



ふじみ苑玄関を彩る花

## 地域と手を取り、 誰もが安心して暮らせる社会へ



やっていただいたり、地域のケアマネ事業所をから新しい方を紹介していただき、上半期から徐々に事業収入が増えていきましました。そんな中9月末に職員が退職。採用をすすめるもよい巡り合わせがなく少ない人員配置で踏ん張つ



4年度2021年「ふじみ苑」は利用日を増加してくれています。若い職員が入り「ふじみ苑」に新しい色を

組合員の皆様と歩んだ「ふじみ苑」と支部活動！

高齢化も、  
活動は活発に！

姫路支部の地域活動では、かんたん料理会とカラオケ同好会を定例開催しています。ただ、参加者の高齢化が進み参加人数が減少気味です。初級者のためのスマホ講座も支部委員会后に不定期で実施しました。日本・兵庫県高齢者大会にも参加しました。支部旅行では神姫バスのカニツアー

10月からの生協強化月間では6人の仲間を迎え41口の増資がありました。

是非あなたも総代に立候補し、姫路支部の活動にご参加ください！

◎立候補期間…4月15日～5月15日

姫路支部の総代定数は10人です。



第26回通常総代会  
6月28日(土)13時～  
長田区文化センター

運動スローガン:「寝たきりにならない、しない」「元気な高齢者をもっと元気に」「ひとりぼっちの高齢者をなくそう」!(^^)!

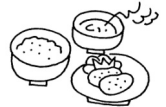
## 催し物、同好会紹介と会員募集

(都合により、日程を変更する場合がありますので、事前にお確かめください)

### カラオケ 同好会

### カラオケ喫茶 PM

### かんたん 料理会



【場所】 姫路市南今宿7-29  
【電話】 079-298-3888  
【日時】 第2木曜日13:30分～  
【担当】 眞野・鈴木  
最寄りのバス停は「琴丘」

【場所】 姫路市民会館5階  
料理教室  
【電話】 下記の服部まで  
【日時】 5月30日(金)10時～  
【会費】 1,000円

組合・同好会に関する

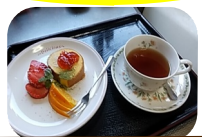
お問い合わせや申し込みは、**079-297-2725 (姫路支部)** まで

■デイサービスふじみ苑だより

誕生日おめでとうございます！



1～3月に誕生日を迎えられた皆さま



鬼が来た～



二胡のボランティア



梅を見にいきました



春の壁飾り



## 2025年度姫路支部の活動方針案

2025年度は、組合員の希望を聞きながら計画をします。要望があれば、ご連絡ください。活動参加そして、集い場づくりに着手します。

### ■支部委員会

姫路支部事務所にて毎月1回開催

### ■かんたん料理会

姫路市民会館料理教室にて随時回開催

### ■カラオケ同好会

喫茶PM毎月1回開催



### ■イベント企画

- ・組合本部主催の「つどい」参加
- ・旅行の企画

- ・3団体（高齢者生協・年金者組合・はりまの会））合同の活動

### ■姫路支部だより

年3回発行（4・9・1月）

### ■生活支援

草刈り、清掃、不用品片付け、網戸の張り替え等、相談に応じます。

### ■初級者のためのスマホ講座

月1回程度開催します。希望者は連絡ください。

### 新入職員が入りました！



4月1日から  
デイサービスふ  
じみ苑に新しい  
職員が加わりま  
した。30代の男性職員です。

面接の際に利用者さんと顔合  
わせしてもらい採用の後押しを  
して貰いました。

介護保険制度が出来て20数年  
になりますが、制度改正を繰り  
返しながら、利用者さんやご家  
族のニーズも変化しています。

ひとり一人の思いに寄り添い、  
質の高いデイサービス運営を心  
がけていきます。

利用者さんを選んでいただき、  
「ふじみ苑」に行くのが楽しみ  
と言って貰えるよう、そして、  
職員にとってもやりがいを感じ  
られる運営を継続していくこと  
を新入職員を迎え再確認してい  
ます。



桜の開花を待ち  
望み、春の気配  
を感じた頃、ふじみ苑に  
空き巣が入りました。

ふじみ苑の裏は空地が  
あり、後ろは山になって  
います。

空き地には鹿が新芽を  
食べるためか、ふじみ苑  
を覗くように、こちらを  
見ていて、なんともど  
かな風景で良いのですが、  
夜は暗く人通りもほとん  
どない状況です。

被害は少なく済みまし  
たが対策を考えました。

警察から現場検証と空  
き巣対策、増加している  
詐欺被害の巧妙な手口を  
聞き、「不振なことがあ  
ればいつでも連絡を」と  
言ってもらいました。皆  
さんもご注意を！！

## かんたん料理会



3月21日に今年度初の姫路支部同好会、かんたん料理会（コムサロン共催）を開きました。毎年、この時期に参加者から要望のある太巻き寿司を作りました。具材は、たまご、胡瓜、椎茸、竹輪、三つ葉そして今回は切干大根を干瓢の変わりに味付けし、巻いてみました。干瓢よりも断然安価で食感も

変わらず美味しかったです。ワカメと山椒の佃煮、自宅で採れた露のとうで露味噌、蕪の甘酢和え、レタスやブロッコリーも参加者の自宅の畑で採れた新鮮野菜です。卵やフルーツの差し入れもあり、豪華メ



参加ご希望の方問合せは、服部まで（4ページ記載）

### 具だくさんの太巻き、嬉しいな！

ニューとなりました。

これから安価で手に入る栄養のある食材を使って紹介して行きたいと考えています。

太巻きを頼張り「美味しいね、料理会に参加出来て嬉しかった」と参加者の声を聞きました。

## ふじみ苑の春の行事 お花見



4月になり桜の開花となった4日〜7日に、「ふじみ苑」の花見と称して、富士見ヶ丘町の公園でお弁当を食べました。

この時期が初めての利用者さんは、「花見しながらお弁当を食べるなんて何年ぶりかなあ」と美味しそうに食べておられました。最近、食が細くなった利用者さんは「美味しかったわあ全部食べられた」と、

空になった弁当箱を見せられました。穏やかな春の日差しを受け、気持ちのよい満足なひと時を過ごすことができました。また、午後から姫路の花見の名所を見ようと車でドライブして巡りました。



「あそこは初めて行ったけどほんまに綺麗やった。ありがとう」との言葉を聞きました。また来年も桜が見られるよう頑張つて行こうねと口々に言いあいました。