

安心して暮らせる地域づくり

高齢者生協

# たより

2024年  
4月5日6月号

No.  
154

介護・福祉サービス 仕事おこし 生きがい・仲間づくり 兵庫県高齢者生活協同組合



神戸市中央区「宇治川公園」 撮影/渡邊 和彦さん(神戸中部支部)

健全な経営の実現で未来を築き、  
平和と社会保障の  
充実を求める運動をすすめ、  
すべての人に安心できる暮らしを

## 第25回通常総代会 を開催します

- 日時：2024年6月29日(土)  
午後1時～4時30分
- 会場：長田区文化センター3階大会議室
- ★2ページに開催内容、立候補について掲載



## 平和と文化のつどい2024を開催します

- 日時：2024年4月27日(土) 10:30～15:30 (開場10:00)
- 場所：長田区文化センター3階大会議室、講習室1～3
- 住所：神戸市長田区若松町5-5-1 東急プラザ3階
- 最寄駅：JR・市営地下鉄「新長田駅」南側すぐ
- 参加協力券：500円(小学生以下無料) ★内容は4ページに掲載

ホームページ <http://www.kourei-h.org/>

もくじ

- P2~3 第25回通常総代会公示ほか
- P4 平和と文化のつどい2024
- P5 地域福祉事業所(CSたからづか)
- P6 笑顔ステキ、生活相談の現場から
- P7 小規模多機能かけはし
- P8~9 平和な日本を子や孫に  
(日本の農業消滅の危機!?)
- P10 共同墓・終活セミナー
- P11 福祉用具の選択制について
- P12 読者の広場
- P13 クロスワードクイズ
- P14 「暮らしを支える」  
障がい者手帳に関する相談
- P15 シニアかんたんレシピ

## 第25回 通常総代会の開催について

定款第 50 条に基づき、兵庫県高齢者生活協同組合第 25 回通常総代会を招集します。

<記>

日時：2024年6月29日(土)午後1時～4時30分

場所：神戸市立長田区文化センター 3階 大会議室

住所：神戸市長田区若松町5-5-1

- 議事
- 第 1 号議案：2023 年度事業・活動報告及び決算関係書類承認の件
  - 第 2 号議案：2024 年度事業・活動計画及び収支予算案承認の件
  - 第 3 号議案：役員選任議案の件
  - 第 4 号議案：定款の一部変更の件
  - 第 5 号議案：役員報酬限度額決定の件
  - 第 6 号議案：議案決議効力発生の件
- 2024年3月23日 兵庫県高齢者生活協同組合  
理事長 阿江 善春

## 第25期 総代立候補の受付について

総代選挙規約第 5 条に基づき、2024 年度 第25期総代の立候補受付を下記の要領で行います。

立候補する組合員は、選挙管理委員会まで立候補届を提出してください。

<記>

### 1. 選挙区別総代定数

- 神戸：52 人 ● 伊丹：7 人 ● 宝塚：9 人 ● 尼崎：5 人 ● 東播磨：5 人 ● 姫路：10 人
  - 篠山丹波：8 人 ● 淡路：7 人
- ◎合計：103 人

### 2. 総代の任期

当選の日から1年

### 3. 立候補の資格

2024年3月末在籍の組合員

### 4. 立候補受付の期間

2024年4月15日(月)～5月15日(水)

2024年3月26日 総代選挙管理委員会

## 地域区分理事立候補の受付について

次期役員の選任に伴い、地域区分理事立候補の受付を、

役員選挙規約第 6 条(地域区分理事立候補者の推薦)に基づき下記の要領で行います。

地域区分理事に立候補する組合員は区域別役員推薦委員会または地区担当理事に届け出てください。

<記>

### 1. 地域区分と理事定数

- 尼崎地区：1 人 ● 伊丹地区：1 人 ● 宝塚地区：1 人 ● 神戸地区：4 人 ● 東播磨地区：1 人
  - 姫路地区：1 人 ● 丹波篠山地区：1 人 ● 淡路地区：1 人
- ◎8 地区：合計 11 人

### 2. 役員の任期

選任決議の日から2年

### 3. 立候補受付の期間

2024年4月15日(月)～5月24日(金)

2024年3月26日 区域別役員推薦委員会

# 2024年度 事業・活動方針

専務理事 新原 耕治

健全な経営の実現で未来を築き、  
平和と社会保障の充実を求める運動をすすめ、  
すべての人に安心できる暮らしを



今年1月1日に発生した能登半島地震において被災された皆さま、関係者の皆さまには心よりお見舞い申し上げます。生活基盤となるインフラの復旧とともに地域のコミュニティの再生など一刻も早い復興を願います。

一方で今もなおロシアによるウクライナ侵攻が2年を経過し終息の兆しは見えませんが、戦渦の中、多くの尊い命が奪われるだけでなく、資源や食料等の需給と供給のバランスを脅かす混沌とした国際情勢から物価高騰の煽りを受け、私たちの暮らしにも大きな影響が出ています。

更に今年度は社会保障制度の介護・医療・障がいのトリプル改定が実施され、国民の負担は増すばかりです。近年、当組合では社会保障の拡充を求める署名運動や既存の制度活用を促進する為に暮らしを支えるシリーズのリーフレットの普及に注力してきました。その成果は一步步ですが、行政の対応にも変化が表れており、私たちの声が届いている証です。

今年度も以下の「2024年度事業活動方針」に基づき組合の発展を目指して取り組みます。

- ① 平和とともに誰もが安心して暮らせるよう社会保障の拡充を求める運動を推進する
- ② 住み慣れた地域や住まいで一人ひとりが「自分らしさ」を発揮し、尊厳が守られる事業活動を行う
- ③ 働きがいのある人間らしい仕事、質の高い「よい仕事」を追求し、健全経営を実現する

## 協同組織としての運営と総代の役割について

### ● 協同組織としての運営

高齢者生協は、組合員の皆さまの出資金により事業・活動を行っています。一般的に株式会社などでは、持ち株数に応じて議決権が決まり、仮に100人の株主が賛成しても一人ないし数人の大株主が反対すれば否決されます。しかし、高齢者生協では出資金の口数にかかわらず、「一人一票」の議決権を持つことを原則として運営されています。

事業計画や活動方針などを決める最高の決議機関は総代会です。定期総代会（通常総代会）を年に一回開催します。必要に応じて臨時総代会を開催することもできます。総代会は、総代と役員（理事、監事）によって構成され、総代には一票の議決権が与えられます。

### ● 総代の役割

総代は、組合員の立候補または組合員による推薦によって選ばれます。任期は1年です。その役割は、第一に、日常的に、地域の目と耳として地域の状況や組合員のニーズを把握し、役員や組合員とともに組合の事業活動をより豊かにするために貢献します。

第二に、総代会に出席し、一年間の事業・活動の総括と新しい年度の事業活動の方針及び計画など、提案される議案を審議し決定します。役員（理事・監事）は2年ごとに選出します。

第三に、日常的に、決定された事業・活動計画の実行です。それぞれの地区において可能な範囲で中心的役割を果たします。

### 【総代の皆さまへのお願い】

- ① 組合の事業・活動を説明し、賛同を得るとともに組合加入をすすめてください。
- ② 高齢者生協だよりの手くばり活動に協力してください。
- ③ 支部委員会に出席し委員会運営及び支部活動に参加してください。
- ④ 事業所運営に力をお貸しください。
- ⑤ 社会問題に対する取り組みに参加してください。また、ご意見もお願いします。

● あなたも総代に立候補してください。

● また、「この人は」と思う組合員を総代に推薦してください。

# 平和と文化のつどい 2024

**日時** 2024年4月27日(土) 10:30～15:30

**会場** 神戸市立長田区文化センター  
3階大会議室・講習室(神戸市長田区若松町 5-5-1)

今回の「つどい」は、組合員や事業・活動でつながった方々に出演、出品していただく参加型のイベントです。そして、参加されたすべての方々が楽しんでいただけるよう工夫を凝らしました。

文化的活動は、平和な社会でなければ続けられません。平和な社会を子や孫、その先の世代にも繋いでいきましょう。多くの皆さまの参加を心よりお待ちしております。



## ●参加協力券 500 円(小学生以下無料)〈申込と参加協力券の購入方法〉

### (1)まず申込み

- ①案内チラシにて(FAX: 078-641-9816)
- ②メールにて(hyogo.honbu@kourei-h.org)
  - ★件名を「つどい参加協力券」としてお送りいただくとスムーズです。
- ③本部またはお近くの組合の事業所にて(電話もOK)
  - ★参加協力券の販売管理のため、お名前、連絡先、所属支部などをご確認させていただきますので、あらかじめご了承ください。

### (2)参加協力券の購入

- ④本部またはお近くの組合の事業所にて直接購入
- ⑤郵送で購入
  - (①②の方法で申込んでいただいたら協力券と振込用紙を送ります)

### (3)組合の事業所

長田事業所&本部/平野事業所/六甲事業所/  
ケアステーションたからづか/ケアステーションひだまり/  
デイサービスふじみ苑/篠山福祉移送サービスくろまめ

## ●チャリティーバザー〈出品者の紹介〉

出演ステージ・午前の部が終了した12時から1時間、そして午後の部が終了してからの30分間に「令和6年能登半島地震災害支援義援金」への寄付を目的としたチャリティーバザーを実施します。

### ◆編み物(大川朱美さん)

手編みのベストなど、心を込めて、時間をかけて編みました。皆さまのお気に入りが見つかるかと思います。

### ◆スワッグ(アトリエルアルさん)

色とりどりの春の花を使ったプチブーケです。グラスに入れてテーブルに飾ったり、花瓶やビンに入れて玄関に飾ったり、一束飾るだけでお部屋が春の暖かい空気に包まれます。



### ◆着物リメイク作品(福島美智子さん)

普段着づかいや、ちょっとしたお出かけにも着ていただけるワイドパンツに仕上げました。ゆったりしているのでとても動きやすく、お洒落です。今流行りの着物リメイクでバッグやクッションなどもつくりました。



### ◆ブローチなど装飾小物(多田文子さん)

可愛いフェルトのブローチ、帽子、バッグなどを出します。もちろんドレスやTシャツにもピッタリです。ワッパン、ストラップも素敵で、お洒落ですよ!



### ◆ビーズの指輪(西岡淳子さん)

テグスを使って編んだビーズ指輪です。スワロフスキーを使ったのもあるので見て行ってもらえたらと思います♪



### ◆手芸作品(ほのぼの住吉さん)

デコパージュ、靴下人形、ネックレスなど。デコパージュはペーパーナプキンの柄によってカットが大変でした。ネックレスは発泡スチロールを使っているので軽くて肩がこりませんよ。

### ◆キャンドル(フラワー&キャンドル・ユラリさん)

「ほっと一息、私にやさしい時間を」をコンセプトにして、お花やアロマを使ったキャンドルです。組合員の方や介護に携わる方、介護をされている方、どんな方にも癒しがありますように。興味を持たれたらぜひ、バザーでのぞいてみてください。



### ◆すぐ、おかいさん(農園若づるさん)

有機米(山田錦)100%の「おかゆ」です。米粉をお湯に混ぜるだけでOK。介護食・離乳食としても使ってほしいです。そのほか防災食、非常食としても、「令和6年五つ星ひょうご」選定商品です。

## 地域福祉事業所 ケアステーションたからづか

ケアステーションたからづかは、

地域の皆さまが暮らしの中で何か困ったことがあれば少しでもお役に立てることができるよう「暮らしの困りごと相談所」となり、地域に開かれ共に歩む拠点作りを目指しています。事業所に親しみを持っていただけるよう、毎月立て看板を更新し、イラストと共に健康にまつわることを書いています。立ち止まって読んで下さる方がいれば嬉しく思いますし、少しでも地域の皆さまの健康管理のお役に立てたらと思っています。

事業所の奥には宝塚サロンがあり、自由に図書やDVDの貸し借りができ、組合員だけでなくご利用者



やそのご家族も借りに来て下さいます。百歳体操やスマホ講座、囲碁の会も開催しておりますので、ご興味があれば宝塚支部またはケアステーションたからづかまで問い合わせただけたらと思います。

地域に開かれた訪問介護・居宅介護支援事業所として職員一同、日々頑張っていますので、これからも宜しくお願いいたします。

【所長から組合員の皆さまへ】  
皆さまが元気に・いつまでも・自分らしく住み慣れた地域で過ごせるように支援させていただきます。お気軽に事務所にお立ち寄りください。

宝塚サロンで、2月16日の午後「春の地域懇談会」を開催し、15人が参加しました。

冒頭に、高齢者生協と宝塚事業所の紹介があり、続いて組合の阿江理事長が「足つぼ講話」を話題提供として実施されました。足の裏と表には人体の各部位のツボがあり、参加者の多くが日頃から体の不調を感じているので、真剣に聞き入りました。質問も多数出されました。

ティータイムのあとは毎月定期開催の「初級者のためのスマホ講座」に移りました。スマホに関心がある8人が参加しました。この日は県の物価高騰対策のひとつ「はばタンPayプラス」について皆で四苦八苦しながら申込み操作に取り組みました。その後、プレミアム付デジタル券を無事に購入し使っているとの声も届いています。



### 【宝塚サロン】のご案内

人生100年時代。誰でもいきいきと楽しめる、地域のつどい場として「宝塚サロン」はあります。レンタル利用はもちろん、宝塚支部が主催する活動にも気軽に参加いただけますし、地域の皆さまのお役に立つ勉強会なども企画開催します。

- 宝塚サロンの利用料金(半日)…組合員 300円、一般 500円
- 事前予約制…利用申込書をご提出ください(申込書はCS たからづか、宝塚支部にあります)
- 問合せ先：高齢者生協宝塚支部支部長：西本秀二(電話：090-8572-0866)

## 1800万円で買った自宅の売却価格が30万円。この額にびっくり!!

生活相談の  
現場から<4>

副理事長  
神戸西部支部 支部長  
森脇 英雄

足、腰、首の筋肉を痛め、3ヶ月治療・休養して  
いました。

この間、相談活動も休止状態となりました。皆さ  
ま申し訳ありません。

休みの前後を通じて解決できたのは高取山頂に  
ある住宅を売却したいという相談でした。30数年前  
に1800万円で買って3人の娘を育てた家です。  
娘が3人とも結婚して家を出、夫もいなくなる中で、  
この家を処分し市街地に住みたいとの相談でした。

最初の不動産屋に話を持ち込むと家の中を片付  
けて解体することになるので30万円程度で買  
取るとの返事でした。

本人はあまりの安さにびっくりして私のところ  
に相談に来ました。そこで私から不動産屋に値段の  
根拠を質問したところ、現在もその説明がないまま  
で納得出来ないためキャンセル。40年来の付き合い  
の不動産屋に相談したところ、その不動産屋では  
家の片づけをするを含め約200万円の値段  
が付き、本人も納得し解決に至りました。

不動産物件は変動が激しいため、納得できないこ  
とは即決しないことが大事だと痛感させられまし  
た。

## 笑顔 | ステ | キ | !! &lt;17&gt; &lt;令和6年能登半島地震&gt; ボランティア介護福祉士として支援活動



神戸西部支部  
真砂 一夫さん

1月1日の夕方、突如起こった地震によ  
り多くの市民が犠牲になりました。テレビ  
のニュースで過酷な状況が刻々と入ってき  
ます。現在も色々な民主団体、行政、マスコ  
ミが義援金の募金活動をされています。

### 石川県介護福祉士会から SOS <

東北と違って石川県は比較的近く、「バイ  
クで行ける、何かできないかな」と思ってい  
たところ「兵庫県介護福祉士会」から「石川  
県介護福祉士会が避難場所での高齢者を介  
護するボランティア介護福祉士を求めてい  
る」との情報が入りました。

ちょうど昨年末に仕事を辞め時間を持て  
余しており早速、応募しました。

1月30日〜2月2日まで金沢市のはずれ  
にある「いしかわ総合スポーツセンター  
『一・五次避難所』」に赴き活動をしました。

一・五次避難所は介護が必要な高齢者が、  
能登地域から一時的に避難するために設置  
された中継地点でした。

大・中・小の体育館が3つ並び、「大」は  
一般被災者、「中」は要支援1・2の被災者、  
「小」は要介護3以上の寝たきりの被災者が



避難されていました。

私は要介護3以上の避難所に配属されま  
した。朝6時から13時までが活動時間です  
。バスもタクシーも当然ありませんので  
現地で借りた自転車で、雪が残る道を片道  
一時間かけて通いました。

### 現場でなければ見えないもの <

今回の活動では、全国から20代30代の若  
い看護師や介護福祉士が集まって必死に活  
動している姿に「日本もまだまだ捨てたも  
んじゃない」と心強く思えました。一方で、  
支援物資の中に寒さをしのぐ「ヒートテッ  
ク」など化学繊維衣料が沢山ありました。空  
気が乾燥し一ヶ月も入浴出来ない高齢の  
方には「綿」の下着が必要でした。現地に  
行ってみないと見えないものが多くありま  
した。復興はまだまだ続きます。

先日、日本介護福祉士会の会長から手紙が  
届き、2月末まで支援に一定の目処がたったの  
で避難所を閉鎖したという報告と活動参加  
への感謝の言葉がありました。そこには全  
国の介護福祉士約6000人が支援活動に参  
加したことが書き添えられていました。

# 訪問・通い・宿泊を組み合わせて自宅での生活を支援 小規模多機能型居宅介護 **小規模多機能かけはし**

このように方々にもご利用いただいています



小規模多機能かけはしは家庭的な雰囲気、地域の方々が気軽に立ち寄れる「地域密着型」の事業所です。「**通い**」(デイサービス)と「**訪問**」と「**泊り**」を組み合わせでご利用いただける柔軟なサービスを提供しています。その特徴は、

## 特徴1

「通い」も「泊り」も同じ場所で、顔馴染みのスタッフが対応します。環境の変化に敏感な認知症の方にも、安心してご利用いただけます。

## 特徴2

できる限り長く自宅での生活が継続できるように支援します。医療機関との連携もあり、健康管理も支援します。

## 特徴3

利用者様個別のプランで支援します。例えば入浴だけ、食事するだけのご利用もできます。介護されているご家族の事情による泊り利用にも対応します。

## 特徴4

ご希望に応じて、自宅に食事をお届けします。また服薬や点眼などの管理が必要な方にも対応します。ご自分で買い物が難しい方には、買い物の代行もします。

## 特徴5

自立支援を大切に、利用者様の能力を発揮できるよう支援します。

▼おしゃべりカフェ



## 新型コロナで入院し要介護4に

### 2回の体験利用を経て本利用へ！

90代女性  
要介護4

以前、また要支援2で在宅生活をされていた頃、新型コロナウイルスに感染して入院されました。

病院では寝たきりに近い生活となり、要介護4の認定を受けました。その後、体調も安定し退院されましたが、自宅では訪問看護のサービスを受けるも、ベッドで寝たきりに近い生活を送られていました。

そんな時、訪問看護のケアマネージャーが家族に「かけはし」を紹介していただき、2回の体験利用を経て、まず1ヶ月間の泊り利用が始まりました。

日中は車いすから普通の椅子に座り替え、トイレ誘導も行い、日常生活の中でリハビリに取り組みました。その結果、2ヶ月目からは週4日、夜間を自宅で過ごせるようになった。通い、「訪問」「泊り」を組み合わせでご利用されています。

## 母娘の二人暮らし

### 日中独居の生活を支える！

90代女性  
要介護1

娘様とお二人で暮らしておられますが、娘様も仕事の帰りが遅く、母親が日中どのように過ごしておられるか把握されていませんでした。

食事を用意しておいても食べたり食べなかったり、入浴もできているのか分からない状態でした。また以前には、外出先から帰宅できなくなり、周りの方々にお世話になったこともありました。

日常生活に不安が多く、担当ケアマネージャーから「かけはし」を紹介していただき、面談を実施しました。

しかし、まだまだ日常生活で不明な点が多いため、当面は訪問による安否確認と、体調や生活実態を把握し、適切な支援を提案させていただきながら機能訓練も進めています。

## 「小規模多機能かけはし」は地域の皆様と共に

「通い」のフロアで、毎月「おしゃべりカフェ」が開催されています。かけはしのご利用者だけではなく、地域住民の皆様にもご参加いただいています。令和5年度のおしゃべりカフェは、「笑いヨガ」「南京玉すだれ」「オカリナ演奏」「ハーモニカと二胡の演奏」「レクリエーションスポーツ」など内容も盛り沢山。参加の皆さんは身体を動かしたり、演奏に聞き入ったり楽しんでおられます。

また近隣で開催される「餅つき大会」などの行事には、ご利用者をお連れして、季節感を味わっていただいています。

# 今、日本の農業は消滅の危機に直面 大変な事態にある！(2)



北はりま支部  
竹内 賢樹(たかき)さん

2021年4月に「日本の食糧自給率に危機感」と題して寄稿させていただきました。それから3年近くが経過し、私が予想していたよりも早いスピードで危機は深まっています。今回は、3回シリーズ「日本の食を取り巻く危機」の第2回目となります。

## リスク

### ③ 日本の食料自給力が減少の一途をたどっているリスク

日本が食糧や燃料の輸入が困難になるなどの危機的な状況になったとき唯一の頼りは国内で食糧を生産・確保することです。

しかし、長い間食糧を大きく輸入に依存してきたことで、食糧生産の担い手である農家人口は1960年の1454万人から2023年には116万人と12分の1以下となり、その7割以上が65歳以上の高齢者になっています。

その原因は、高齢になって農作業が出来なくなる農家が増える一方で後継者がいないからです。特に主食を生産するコメ農家の後継者がいないのは端的に



例えば米作りでは生活が出来ない(食っていけない)からで、ここ十数年前から米作りはコスト割れで作れば作るほど赤字になる状態が続いています。

それは政府の政策がコメ余りを作り出している米価を低いまま据え置いてまともな支援をしなかった結果です。

今後コメ農家が減り続ける中でコメの生産量は更に減少して自給率が一層低下すると予想されます。

## リスク

### ④ 2000年もの間

#### 主食の地位を占めていたコメの消費が減少し小麦の消費が増えているリスク

敗戦後の深刻な食糧不足を救うためにアメリカの余剰農産物が援助に充てられ、当初学校給食等に活用されてきました。

その後アメリカによってキッチンカー等によるパン食や洋食奨励のキャンペーンが全国的に展開され急速に食生活が変化してきました。

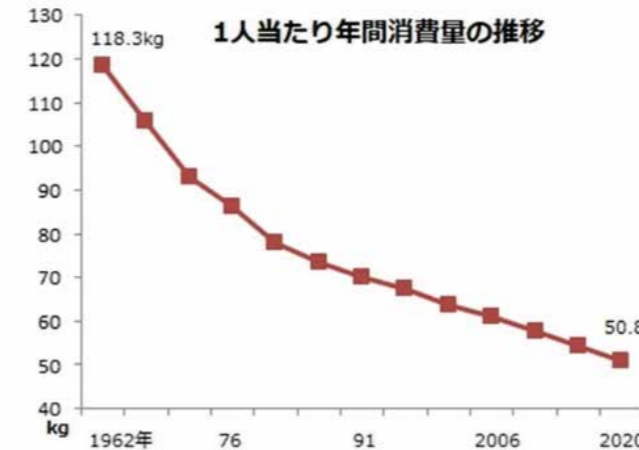
当初は人道的な側面もありましたが、これにはアメリカの余剰農産物のはけ口としての役割を日本に果たさせ、食糧によって日本をコントロールしようとするアメリカの巧妙な食糧戦略が組み込まれていました。

ブッシュ元大統領やアメリカの大学教授などが「食糧は武器であり標的は日本だ、アメリカが食糧と畜産飼料を全部供給するように仕向ければ完全にコントロール出来る」という趣旨の発言をしていてそれが現実のものになっています。その結果1960年代には一人当たり120kg

近くあった年間コメ消費量が現在は半分以上の50kg程に減っていて、2人以上世帯の米とパンの支出額は2010年あたりから逆転し、その差はなお開きつつあります。



学校給食で育った高齢者の多くが面倒な米飯による朝食を避け、喫茶店でのモーニングを楽しんでいる光景はアメリカの食糧戦略が成功していることを実感させます。



2000年以上続いてきた日本の米食文化はアメリカの食糧戦略によって短期間で崩されてしまいました。がそれには日本政府の食糧自給よりも工業製品の輸出促進のために農産物の輸入を優先する政策も深く関係しています。

## リスク

### ⑤ 食糧安全保障の政府対応は的外れでさらに危機を深めかねないリスク

食糧危機の可能性については最近テレビや新聞でたびたび取り上げられるようになり政府も2023年度予算から食糧安全保障対策と称した予算を計上しています。

2024年度概算要求でも食糧安全保障強化の中心施策として前年と同額の水田活用直接交付金等3050億円を要求し、水田を畑地化して麦や大豆を作付けする団地を造成するとしています。

祖先が営々と作り上げてきた水田を何千億円もかけて水が溜まらないように畑地化すれば、米を作る必要が出てきた場合また工事が必要になります。

コメ余りを口実に水田を減らす愚策を巨額の税金をかけて行っていますが、その額を農家の所得補償やコメの消費拡大のために使うことにすれば自給率向上に大いに役立つはずですが。

近年10a当たりの米の収穫量は540kg程度で、小麦の収穫量440kg程度より2割以上多くなっています。

政府の水田を減らす政策により、危機に襲われたときに頼りになる主食の米の生産を増やすことが一層困難になっています。

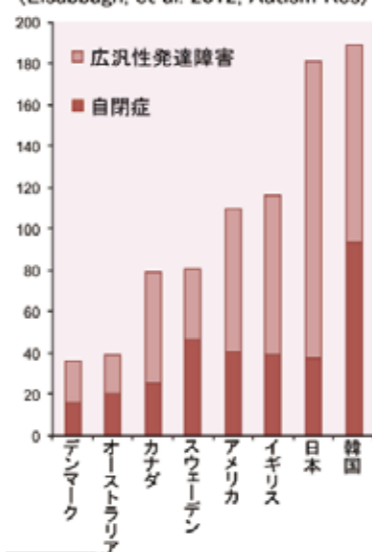
## リスク

### ⑥ 食の安全が

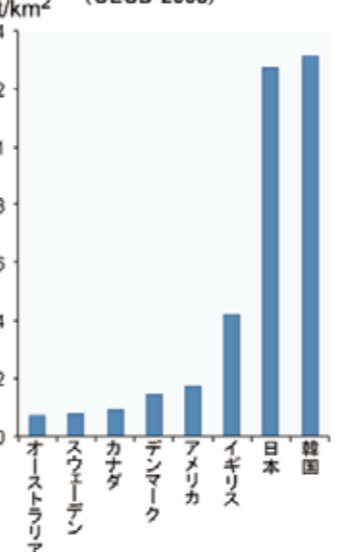
#### さらに脅かされる事態になっているリスク

前回寄稿させて頂いた際にも農業や除草剤の害について触れましたが、世界の多くの国で農業等の残留基準が厳しくなり、また、使用禁止が広がる中で、日本では逆に基準が緩和されてきました。そのため、売れなくなった農薬等が日本になだれ込んできてホームセンターやコンビニで安売りされ一般家庭でも広く使用されています。

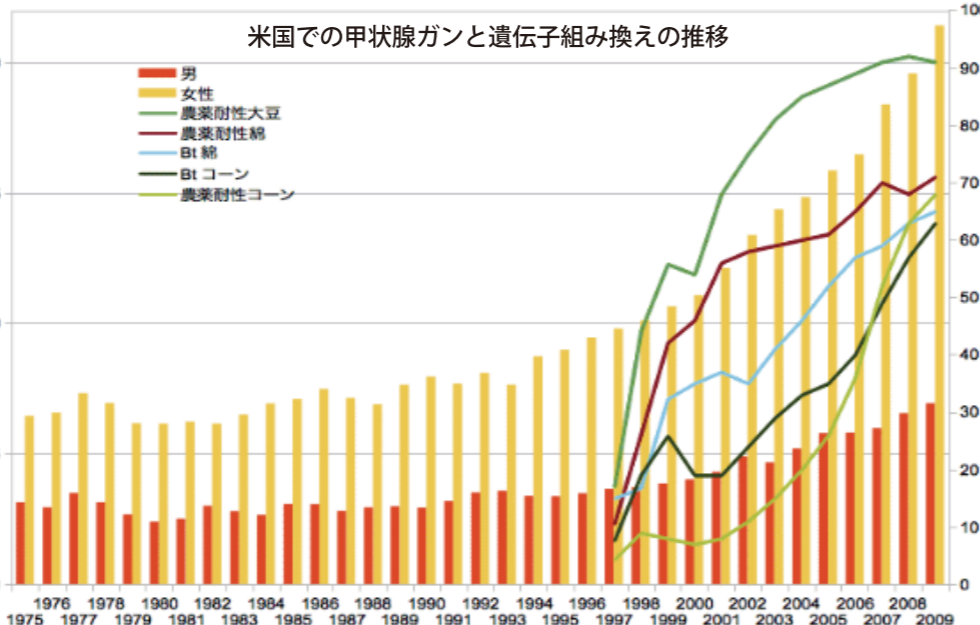
#### 自閉症、広汎性発達障害の有病率 (Elsabbagh, et al. 2012, Autism Res)



#### 農地単位面積当たり農薬使用量 (OECD 2008)



そのうえ、消費者庁が昨年食品表示制度を改善して遺伝子組み換えでないという表示が事実上出来なくなりましたことなどから、遺伝子組み換え食品やゲノム編集食品が何の制約もなく流通しています。



これは食糧自給率の低い日本が厳しい規制をすれば食糧輸入が困難になることに配慮し、国民の健康よりアメリカや多国籍企業の意向を優先する政府の姿勢によるものです。

以上、ここで挙げたようなリスクに対し何の有効な対策も取らなければここ数年で取り返しのつかない破滅的な結果を国民にもたらすことになるでしょう。

〈次号に最終回「日本農業の絶望的な状況をどのように変革していけば良いのか」の掲載を予定しています〉



### 「福祉用具」選びは

高齢者生協 こうべ  
管理者 齊藤 和幸



### 福祉用具 (8)

### 先々の身体状態の変化を考えながら

令和6年4月1日より介護保険の「福祉用具貸与」の一部の品目に対し、貸与か販売のどちらかを利用者が選べる「選択制」が導入されました。

選択制が導入されるのは、スロープ、歩行器（歩行車は除く）、単点杖、多点杖の4種目です。これらは他の福祉用具に比べ価格が安めなので、貸与ではなく購入であっても負担が比較的少ない品目と考えられます。

以前、レンタルをおすすめしましたが、ご本人様の強い希望で約8万円ほどの歩行器を購入された方がいらっしゃいました。しかし、購入早々に身体状況が悪化していき、車いすに頼らざるを得なくなりました。大きな出費に加えて歩行器の処分の手配など、非常に大変な思いをされたようです。

もし歩行器をレンタルされていたなら、1ヵ月300円〜900円ほどで利用でき、身体状況が悪化した場合はケアマネジャーに相談すれば、事業者が歩行器を回収後、身体状況に合った車いすを手配、と少ない費用でスムーズに交換できたのに……と悔やんでおられました。

この度の「選択性」の導入は「購入もできるよつにする」ということは、頻繁な交換を出来にくくするという点で、福祉用具貸与が持つ目的・原則から外れるのではという意見もあります。この点に対して厚生労働省側は、選択制を導入しても基本的な貸与原則は維持するとし、あくまで例外範囲の拡大、という見解を会議の場で示しています。

#### 【購入のメリット】

レンタルする場合、福祉用具貸与事業者が扱っている福祉用具しか借りられませんが、購入の場合だと、事業所に依頼して取り寄せてもらうなど、自由にメーカーや品物を選んで購入できることがあげられます。使用できる福祉用具の幅が広がります。

#### 【購入のデメリット】

レンタルだと福祉用具専門相談員が利用者の身体状態に合っているか定期的にチェックします。例えば「前はこの杖で十分だったが、身体状態が悪化したので、より重度者向けの杖が必要」といったものです。しかし購入した場合だと、購入後は本人管理となるので、福祉用具専門相談員による継続的なチェックは行われなくなります。

★ 今回の改正では杖やスロープ、歩行器が対象ですが、これを皮切りにメンテナンス頻度の低い福祉用具も徐々に購入へ移行する可能性もあります。貸与か購入か。それぞれのメリットデメリットを理解し、先々の身体状態の変化を考えたいうえでケアマネジャーや福祉用具専門相談員などに相談していただくことが大切です。

「高齢者生協 こうべ」では、福祉用具専門相談員がご自宅に伺い、住環境などの状況をお聞かせいただき、総合的に判断し最適な福祉用具をご提案いたします。どうぞお気軽にご相談ください。

☎ 0120-687-207

### 「NHK千葉放送局」の「墓友」の取材について

「改葬と墓じまい」のテーマの第2回目は次回に延期し、今回は「NHK千葉放送局」の「墓友」の取材について紹介します。

1. 「NHK千葉放送局」取材の背景

(1) 首都圏の1都3県の自治体設置の「合葬墓」はこの20年で4倍になっている。

(2) 墓の需要変化の裏で「墓じまい」「改葬」が増加している。

(3) 墓の需要が家族葬から合葬墓へ変化している。

(4) 横のつながりの「墓友」の実態と各種イベントの取り組みの確認。

(兵庫県高齢者生協の「墓友」の取り組みを超えるところは他にないとの判断)

2. 「墓友」の取材の経緯

(1) 2023年10月30日

1 NHK千葉放送局金子ひとみ記者よりTV通話にて60分間「共同墓」「イベント取り組み状況」「終活セミナー」について取材を受けた。

2 「墓友」の取材対象として共同墓「永遠」契約者の2人（桂辰治さんと



▲金子ひとみ記者(神戸平和霊苑にて)

朝川幸子さんを紹介した。

#### 3. 「墓友」の取材

(1) 2024年2月9日

- 1 住吉霊園共同墓「永遠」契約者朝川さんの自宅及び住吉霊園にて：共同墓契約の動機及び現在の心境及び墓参の取材・撮影。
- 2 神戸駅前の貸会議室にて：金子ひとみ記者が桂さんと朝川さんに「墓友」としてのインタビューを実施。
- ※「墓友」は深くない気楽な関係との認識。
- 1 兵庫区文化センターにて：「終活セミナー」の取材・撮影。
- 2 神戸平和霊苑共同墓「永遠」にて：

共同献花祭、墓参会の開催時状況の取材。

3 高齢者生協本部事務所(神戸市長田区)にて：イベント関係及び季刊誌等資料の取材・撮影。



▲NHK提供(兵庫区文化センターにて)

#### 4. 「墓友」の放映

(1) 2024年2月29日

1 NHK総合「首都圏ネットワーク」で東京、千葉、埼玉、神奈川対象に18時17分から6分位『人生のしまい方 あなたはく合葬墓』のタイトルで放映された。

(2) 2024年3月28日

1 NHK「おはよう日本」の中で「墓友」WEB記事が朝の5時台と6時台の2回にわたり4分位全国に紹介された。

(3) 2024年4月3日

1 NHK神戸放送局18時30分「リブラブひょうご」の中で『人生のしまい方…「墓友」って?』のタイトルで5分位放映された。

5. 「墓友」への小谷みどりさんからのコメント



▲小谷みどりさん(2017年新年昼食会/講演会にて)

(一般社団法人シニア生活文化研究所代表理事)

「墓友」という関係がある」と血縁関係のない人と同じお墓に入ることへの安心感につながる」と指摘しておられます。

※「墓友」WEB記事はパソコンやスマホで「NHK千葉放送局」「墓友」と検索すると視聴可能です。

「墓友」って? 同じお墓に入る人たちが生前にゆるくつながる

### 共同墓「永遠《とわ》」と終活セミナー

共同墓「永遠」・終活セミナー担当 藤山 孝  
終活ライフケアプランナー

お問合せ ☎078-646-3771

#### ●神戸平和霊苑 共同墓「永遠」

現状…建立後約10年が経過し、契約者207人、物故者92柱、内納骨済は82柱。

#### ■第10回 共同献花祭・永代供養祭

4月14日(日)関係者総勢42人参加のもと開催した。

#### ●住吉霊園 共同墓「永遠」

現状…建立から約6年半経過し、契約者は49人、物故者25柱、内納骨済は20柱。

#### ■第8回 共同献花祭・永代供養祭

10月13日(日)開催予定。

#### ●「永遠の会」昼食会

7月14日(日)神戸市中央区「がんこ寿司・三宮寿司店」にて開催予定。

#### ●契約者・家族を結ぶ会季刊誌「永遠」(2024年4月号 vol.32)

◆第10回 共同献花祭・永代供養祭の内容を中心に発行予定。

#### ●終活勉強会開催

◆日時：1月30日(水)13時30分から15時15分

◆場所：灘区文化センター会議室E

◆参加者：高齢者生協 神戸東部支部対象18人(内スタッフ3人)

◆テーマ：終活全般とお墓について

特にエンディングノート、お墓、葬儀及び共同墓「永遠」の紹介を中心に。

◆考察：参加者は60歳代…1人、70歳代以上…14人という高齢者の方々であったが大変真剣に聴講していただいた。

◆共同墓「永遠」見学：アンケートで住吉霊園共同墓見学希望の2人には3月1日に見学していただいた。

#### ●終活セミナー

2013年11月から現在までに神戸市内を中心に202カ所で開催。2090人の方に参加していただいた。

現在、月に2回、遺言・相続・エンディングノート・お墓・葬儀について資料の説明や質疑応答等を中心に開催中。

【終活セミナー開催予定】開催時間は10時~12時

- ◆5月11日(土)西区文化センター
- ◆5月25日(土)中央区文化センター
- ◆6月15日(土)長田区文化センター
- ◆6月29日(土)兵庫区文化センター
- ◆7月15日(土)垂水区文化センター
- ◆7月27日(土)須磨区文化センター

「私だけのエンディングをすすめています(無料)」



「私だけのエンディングをすすめています(無料)」

## 読者の広場



●夫婦で朝夕、犬と一緒に歩いています。百歳体操をして筋肉を付けるように頑張っています。

加古川市 / 田中千里さん

●新年のごあいさつの写真は、皆さんステキな笑顔でほんとイキイキとされていますネ。

兵庫区 / バーチャンうさぎさん

●シニアかんたんレシピ「あんかけうどん」は寒い日にいいですね。今後もかんたんレシピを紹介してください。

須磨区 / 松浦知子さん

●本日、兵庫県後期高齢者医療広域連合から保険者証届きました。じっくりあせらずに心地よく歩こう。人生にむだなことなどないと自分に言い聞かせています。

宝塚市 / 沼田民子さん

●政党の派閥が行うパーティのキックバックによる多額の裏金づくり。庶民は物価高で実質賃金や年金が目減りし生活のやりくりが大変。パーティを含めすべての企業団体献金の禁止を！

尼崎市 / 尾島紘之さん

●今年13人から「今年で年賀を止めたい」と年賀状に書かれていました。驚くことはないけれど結構親しくしていた人からも届いてびっくりするやら寂しくなるやら。年一回だけでも近況を知らせ合わせるのもいいのに…と思いますが考え方は様々ですね。少々寂しく感じた年の初めでした。

姫路市 / 岸本守さん

●年始早々、大変な事が起こってしまいま



した。日々のニュースに見るにつけ、震災のむごさに心が痛みます。能登の寒空で避難をよぎなくされている皆様の健康が気になります。どうか早くに多くの救援の手と復興の手立てがされますように願うばかりです。大変な被害の珠洲市ですが、ここにあって改めて原発反対の運動が実り、原発を作らせなかったことに拍手の気持ちです。

姫路市 / 新谷文子さん

●ハルジオンの花は一部の地域で「貧乏草」と呼ばれています。季節がきますと野原で愛でられることもなく咲いています。黄色の花芯



をピンクがかった花弁が囲い、蕾のときは首をうなだれていますが、咲きますとシャキッと上を向く花です。

なぜか気になる花です。私の妹から「ハルジオンの花」という文庫本がまわってきました。作者は鷹巣律子さん。この方は多方面にわたって活動なさり、児童虐待やネグレクトに関心を持たれ、子どもたちの歩んでいく現状があまりにも悲しいという気持ちから、里親として偏見を捨て、こう平君という男の子を成人になるまで育てられた過程が書かれていました。こう平君がまさしく、ハルジオンの花ということです。

令和6年元旦、7階のマンションにて親戚一同集まってワイワイとにぎやかにしていた時、大きな揺れに驚きました。神戸の震災から29年。何度も同じことが繰り返される日本で、高齢者や子どもたちが環境の整わない避難所で過ごし、離れ離れにならなければならない家族の方々が、一日でも一緒に暮らせます事を、そして、シャキッと前向きに過ごされます事を、心から祈るばかりです。

西宮市 / 宇田幸子さん

# クロスワードクイズ



## ◆クロスワードクイズ 今号の問題

□を文字でうめて、二重□の文字を並び替えて言葉をつくってください。

正解者のうち抽選で5名様に景品を差し上げます。ご応募お待ちしております。

★氏名(ペンネームでの掲載を希望される方は併せて記載して下さい)、住所、TEL と「高齢者生協だより」へのご意見・ご要望や右記のテーマの※投稿記事をお寄せ下さい。(メール、ファックス、はがき等)

## ※投稿記事や原稿をお寄せください

- ① 最近の社会情勢やニュース、メディアに対してあなたが思うこと
- ② 高齢者生協だよりへの意見や要望
- ③ その他何でもあなたの声をお聞かせください。



高齢者生協だより 〈たより用メールのQRコード〉  
「クロスワードクイズの係」まで

〒653-0037 神戸市長田区大橋町9丁目4-6

FAX078-641-9816

E-mail:hyogo.honbu-news@kourei-h.org

★5月31日(金) 必着

### ヨコのカギ

- 1. 5月の連休「ゴールデン〇〇〇〇」。
- 4. 東京大学や京都大学は国立。慶応義塾大学や早稲田大学は？
- 6. あんたがたどこさは「手〇〇歌」。
- 7. 日本プロサッカーリーグの理事長「〇〇〇マン」。
- 9. 2024年1月1日に石川県〇〇〇〇〇〇で地震が発生。
- 12. 一日の始まりは〇〇〇〇から「おはよう！」と元気よく。
- 13. 拡大鏡・虫眼鏡。
- 15. 牛・豚・鶏などの人が飼っている動物。
- 17. 麻雀で当たり！
- 18. 現在・〇〇・未来。
- 20. インターホンの事を昔はこう呼んでいました。
- 22. 子供たちが歌う歌。
- 24. シンコ→〇〇〇→ナカズミ→コノシロ。
- 26. 〇〇⇄陽。
- 27. 結婚するときには役所へ〇〇〇〇届を提出します。

### タテのカギ

- 1. 雀の子 そこのけそこのけ お〇〇が通る(小林一茶)
- 2. ニューヨーク・ロサンゼルスに次ぐ人口を持つシカゴは〇〇〇〇州
- 3. 口が達者のこと
- 4. イチローが所属していた「〇〇〇〇・マリナーズ」
- 5. 花嫁がかぶる「〇〇かくし」
- 8. 日本の通貨
- 10. ニワトリの頭にある
- 11. 焼酎を烏龍茶で割ったお酒
- 12. 森のバターとも言われている。エビやマグロと相性抜群！
- 14. メモするときには手帳とこれが必要
- 16. 頭と胴体をつなげている
- 19. 着替える部屋「〇〇〇室」
- 21. 夫婦が別れること
- 23. 冬のソナタに出演。日本でも大人気「〇〇様」
- 25. 書道で級が終わると

### 今月の回答用紙

1	2		3		4		5
6			7	8			
	9	10				11	
12					13		14
		15		16		17	
18		19		20		21	
22		23			24		25
	26				27		

### No.153の正解：新春 しんしゅん

正解者(順不同)

武智啓子さん、井上三枝子さん、藤井正代さん、白國洋子さん、磯部洋子さん、元西智子さん、佐久間清恵さん、伊藤さみこさん、樋口善治さん、尾島紘之さん、黒嶋妙子さん、新谷文子さん、岸本 守さん、原田 薫さん、政治家 睦さん、平松利江さん、小濱浩子さん、古川紀子さん、那谷一枝さん、石井勝美さん、藤原さと子さん、石野露子さん、山科ひろみさん、今西章子さん、石丸むつ子さん、林 春枝さん、伊東和代さん、藤本美代子さん、岸本悦子さん、柏木里恵さん、今井ズエさん、相馬新一さん、沼田民子さん、松浦知子さん、河本利文さん、小椋ヨシ子さん、西脇満智子さん、朝川幸子さん、バーチャンうさぎさん(ペンネーム)、田中千里さん、紙本辰雄さん、稲岡幸子さん、博多義正さん、田中澄江さん、

### おめでとうございます

以上の正解者の中から5名の方に景品を贈呈しました。次回もご回答お待ちしております。

### 【景品】

図書カード・神戸映画サークル招待券

お	と	し	だ	ま		ゆ	き
し	し	ま	い		か	め	ん
よ	こ		ぶ	ん	か		え
う	し	み	つ		あ	う	ん
が		こ		い	で	ん	
つき			い	で	ん		ま
	た	な	ん		か	し	つ
う	る	う	ど	し		か	お

## ご相談に応じて

障がいを持った子供の退院を控え、これ以上在宅で子供を支えることが難しいと考えられた末に、組合にお電話をいただきました。

ノーマライゼーションとは、1960年代に北欧諸国から始まった社会福祉をめぐる理念の一つで、障がい者も健常者と同じ生活ができるように支援すべきであり、障がい者と健常者はお互いが特別に区別されることなく、社会生活を共にするのが正常なことであるというものです。

そしてこうした社会を実現するため、バリアフリー化などの推進によって障がい者が受ける不自由や参加制約を緩和する取り組みが進められてきました。

また、この運動の出発点に「知的障がい者親の会」やバンク・ミケルセンが関わっていたことも良く知られています。

今回、組合にご相談があったのは、まさに障がいを持ったお子さんの将来と、ご自身の生活に関するものでした。

きっかけは組合で普及している『暮らしを支えるシリーズ②』『障がい者手帳』リーフレットを組合員さん経由でご覧になり、お電話での相談でした。

### ご主人が亡くなり、

### 一人で障がいのある子を 支えてきたが…

Kさん(87歳)は50代の精神障害のある子供さんと二人暮らし、ご主人は感染症で数年前に亡くなられ、その後お一人で子供さんの生活を支えてこられたのですが、今回子供さんの状態が悪化し入院になったこと、ご自身も慢性疾患の悪化で視力障がいが進み、身体障がい者手帳を申請し交付されたとのことでした。

しかし、子供さんの退院を控え、これ以上在宅で子供さんを支えることが難しいと考えられた末にお電話をいただき、今後の見通しや不安を感じておられることをお聴きました。

### 病院が子供の生活環境をフォロー

### ご自身の生活不安も一つずつ解消

早速、子供さんの入院されている病院の相談担当の方に連絡を取ると、退院後の施設入

所(グループホーム)と、お二人の世帯分離、その後の子供さんの生活保護申請まで見通しが立っていることが判りました。

ただ、その後は一人暮らしになるKさんの生活が大丈夫かという問題が残っていました。特にご自身の年金だけで公営住宅の家賃を払い、生活費が確保できるか。所得税や住民税、介護や医療保険の保険料、家賃額が上がらないかといった不安に対してご一緒に一つずつ確認し、安心して生活ができるようにお手伝いをしてきました。

現在の時点で、子供さんとの世帯分離と生活保護の開始は決まり、その他の心配や不安についても、それぞれ当該の役所窓口を確認し不安の解消ができています。

親亡き後の子供さんの生活、特に障がいがあったとしてもノーマライゼーション、バリアフリーが十分に機能し、ともに生きていくことができる社会をめざして、今後も組合が役立つようにしたいと思います。



理事長 阿江善春

## デイサービスふじみ苑 シニアかんたんレシピ

苑長 / 服部 悦子

(11)



### ミモザ風 ポテトサラダ



3月8日の「女性の日」に、イタリアでは男性から女性へ「ミモザ」の花を贈り感謝を伝える習慣もあります。



#### 〈材料〉

- ★ ジャガイモ クイーン大2個
- ★ キュウリ 1本
- ★ タマネギ半個
- ★ 薄切りハム 4枚
- ★ 卵 2個
- ★ 酢
- ★ マヨネーズ

#### 〈作り方〉

1. ジャガイモの皮をむき、少量の塩を入れて湯がく。
2. キュウリは小口切り、タマネギは薄切りにし
3. て、少量の塩を振りかけしんなりさせる。卵は茹で黄身は取り出す。白身は刻む。
4. ジャガイモが柔らかくゆであがったら、湯を捨て鍋に戻し、少量の酢を入れつぶす。
5. マヨネーズを適量入れ、キュウリ、タマネギの水分を硬く絞り白身と一センチかくに切ったハムを入れ混ぜる。お好みで胡椒も入れる。器に盛り黄身をスプーンなどで細かくつぶし
6. サラダにかける。  
春を感じさせるサラダの出来上がりです。



お礼の電話をいただいた  
これからも「お節介」を続けたい

東播磨支部 黒嶋 妙子さん

嬉しいことがありました。リハビリに行こうと準備をしていましたら、知らない番号から電話が入りました。私の名前を呼ばれたのでお話しを始めました。特別障がい者手当を、受給できるようになりましたとお礼の電話だったので。少しずつですが、デイサービスを受けておられる方で私より重度ではないかな？と思われる方にお手紙入れています。議員をしていたことや今は重度の障がい者としてリハビリに頑張っていること。自身も特別障がい者手当を、昨年からお受けている。該当項目のほとんどが当ては

まっていることなど話して「失礼ですが、私より同じか或いは重度にお見受けするので特別障がい者手当の制度をご存じないのでは？」と申して「お手紙を頂きました。ご家族には是非読んでいただくことが大切だと思います。今までお声をかけたうちの少なくとも方々が申請や市役所に相談されています。ほとんど何も出来ないようになりましたが、特別障がい者手当について知らなくて受給できていない人がないように「お節介」を、続けたい。

「暮らしを支えるシリーズ」のリーフレットが必要な方は、  
本部 ☎ 078-646-3771  
担当：前田までご連絡ください。



## 生協強化月間の取り組み報告

今年度も2期に分けて実施している生協強化月間ですが、2月時点で68人が組合加入し、536口の増資がありました。\*目標：組合員ふやし103人、出資金増資536口

### ◆高齢者生協だより全戸発送

組合員の居住状況を確認するために、全組合員に高齢者生協だよりNo.153（新年号）を送付しました。その中で201通の返送がありました。

### ◆福祉用具事業部門…11月から歩行車の特別価格キャンペーンを、また、今年には靴の特別価格キャンペーンを展開し高評価を得ています。

購入していただいた人からは「この靴はほんま軽しい楽やわあ。毎日履いてるでー!」、「近所に買い物に行くときに活躍してくれてるよ。杖がわりにもなるね」などの声をいただいています。また、などの声をいただいています。

◆**スマホ初級者のためのスマホQ&A講座**を6支部で開催しています。事業所の一室などを使って、約50人が受講されています。その中で組合加入・増資が進みました。参加者からは「なかなか覚えられないけど、何度聞いても丁寧に説明してくれるから嬉しい」、「今からでも新しいことが勉強出来る機会があって楽しい」などの声をいただいています。

### ◆1月30日、神戸東部支部主催

◆**「終活勉強会」**に18人が参加され、多くの質問や悩み相談がありました。その後、共同墓「永遠」の見学会の実施や、組合の理事の行政書士を紹介するなどの動きにつながっています。



▲神戸東部支部「終活勉強会」



## 令和6年能登半島地震「緊急支援募金」報告

1月1日に起こった「令和6年能登半島地震」を受け、高齢者生協だよりNo.153に「2024年能登半島地震緊急支援募金」を折込み、読者の皆様に募金を呼びかけました。また、組合の事業所に募金箱を設置しました。

最終日の1月31日までに27万3852円の募金が集まりました。趣旨に賛同しご協力をいただいた皆さま、ありがとうございます。

お預かりしたお金は、「令和6年能登半島地震災害義援金」に2月29日に納入を済ませています。

## 組合員のみなさまへ

2024年2月末現在

組合員数	4,313人
出資金総額	118,370,000円
出資金平均	27,445円

転居などで**住所変更**の時は  
高齢者生協までお知らせください。  
電話：078-646-3771

## 「高齢者生協だより」発行寄付金を募集します

**1. 目的** 高齢者生協だよりの発行関連資金として

**2. 寄付** ①寄付金は、一口2,000円

**方法** ②お金は、お近くの高齢者生協の事業所や本部事務所までお届けください。  
受領証を発行します。もしくは、文末記載の口座へ振り込んでください。  
その場合、高齢者生協だよりの寄付金と分かるようにしてください。

③累計金額は、毎年度ごとに集計し高齢者生協だよりや総代会等で報告します。

**3. 口座** ゆうちょ銀行 ●普通 00900-4-145500 ●名義：兵庫県高齢者生活協同組合

前号以降、3人の組合員さんから12,000円の寄付をいただきました。まことにありがとうございます。  
このお金は「たより」発行及び内容の充実のため大切に活用させていただきます。

(2024年3月31日、高齢者生協だより編集委員会)