



撮影:渡邊和彦さん
(神戸中部支部)

今から5-6年前の宇治川(兵庫区)のほとりの遊歩道にて撮影しました。

満開の桜の下でお花見をする人や立ち止まっておしゃべりする人など、桜の並木をメインにして人と遊歩道のバランスをみてシッターを切りました。



桜はどこ?少し早めのお花見遠足

デイスペースほほえみの里管理者 望月優美

3/28にお花見遠足を企画しました。新型コロナ対策で、3年程は桜を車窓から見るお花見ドライブのみにしていました。

暖かい日が続いていたので、桜の開花も早くなるだろうとの予測から、御影公会堂のお部屋を予約し、ご利用者にも案内していました。当日は元々雨予想でしたが、朝から晴れました。石屋川の橋の手前で降り、御影公会堂まで歩いていただきました。

しかしながら…当日は桜がまだ3輪~4輪程しか咲いていなく、「まだ、早かったのかな?」「最近、寒かったからかな?」「此处、咲いてるねえ」「今日は雨が降らなくて良かった!!」とご利用者と会話をしながら順番に御影公会堂のお部屋まで行きました。

全員が揃ってから、キッチンスタッフのお手製の『お花見弁当』。「わあ~!朝早くから準備して下さったんやね~」「美味しそうやねえ~」「何が入ってるんやろう?」と会話をしながら食べておられ、「どれも美味しい!」と好評でした。おやつは三色団子・マシュマロ・さくらの香りの紅茶でこちらも好評でした。いつもと違う場所、いつもと違う食事というもあり、皆様とても喜んで下さいました。



〈譲ってください〉 デイスペースほほえみの里

- ① ほほえみの里では、日常的にたくさんフェスタオルを使います。もしご家庭で眠っている**フェスタオル(新品)**がありましたら寄付をお願いします。
- ② 毎年年末に「**切手アート**」(右:2024年作品)をご利用者と一緒に制作しています。近年手紙を出す・もらう機会が減っており消印付きの切手が集まりづらくなっています。ご家庭に「**消印**」**済み切手**がありましたら寄付をお願いします。

◆連絡先:078-858-8818(ほほえみの里) ◆住所:紙面上部「発行人住所」と同じ



★切手の寄付をいただきました! 「神戸東部支部ニュースを見て持ってきました」と、複数の組合員の方から「消印済み切手」をいただきました。本当にありがとうございます!

いきいきサロン（東エリア：灘区、東灘区）

◆2024年4月から実施時間が10～14時に短縮

4月からいきいきサロンの時間が変更になります。今まで10～15時迄実施していましたが、4月から14時終了になります。神戸市の事業者説明会での方針変更の通達ですので高齢者生協としても方針に沿って変更せざる負えません。

午後からの予定がタイトになりゆっくりお喋りとティータイムを楽しむことが難しくなります。そこで、昼食の時間を1時間取っていましたが、今後その時間をもう少し有効に使わせていただこうと思っております。スタッフ一同頑張りますので、宜しくお願い致します。

◆電子レンジを寄付していただきました！

いきいき六甲（灘区）では、昼食のお弁当を温める電子レンジが会場施設になく、常々「電子レンジがあれば、ご利用者に温かいお弁当を提供できるのになあ」とスタッフ同士話していたところ、長田区の小規模多機能かけはしから「今使っていない電子レンジがあるので使ってください」と申出をいただきました。早速、会場施設の管理者の方に相談し設置の許可を得て、運び込んでもらいました。

●いきいき六甲からメッセージ：先日は希望していました電子レンジを寄付してくださいまして有難うございました。今迄冷たいご飯から待ち焦がれていたレンジで温めた昼食のお弁当に「やはり温かいご飯は美味しいねえ」「良かった！嬉しいわ～！」と笑顔で殆ど残さず食べてくださっています。電子レンジの寄付に利用者さん始め、スタッフ共々感謝しております。（責任者：伊藤美津子）

いきいきサロン新規体験★大歓迎★ 連絡先：080-1519-9208(佐藤)

地域拠点型一般介護予防事業 （神戸市委託事業）

- ▶ほのほの六甲（灘区神前町3-10-7「市営神前住宅集会所」）
- ▶いきいき六甲（灘区六甲町5-7-1「市営六甲住宅集会所」）
- ▶ほのほのみのおか（灘区国玉通3-1-5「五毛会館」）
- ▶ほのほの住吉（①東灘区住吉宮町3-2-18「住吉地域福祉センター」②東灘区住吉宮町2-14「フレール住吉宮町住宅集会所」）
- ▶ほのほの魚崎（東灘区魚崎南町5-10-7「県営魚崎南高層住宅集会所」）
- ▶ほのほのみかげ（東灘区御影2-28-13「御影北地域福祉センター」）
- ▶楽遊会（神戸市東灘区御影石町3-11-18「御影石住宅集会所」）

高齢者生協の「終活勉強会」に18人が参加

1月30日、灘区文化センターにて「終活勉強会」を開催しました。事前に神戸東部支部ニュースNo.10(2024年1月発行)やいきいきサロン東エリア（灘区、東灘区）の方々に案内し、18人が参加されました。

講師は終活ライフケアプランナーで高齢者生協の共同墓「永遠」の担当の藤山孝さんで、エンディングノートの書き方のポイント、葬儀・お墓の話題、組合が運営管理する共同墓「永遠」の紹介などがありました。質疑応答の時間では多くの質問が出され、参加された方々の問題意識の高さを実感しました。後日、参加された方から共同墓「永遠」の見学希望の連絡があり、3月1日に実施しました。

●見学会の感想：希望者3人で住吉霊園の共同墓を見学に行ってきた。担当の藤山さんが車で案内してくださいました。桜の咲く頃は綺麗なんだろうなあと思いながら墓地を登っていきました。住吉霊園からの眺望は阪神間、大阪湾を一望できる良いところでした。お墓に石砂利が敷き詰められているので、雑草が生えずとてもスッキリしていました。（佐藤）



（投稿）あなたの活動紹介や作品を支部ニュースに掲載してみませんか！

○写真1～2枚、文200字以内

○宛先：『神戸東部支部ニュース投稿の係』まで

・メール：rokko-h.7070@kourei-h.org

・FAX：078-856-7056

・はがき・お手紙は六甲事業所へ

※事業所の住所は、おもて面の右上に記載しています。

○×切：6月14日(金)×切



投稿用メールQRコード

六甲事業所
（事業：管理者名）

●事業所（所長：松下） ●デイスペースほほえみの里 078-858-8818（通所：望月）

●ヶアステーション六甲 078-858-8829（居宅：湧川）※訪問介護は3/31で休止しCSながたに統合