、片づけや掃除、買い物代行などにご利用ください。

草刈り、お墓の掃除、畑の農薬散布や畑仕事、不用品の片づけといったまとまった作業は、**基本料金 1 時間 2,000 円**。ご相談・お見積りのうえで作業にかかりますので、安心してお申しつけください。地元の業者や職人さんとも連携しています。「これは頼めるかな」と迷ったら、まずはお相談を。



★ AI によるイメージ画像

永年勤続者表彰

第27回通常総代会にて、永年にわたり組合の事業を支えてこられた職員 32 名の表彰を行いました。長きにわたるご精励に、心より敬意と感謝を表します。

25年	松下 佳子／富岡 まゆみ／投石 初美／松原 寿美枝／田中 愛子／森 理恵子／今里 真美／古木 真紀恵／田中 博子／米又 美佐子
20年	屋宜 久美子
15年	白石 智恵／和田 朋美／山口 美子／政家 睦／内海 逸典／加美 智代
10年	吉井 千秋／齊藤 和幸／梶本 克子／福田 朝美／川端 真弓／林 由美／佐藤 里佳／井上 静代／祖家 弥生
5年	足立 千春／坂本 美紀／梅木 香洋子／石田 美紀／木戸 隆／干谷 仁子

宝塚
支部

落語と大衆演劇の殿堂

神戸新開地喜楽館 〈神戸高速新開地駅徒歩2分〉

〈秋の遠足企画〉
上方演芸を楽しもう!



兵庫県で唯一の上方落語の定席小屋。関西には大阪の天満天神繁盛亭とこの喜楽館だけが定席となっており、365日14時開演で昼席を開催。落語7席とその他1席の出演。新開地駅から徒歩2分と好アクセスの立地です。参加希望の方は10月末日までに西本まで電話でお申し込みください。

☎090-8572-0866

- 11月17日(火)午後2時開演
- 集合 13:00 新開地駅 西口改札内
- 出し物は落語7席その他1席
- 入場料 一般 2,800円
65歳以上 2,300円
(要証明書)



★AIによるイメージ画像

サロン活動

囲碁クラブ

- 第2・4月曜日
- 午後

百歳体操

- 毎週金曜日
- 10:30 から

健康マージャン

- 毎週土曜日
- 13:00 から
16:00

スマホ教室

- 月一回金曜日
- 午後
(開催日はラインにてお知らせ)

事業所だより



「くらしの困りごと相談所」として、介護のことだけではなく、ちょっとした困りごとでも気軽に相談していただける、地域に身近な存在でありたいと思っています。

その一つの取り組みとして、毎月、事業所前の立て看板に季節のイラストや折り紙を飾り、季節の話題や健康に関する「一口メモ」を掲示しています。
犬の散歩や買い物の途中に足を止めてくださる方、登下校中の小学生が立ち止まって読んでくれる姿に、私たちも心が温かくなります。



地域の皆さまに
親しまれる
事業所を目指して

私たちは、訪問介護・居宅介護支援を通じて、地域に開かれ、共に歩む拠点でありたいと考えています。



ケアステーション たからづか

事業所だより



デイサービスふじみ苑の梶谷です！ 躍動的でたのしい施設づくりを

管理者 梶谷 篤永

デイサービス
ふじみ苑



デイサービスふじみ苑では様々な事に挑戦しています、料理教室をはじめ、外出・外食企画や家庭菜園、もちろん毎日の体操やレクリエーション、手作業等にも力を入れています！
利用される皆様も活発で大変楽しい雰囲気でご過ごされています。
見学の申し込みも大歓迎です、是非検討の程よろしく願いいたします。





所長 松下 佳子

課題にしっかり向き合い 互いが協力し合いながら 解決を

六甲事業所

居宅は、経験の浅い2人のケアマネジャーという事もあり、あんしんすこやかセンター等に営業の依頼をしても、ケースの紹介は中々ありません。

5月には、6件ご紹介をいただきましたが、全て予防の方でした。6・7月は、更新申請により介護の方4名が、要支援認定となりました。現在2人で30件の予防の方を担当しています。年齢が大きくなると介護度も高くなってくると信じて、未永い関係を作っていきたいと思っています。

この様な状況ですので、ほほえみの里への紹介は、あまりできていません。その中で、今まで以上にご利用者に寄り添ったケ

アの提供による利用日数の増回や適正な介護度への変更を行うことで協力を行ってきました。

結果、施設入所等の利用終了者(6名)が相次ぐ中にも計画の実績を概ね保っています。ただ看護師の退職により派遣を使うことが多くなり人件費率がとても上がってきました。これからも営業活動や看護師、ドライバー不足等の課題について、しっかりと向き合い協力しながら解決をしていきたいと思っています。



デイスペースほほえみの里



所長 惣田 ゆかり

「ひだまりが あって良かった」 と言われる事業所に

ケアステーション ひだまり

「ひだまり」は、8名のスタッフが地域で生活されている利用者様のご自宅を訪問し、住み慣れた場所で安心してその人らしい生活を続けていただけるよう、日々、お手伝いさせていただいています。

今年の夏は例年以上の厳しい暑さが続き、訪問する私達も汗だくになり、正直なところ、メンバーもへとへとです。それでも、訪問すると「今日も来てくれてありがとう」「待っていたよ」と笑顔で迎えて下さる利用者様がいます。その笑顔や「いつも助かっています」と言言葉が、私達の大きな励みとなっています。

現在は毎月の経営目標も達成すること

ができています。これは、スタッフ一人ひとりが責任感を持ち利用者様の生活を支援と言った大切な仕事に対して真摯に向き合っている事やメンバー同士が、お互いを支え合っている事の積み重ねの結果だと思っています。

これからも、地域の皆様に「ひだまりがあって良かった」と思っていただける事業所を目指し、8名で力を合わせ、温かく丁寧な支援を続けてまいります。



事業所だより

「のぼり旗」が
完成しました！

管理者 福田 朝美

いきいきサロン

「かけはし」が
元気に楽しく
変わりました

所長 金村 美香

長田事業所

今年の4月より「かけはし」の体制が大きく変わりました。

現在ご利用いただいている皆さまの体力が低下しないように、9月からクリオ訪問看護リハビリテーションの井芹理学療法士に来訪していただき、下肢筋力低下を防ぐ体操と、個別の筋力診断と評価に基づいたお一人ずつの体操や運動プログラムを実施しています。

併せて、フレイル予防（介護予防）やサルコペニア（加齢による筋肉量の減少および筋力の低下）の早期発見にもつなげ転倒事故の予防に力を入れています。

通りがかりの方にも
ひと目でわかる「のぼり旗」

いきいきサロン（神戸市委託事業・地域拠点型一般介護予防事業）の活動中、地域の方から「この集まりは何ですか？」というお声をいただいたことがきっかけで、「通りがかりの方にもすぐわかっていただける『のぼり旗』を立てよう！」という声があがりました。

さっそく神戸市とも調整を重ね、このたび「いきいきサロン」ののぼり旗が完成しました。玄関先に立てることで、活動時間（10:00～15:00）や「フレイル予防」に取り組んでいることが、

また、楽しみながら出来る脳トレやうたを歌うなどのレクリエーションを積極的に実施し、毎月イベントをおこなっています。

7月は「流しそつめん」、8月は「盆踊り」と楽しさが溢れる日々を過ごしていただくよう、毎日レクリエーションを実施しています。

「今日は何するの？」と楽しみにされておられるご様子も見られ、かけはしは【楽しい場所】【元気になる場所】と、気持ちよく通所をしていただくように、これからも職員一同頑張っていきます！

通りがかりの方にも一目で伝わるようになりました。

栄養・社会参加・身体活動の3本柱をバランスよく実践しながら、皆さまと一緒に元気に過ごしてまいります。「いきサロン」を、どうぞよろしくお願いいたします！



笑顔ステキ!! (22)

困ったときは
意思表示を

副理事長
久保田 智万

神戸市灘区の「デイスペースほほえみの里」で送迎補助に参加しています。きっかけは理事会で「送迎車駐車場と施設入口の間が離れているので、利用者さまの安全のため送迎時に手伝っていた人がおれば良いのですが」と意見が紹介され、私でもできるのではないかと思い参加することにしました。職員の皆さんに迷惑にならないかと考えましたが、実行しました。参加してみて感じたのは、運転手さ

1 デイサービスの送迎補助に参加して

んをはじめとして職員の皆さんが利用者さまのために心から尽くされていることです。

この度の理事会のように多くの人たちが集う場で、困ったことがあれば意思表示をすることが大切だと思いました。

2 困った時は相談をして、助け合って、不安のない暮らしを

私の子どもは不登校を体験し、そのことから多くの皆さんからご支援をいただきました。お返しを考え、次のこ

これらの参加経験をもとにして、高齢者の生活支援に活かしていきたいと思っています。

生への就学支援・落語鑑賞会、他に絵手紙・卓球・ボーリング）NPOによる高齢者介護予防事業・障がいのある人の交流会・こども食堂への配達支援補助・神戸演劇鑑賞会などに参加をしています。



とに参加をしています。「不登校の親の会」「神戸市職員退職者会（被災地支援・自主夜間中学校支援・神戸市内の私立高校

教えて！私の《推し活》3

サッカー

小規模多機能 かけはし
坂野 理江



私の推し活の原稿依頼が来ってから、私の生活にサッカーが必要不可欠であることを改めて感じました。こんなに一つのことを長く続けたこともなかったのも、まさかここまで長

く続けられるとは思わなかったな、と考えながら原稿を書いています。



本格的にサッカーを始めたのは 30 代前半で、今年で 20 年になります。現在活動しているチームは、自分たちで新しく立ち上げてから 10 周年を迎えます。チームを立ち上げた当初は、人数も 11 人ぎりぎりでしたが、今では 30 人を超え、20 代前半から最年長 80 歳までの幅広い年齢の方が所属しています。兵庫県のアマチュア女子リーグに登録し、年間を通して試合をこなしています。他のチームにも 82 歳の方がリーグに参加されています。私も「目指せ！80歳！」を目標に、これからもサッカーを続けていきたいです。

試合は県内だけでなく、県外の大会にも参加するため、遠征に行くこともあります。学生時代に戻ったような気分で、みんなでワイワイ楽しみながら出かけています。遠征に行くと、試合よりもその後の宴会がメインのようなチームです。県外へ行くと、別のチームの人とのつながりもでき、サッカーを通してたくさんの人との出会いがあります。これも私にとって、推し活の一つです。

もう一つのサッカーに関する推し活が、息子のサッカーです。中学 2 年生になる息子は、歩き始めた頃から私の試合にも連れて行っており、2 歳頃にはボールを蹴れるようになっていました。小学校に入る前にクラブチームに入り、今も頑張っていて続けます。時には一緒にボールを蹴ることもあり、息子の成長を感じています。試合の応援に行くと、自分の試合以上に力が入ってしまいます。親子で同じことができる喜びも感じています。

サッカーに出会えて、サッカーができて、本当に良かったと思います。目標である「80 歳になってもサッカーをしている自分」に会えるよう、けがをしないように気をつけながら、仕事も頑張っていきたいです。

◀ 2026年7月12日「昼食会・集合写真」



共同墓「永遠《とわ》」と 終活セミナー

共同墓「永遠」・終活セミナー担当
終活ライフケアプランナー

藤山 孝



●神戸平和霊苑 共同墓「永遠」

現状： 建立後約12年半が経過し、契約者236人、物故者110柱、内納骨済は94柱。

■第13回 秋の共同墓参会

10月25日(日)10時20分より開催予定。
9月下旬にご案内を差し上げます。

●住吉霊園 共同墓「永遠」

現状： 建立から約9年が経過し、契約者58人、物故者30柱、内納骨済は26柱。

■第10回 共同献花祭・永代供養祭

10月11日(日)10時20分より開催予定。
9月中旬にご案内を差し上げます。

●第17回「永遠の会・昼食会」

■7月12日(日)12時30分～
神戸市中央区「西村屋・和味旬菜」にて総勢23人の参加により開催致しました。

●終活セミナー… 2013年12月から現在までに神戸市内を中心に262カ所で開催。2,962人の方に参加していただきました。現在、月に2回、遺言・相続・エンディングノート・お墓・葬儀・生前整理について資料の説明や質疑応答等を中心に開催。共同墓「永遠」の個別見学会は月

3日実施しています。



【終活セミナー開催予定】

【開催時間/10時～12時】

- ◆ 9月19日(土) 北須磨文化センター
- ◆ 10月10日(土) 垂水区文化センター
- ◆ 10月24日(土) 須磨区文化センター
- ◆ 11月7日(土) 灘区文化センター
- ◆ 11月21日(土) 東灘区文化センター



「私だけのエンディングメモ」進呈いたします!(無料)

《お問合せ ☎078-646-3771》



「家族信託」を考えてみよう(2)

今回は家族信託のメリット・デメリットについてご紹介します。

1. 家族信託のメリット

(1) 財産管理が委託者の判断能力に影響されません

財産を持つ委託者の判断能力が落ちてでも財産管理が出来ます。

(2) 委託者の思い通りに財産の承継・事業継承を決定できます

遺言書と同様に自身の死後における財産の行く先を指定できます。

(3) 不動産の共有によるリスクが無くなります

不動産を全て子供に信託することも可能で、一人に集約すれば全員の同意を得ずとも管理が出来ます。

(4) 成年後見制度よりも柔軟な財産管理が出来ます

委託者が財産管理の方向性を決めて、子供側は柔軟に管理運用処分をすることが可能です。

(5) 相続による遺族の負担を軽減できます

相続人を指定しておけば遺産分割協議がスムーズになり、大幅な負担軽減となります。

(6) 倒産隔離機能が使用できます

信託した財産は受託者が破産や差し押さえとなった場合でも保護されます。

2. 家族信託のデメリット

(1) 身上監護権はありません

委託者の心身の健康や生活を管理し見守る身上監護の権利や義務はありません。

(2) 責任が重いためやりたがらない場合があります

受託者は収支記録の記録、信託帳簿、財産目録、貸借対照表などの書類を作成し、受益者への報告が必要です。

(3) 親族から不満が出る可能性があります

遺言書と同じ効力があり、遺産の相続として不満が出たり話し合いが進まないこともあります。

(4) 祖父母・両親の同意が必要です

公正証書の作成や手間のかかる制度だという認識から契約の同意が取れない可能性もあります。

(5) 相続税の節税にはなりません

家族へ財産管理を任せられますが、相続税の節税効果はありません。

(6) 遺留分侵害額請求のリスクがあります

遺留分を持つ相続人がいる場合、遺留分相当額のお金を請求されることがあります。

※次回は家族信託の手続き及び利用時の注意点につきご紹介します。



生活相談の現場から〈5〉

高齢者生活相談窓口〈シニアライフサポートセンター〉より

理事 西谷 佳子

株式会社エイコウ 代表取締役
高齢者生活相談窓口
シニアライフ・サポートセンター

高齢者に安心と安全な生活を

認知症で悩んでいるご家族からのご相談実例

毎年夏からお盆にかけて体調不良による入院など多くありますが、今年は例年にならない暑さの中、今までお元気な方が水分不足や栄養不良でご自宅で倒れておられ救急搬送後に入院となり、施設への入居相談が多くなっています。特に要支援1・2や要介護1・2でご自宅での一人暮らしの方はできるだけヘルパーさんを利用することが、日常生活の見守りになりますのでご相談ください。

相談実例

91歳女性・一人暮らしで
介護認定要支援2

今まで大きな病気もなくお元気でしたが暑さの中、だんだん買物に行くのがしんどくなるとして自宅で倒れられ、ヘルパーさんのご利用も少なく発見が遅れたため脱水症状になっておられ入院となりました。

●サポート内容

ご自宅は持ち家でしたので入居に必要な物品をまとめて不用品を処分し、売却の手続きをしました。

即現金での買取をしてもらうことができ、年金と合わせて入居費用にあてることで手厚い介護が受けられる介護付きの有料老人ホームをご紹介し無事入居されることができました。

元間整理 げんかんせいり

「屋宜さん流」お片付け、業者選びのポイント

- 電話の対応は丁寧か
- 仕分けや整理の相談に乗ってくれるか
- きちんとした見積書を出してくれるか

元気な間に整理しておく必要性〈6〉

理事 屋宜 明彦

一般社団法人心結 代表理事
株式会社スリーマインド 代表取締役
家じまいアドバイザー



お片付けを思い立った方が、いざ業者を探すとすると、どこを選べばいいのか迷ってしまうのではないのでしょうか。その業界に身を置く者として残念ですが、まだ成長過程でもあり、不誠実な業者がいるのも確かです。そこで、私なりに考えた選び方をお伝えします。

まず、見極めの難しいインターネットではなく、電話をしてみるとその対応でかなりのことが分かります。電話に出ず、折り返しもない業者は心配です。電話に出ても威圧的だったり、言葉遣いが荒かったりする業者も避けた方がいいでしょう。

対応が良ければ、仕分けや整理の相談に乗ってくれるか聞いてください。たとえば自分の家でもどこに何があるか完全に分かるわけではありませんよね。思いがけず出てきたモノを自分で見て仕分けしたいと思う方は多いはず。しかし「危険だから」と依頼者を現場の外に出し、相談にも応じない業者もいます。悪質な場合、金品をこっそり持ち帰るケースもあると聞きました。

また、見積もりの時にはきちんと明細書を出してくれるかが重要。書面を見ながら、何のためにいくら必要なのか、どんな場合にどれほど料金上がる可能性があるのか説明してもらってください。見積もりで「10万円」と言われたのに当日100万円を請求された、なんてひどい話もあったようです。ただ、安すぎるのも不安。一般廃棄物を処分するためにはお金がかかります。処分代金が計算されていない場合は不法投棄の恐れもあります。

お片付け当日に作業を止めるのは困難です。気になることはあらかじめ何でも聞いてください。話しているうちに、その業者が誠実かどうかも見えてくるでしょう。業界全体を健全化するためにも、依頼者の厳しい目が求められています。

読・者・の・声

●紙面の都合により、皆さまから寄せられた「声」をすべて掲載できませんでした。申し訳ありません。(高齡者生協だより 編集委員会)

●最近特に悲しいニュースばかり。もっと皆が仕事に対して真剣に取り組んでほしい。

(兵庫区、高田 嘉美さん)

●スマートフォンのプライバシーを守る安心設定ガイドがとても助かります

(東灘区、中江 育代さん)

●先日久しぶりに特別障がい者手当の制度に該当する方に会い、やっと申請をされました。「高齡者生協だよりをご存じですか？」私自身もだんだん障がいが進行し、理事長さんのアドバイスを



申請のご案内パンフレット

得ながら申請しました。現在も制度のお話は大勢の方にしていますが、それぞれ考え方も異なりますから、言葉を選びながら説明しています。いまだに「初めて知りました」という方が圧倒的です。申請しても該当しないこともあります。それでも皆さんから「受給できることになった」との喜びの声をもらって嬉しいものですね。

(三木市、黒嶋 妙子さん)

●トランプ大統領の言動が気になっています。組合の「いきいきサロン」に通って10ヶ月。火曜日が来るのが楽しみになりました。スタッフの方に気づかいと思いやりがあって、いつも安心して通えます。娘も「良いところがあってよかったね」と言ってくれます。

(北区、相川 登志子さん)

理事長日記<2>

阿江 善春

株価指数と健康指数

社会保障と経済の安定、社会の健康度

平和な日本を子や孫へ〈日本・世界の社会情勢から問題提起〉17

アメリカのダウ（主要30社の平均株価）は現在54,000ドル前後（2026年8月9日時点）です。このダウが1896年に始まり10,000ドルを超えたのは1999年で103年かかっていますが、今回はそこからわずか27年で5倍以上の高値になっています。

この二つの時点でのアメリカにおける平均寿命を見てみると、1999年が76歳で、2025年が78歳とわずか2歳の伸びで先進国中最も低い数字です。

アメリカの平均寿命が他の先進国より短い原因は、自己責任ばかりが強調され公的な医療保障制度が無い

うえに、薬物・アルコール・銃による死亡、社会経済格差や「絶望死」と呼ばれる自殺、ストレスから来る高カロリー・高脂質・高塩分食



の多さが重なっているためと考えられます。

日本は現在、男性81歳、女性87歳(全体では84歳)ですが、「健康寿命」は男性72歳、女性75歳と「不健康期間」が長い状態です。

日本の株価は26年8月時点で65,000円と短期間に異常な高騰を続けていますが、日米に共通する「株価指数と健康指標の乖離」は、人間の幸福にとって大問題です。

OECD(経済協力開発機構)が社会の豊かさをGDPや株価だけで評価しなくなったことを真摯に受けとめなければならないようです。

GDP順位	国名	GDP額	平均寿命	世界順位
1位	アメリカ	4730兆円	76.4歳	44位
2位	中国	2976兆円	77.6歳	34位
3位	ドイツ	735兆円	80.5歳	25位
4位	インド	648兆円	67.3歳	133位
5位	日本	645兆円	84.5歳	1位

クロスワードクイズ

◆クロスワードクイズ 今号の問題

□を文字でうめて、二重□の文字を並び替えて言葉をつくってください。

正解者のうち抽選で5名様に景品を差し上げます。ご応募お待ちしております。

★氏名（ペンネームでの掲載を希望される方は併せて記載してください）、住所、TEL と「高齢者生協だより」へのご意見・ご要望や右記のテーマの※投稿記事をお寄せください。（メール、ファックス、ハガキなど）

※投稿記事や原稿をお寄せください

- ① 最近の社会情勢やニュース、メディアに対してあなたが思うこと
- ② 高齢者生協だよりや組合への意見や要望
- ③ その他何でもあなたの声をお聞かせください。

高齢者生協だより

〈たより用メールのQRコード〉

「クロスワードクイズの係」まで

〒653-0037 神戸市長田区大橋町9丁目4-6

FAX078-641-9816

E-mail:hyogo.honbu-news@kourei-h.org

★10月31日(土) 必着



ヨコのカギ

1. 9月21日は何の日？
7. 団子や収穫物、ススキなどを供えて豊作や健康を祈る
8. トマトなどに多く含まれる成分
10. ペーロン祭が開催される
12. 不思議の国のアリスは何を追いかけて不思議の国に行った？
13. ○○とスッポン
14. 札幌の繁華街
16. パエリアに欠かせない香辛料
17. 牛タンを言えば牛のこの部位
19. 家族・五右衛門・露天・蒸し
20. 鮭のこと
21. 宴会の取りまとめ役
23. ピーマンより細い。稀に辛いのがある
24. 人に慣れない暴れ馬。荒馬。

タテのカギ

1. 塩分の取りすぎや、怒ったり運動不足だと高くなります。
2. のぼり旗でアピール！（12 ページに関連記事）
3. シェイクスピアの名作「○○○とジュリエット」
4. 手巻き寿司で欠かせないもの
5. NHK 朝ドラ「あさが来た」主題歌「365 日の紙○○○」
6. 女優のお仕事
9. イタリアの傾いた建物で有名な塔は？
11. 三大宗教「キリスト教」「仏教」「○○○○教」
15. 一○○の虫にも五分の魂
18. 2本の竹に足場となる横木を付けて乗り、歩行する遊具
19. 「秋○○○隣は何をする人ぞ」松尾芭蕉
20. 切り捨てたり、切り上げたり「○○○五入」
22. 魔女の宅急便の黒猫の名前
23. 車のウィンカーのこと「方向○○器」

今月の回答用紙

1	2	3		4	5		6
7				8		9	
10			11		12		
13			14	15			
	16					17	18
19				20			
21		22		23			
		24					

No.161の正解：ゴールデンウィーク 正解者(順不同)

P.N. バーチャンうさぎさん、伊藤美栄子さん、赤崎富子さん、高田嘉美さん、下村大輝の母さん、田中久典さん、小椋ヨシ子さん、磯部洋子さん、三輪万亀子さん、山垣明美さん、安井日出子さん、多賀順子さん、縄舟靖子さん、山本八重子さん、山田きぬえさん、藤田明子さん、福島富子さん、向井千鶴子さん、猪飼みよ子さん、油治淑子さん、谷本ルミ子さん、木下逸子さん、小林益子さん、亀野千恵子さん、新井由紀子さん、中江育代さん、岩澤康子さん、広岡幸さん、安本悦美さん、藤田三重子さん、木村久美子さん、青柳シズエさん、佐藤匡代さん、紙本辰雄さん、三島美津子さん、泉谷十九子さん、西ちづ子さん、大屋根博さん、永井チカ子さん、中野文重さん、藤原朔子さん、山川喜美子さん、棚町政子さん、木島正廣さん、逢坂亮子さん、沼田大作さん、原田薫さん、黒嶋妙子さん、相川登志子さん

正解おめでとうございます

上記の正解者の中から5名の方に景品を贈呈しました。

次回もご回答をお待ちしております。

【景品】

図書カード・神戸映画サークル招待券

は	ち	じ	ゆ	う	は	ち	や
ご	ー	や		お	る		ま
い		こ	ぴ	ー		に	じ
た	ぶ		あ	く	だ	ま	
	ど	み	の		つ	い	か
あ	う	ん		か	り	め	ん
ら	し	よ	う	も	ん		せ
し	ゆ	う	で	ん		く	つ

福祉用具専門相談員からのご提案(14)

高齢者生協 こうべ 管理者 齊藤 和幸



お庭の手入れ

お悩みでは
ありませんか？

厳しい残暑が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

「若い頃は花を育てるのが楽しかったけれど、今は草むしりもしんどくて……」

「もうすぐ子どもや孫が来るのに、植木が伸び放題で恥ずかしい……」

そんなお悩みはありませんか。

年々暑さが厳しくなり、ご自分での手入れは本当に大変です。

そんなときは、一度プロにお任せください。

草むしりも、高いところの木の剪定も、すっきりと仕上げます。お庭が整うと気持ちまで晴れて、ご家族やお友達を呼びたくなりますよ。

お見積りだけ、ちょっとした質問だけでもかまいません。

どうぞお気軽にご相談ください。

※出張エリアについてはお問い合わせください

事務所移転の
お知らせ

**新しい場所でも、
変わらぬ安心を**

いつも高齢者生協こ
うべをご利用いただき、
ありがとうございます。

5月に高齢者生協こ
うべは神戸市兵庫区か
ら長田区へ移転しまし
た。新しい事務所は、本

部・居宅事業所・小規模多機能かけはし
と同じ建物の中にあります。移転から4か
月がたち、私たちもすっかり新しい環境に
慣れてきました。

これまでどおり、車いすやベッドなど
の福祉用具のレンタル・販売、手すりの
取り付けなどの住宅改修、各種用品のお
届けを行っています。住み慣れたご自宅
で安心して過ごしていただけるよう、お
手伝いします。

「手すりを試してみたい」「車いすがパン
クしたみたい」「杖や高齢者用の靴を、実物
を見て選びたい」——そんなときは、どう
ぞお気軽にお電話ください。事務所にお立
ち寄りいただくのも大歓迎です。

皆様にお会いできるのを、スタッフ一同楽
しみにしております。

「高齢者生協 こうべ」では、福祉用具専門相談員がご自宅に伺いして、
住環境などの状況をお聞かせいただき、総合的に判断し最適な福祉用具をご提案いたします。

どうぞお気軽にご相談ください ☎ 078-641-9814

デイサービスふじみ苑
シニアかんたんレシピ
苑長 / 服部 悦子 (19)



涼を呼ぶ、
手作り「水羊羹」
みずようかん

暑い日が続きますが、組合員の皆様いかがお過ごしでしょうか。今の季節にぴったりの手作り「水羊羹」のレシピです。のどごしが良く、さっぱりとした甘さの水羊羹は、食欲が落ちがちな時のお茶請けにも最適です。お鍋ひとつでとても簡単に作れますので、ぜひご家庭でお試ください。



- 〈材 料〉 (作りやすい分量)
- こしあん：200g ●水：250g ●粉末寒天：3g
 - 塩：ひとつまみ ●砂糖：お好みで調整

- 〈作り方〉
1. 寒天を火にかける … 鍋に水と粉末寒天を入れ、中火にかけてゆっくりとかき混ぜます。
 2. 寒天をしっかり溶かす … 沸騰してきたら弱火にし、さらに 1 分程度混ぜて、寒天をしっかりとかしきります。
 3. こしあんを合わせる … こしあんを加えて混ぜ溶かし、お塩をひとつまみ入れます。
※このままでも十分美味しいですが、一度味をみて、もう少し甘みを足したい時は、ここでお好みの量の砂糖を加えてください。
 4. 冷やし固める … 完全に溶けたらお好みの型や容器に移し、粗熱を取ります。冷蔵庫で冷やし固めたら出来上がりです！

容器から取り出し、お好みの大きさに切り分けてお召し上がりください。

【結びの言葉】 塩を「ひとつまみ」入れることで、あんこの甘さがグッと引き立ちます。手作りならではの優しいお味を、ぜひ皆様でお楽しみください。

健康ストレッチ 童謡シリーズ(8)

六甲事業所 / 所長 松下 佳子 介護予防運動士・障害者スポーツ指導員

タオル(または棒)を用いた体操です。肩甲骨周りや体側を伸ばし、姿勢改善や肩こり予防に効果的です。イスに深く腰掛け、背筋を伸ばしていきます。足先の方へ伸ばしていくときには、息をゆっくりと吐きながら足の付け根から曲げていきます。無理のない範囲で動いていきましょう。目標は、1日3セットです。

童謡・唱歌

アイアイ

月〜

アイアイ
アイアイ
アイアイ
アイアイ

1

姿勢よく座る。

2



タオルを持ち、両手を上げる。

3

下ろす。

● 4 回繰り返す

おさるさんだよ

4

アイアイ
アイアイ
アイアイ
アイアイ



5



タオルを持ったまま、右にひねって戻してもどす。左にひねって戻してもどす。
● 4 回繰り返す

みなみの島の

6

アイアイ
アイアイ



7



タオルを持ったまま両手を上に上げ、右手を曲げて右の体側を伸ばす。
● 4 回繰り返す

8

アイアイ
アイアイ



9



タオルを持ったまま両手を上に上げ、左手を曲げて右の体側を伸ばす。
● 4 回繰り返す

しっぽの長い

10

アイアイ
アイアイ
アイアイ
アイアイ



11



タオルを持ち、両手を上げる。タオルを持ったまま、足の付け根からお辞儀をする。
● 2 回繰り返す

おさるさんだよ



「空き家・空き室」の有効活用にご協力ください

使われていないお住まいが、
地域の安心の住まいに
生まれ変わります

「住まい」の不安は、すべての不安の根っこです。

2026年度の重点取り組みとして「空き家・空き室を活用した居住・滞在支援」を掲げました。

空き室や使われていない物件をお持ちの組合員の皆さまに、情報のご提供をお願いいたします。

取り組みのイメージ

■福祉ハウジング事業

事業所の近隣にある組合員所有の物件を借り上げ、利用者の住み替えと介護サービスの提供を一体的に行います。

■お泊りデイ

空き家・空き室を活用した宿泊型のデイサービスです。介護しているご家族の休息を支えます。

私たちがめざす姿

- 地域の空き家・空き室が、安心の住まいとして生まれ変わる
- 介護が必要になっても、住み慣れた地域を離れなくてよくなる
- 「住まいも介護も、高齢者生協に相談すれば解決できる」組合になる

こんな物件の情報を お寄せください

- 使っていない部屋がある
- 相続したが空き家のままになっている
- 貸したいが借り手が見つからない
- まずは「使えるだろうか」というご相談で結構です。すぐに貸していただく必要はありません。

お問い合わせ・情報提供先

兵庫県高齢者生活協同組合 本部

電話：078-646-3771 FAX：078-641-9816 担当：前田

組合員のみなさまへ

2026年7月末現在

組合員数	4,083人	出資金総額	102,510,000円	出資金平均(四捨五入)	25,000円
------	--------	-------	--------------	-------------	---------

転居などで住所変更の時は高齢者生協へお知らせください。電話：078-646-3771

「たより」発行寄付金の募集

いつも「高齢者生協だより」を読み、ご活用いただき、誠にありがとうございます。

「たより」は、組合員一人ひとりの声となり、そして、より良い生活を送るための情報源となる大切なものです。この貴重な情報源を今後も安定して発行し続けるため、「たより発行寄付金」を募らせていただきます。

皆さまからのご寄付は、「たより」の発行費用に充てさせていただきます。何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

- 金額 ①寄付金は、一口2,000円(ご自由な金額でご協力ください)
- 方法 ②お金は、お近くの高齢者生協の事業所や本部事務所までお届けください。受領証を発行します。
もしくは、文末記載の口座へ振り込んでください。
その場合、高齢者生協だよりの寄付金と分かるようにしてください。
③累計金額は、毎年度ごとに集計し高齢者生協だよりや総代会などで報告します。
- 口座 ゆうちょ銀行 普通 00900-4-145500 名義：兵庫県高齢者生活協同組合

前号以降、3人の組合員さんから6千円の寄付をいただきました。まことにありがとうございます。
このお金は「たより」発行及び内容の充実のため大切に活用させていただきます。

(2026年8月31日 高齢者生協だより編集委員会)