

【住所】
〒670-0053
姫路市南車崎
2丁目1-12-208
【電話】
079-297-2725
【FAX】
079-297-6695



ふじみ苑の庭に咲いた椿

健全な経営の実現で未来を築き、平和と社会保障の充実を求める運動をすすめ、すべての人に安心できる暮らしを！

『平和と文化のつどい2024』
色んな地域の組合員がつどい、
大いに楽しみ励まし合う機会に

4月27日、神戸市で組合主催の「平和と文化のつどい2024」が開催されます。

今回のつどいは、コロナ禍以前のように組合員や組合とつながりのある方々が出演、作品展示・物販といった形で参加する内容になっています。

また、令和6年能登半島地震災害義援金のチャリティーバザーも実施されます。

色んな地域の方々が一堂につどい、大いに楽しみ励まし合う機会です。あなたも是非、参加しましょう！

- ◆日時：2024年4月27日(土)
10:30～15:30(開場10:00)
- ◆場所：神戸市立長田区文化センター3階
大会議室ほか
- ◆アクセス：JR新長田駅から徒歩
(※新快速、快速は止まりません)
- ◆参加協力券：500円(小学生以下無料)
- ◎問合先：079-297-2725(姫路支部)

「ふじみ苑」の経営が非常に厳しい年度でした

経営を苦しめた一番の要因は、長年利用いただいていたご利用者の入院・入所、死亡でした。

長く利用されていた方は介護度も高く介護報酬減額が大きく響きました。

なんとかこの状況を打破するため、運営体制の見直し、利用組合員に利用日を増やしてもらう等をはじめ、近隣住民への案内活動やありとあらゆる活

期開催しています。

姫路支部の地域活動では、人気の「かんたん料理会」は定例開催し、日本・兵庫県高齢者大会にも参加しました。支部旅行は3回実施しました。更に、カラオケ同好会では会場をカラオケ喫茶PMに変えて定

第25回通常総代会の開催決まる

姫路支部の総代定数は10人です。立候補期間は4月15日から5月15日まで。是非あなたも総代に立候補し、姫路支部の活動にご参加ください！

催し物、同好会紹介と会員募集

(都合により、日程を変更する場合がありますので、事前にお確かめください)

カラオケ同好会

カラオケ喫茶 PM

【場所】 姫路市南今宿7-29
【電話】 079-298-3888
【日時】 第3木曜日 13:30分～
【担当】 眞野・鈴木
最寄りのバス停は「琴丘」

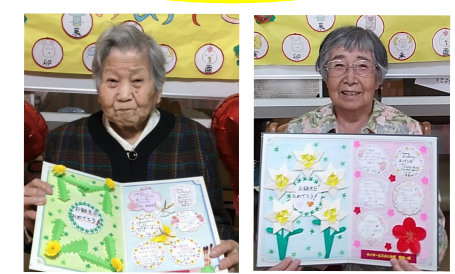
かんたん料理会

【場所】 姫路市民会館5階料理教室
【電話】 下記の服部まで
【日時】 4月19日(金) 10時～
【会費】 1,000円
5月は5月24日の予定です。

組合・同好会に関するお問い合わせや申し込みは、079-297-2725 (姫路支部) まで

■デイサービスふじみ苑だより

誕生日おめでとうございます！
これからも末永くお元気で
1～3月に誕生日を迎えられた皆さま



運動スローガン：「寝たきりにならない、しない」「元気な高齢者をもっと元気に」「ひとりぼっちの高齢者をなくそう」!(^^)!

梅を見にいきました

ひな人形の壁飾り

2024年度姫路支部の活動方針案

2024年度は、これまでの活動を継続しつつ、新しい支部役員を迎えるためにも、各活動の周知や参加への呼びかけを強めます。そして、集い場づくりに着手します。

■支部委員会

姫路支部事務所にて毎月1回開催

■かんたん料理会

姫路市民会館料理教室にて月1回開催

■カラオケ同好会

喫茶PM毎月1回開催



■イベント企画

- ・組合本部主催の「つどい」参加
- ・旅行の企画

- ・3団体（高齢者生協・年金者組合・はりまの会））合同の活動

■姫路支部だより

年4回発行（4・7・10・1月）

■生活支援

草刈り、清掃、不用品片付け、網戸の張り替え等、相談に応じます。

■初級者のためのスマホ講座

月1回程度開催します。希望者は連絡ください。

ひめじ支部・春の旅

神鍋高原へバス旅行

3月19日に今年1回目の支部旅行をしました。支部役員会のなかで支部委員から企画提案があり実施を決めました。神戸バス社の神鍋高原「カニとローストビーフ食べ放題」に希望者を募り参加しました。日帰りの旅行なので、高齢者も気軽に参加できる内容でした。食事が終わったら入浴もでき、それぞれ思い思いに過ごしました。帰りに寄ったサービスエリアでお土産を買い、早めに帰宅できる旅でした。

今後も今回のように気軽に参加できる旅を企画したいと思っています。組合員の皆さまの希望や情報をぜひお寄せください。



かんたん料理会



あれも、これも美味しいね！

3月29日に今年3回目の姫路支部同好会、かんたん料理会（コムサロン共催）を開きました。今日の献立は、塩焼きそば、シウマイ、白和え、葱みそ、すまし汁。みたらし団子とフルーツとは、なんだか和洋折衷というべきか？具たくさん焼きそばと焼売も沢山出来上がり



葱みその葱は支部旅行で買って来た岩津葱で作ってみました。「ご飯にまぜて食べたらいよいよ」それと採りたての卵の差し入れもあり、卵かけご飯に葱みそを添えていただきます。美味しく、そして栄養満点でした。デザートのみたらし団子は白玉粉を絹ごし豆腐で練



毎回、計画どおり開催できることを喜びながら、新しい参加者を待っています。問合せは服部まで（4ページ記載）

りました。みたらし団子の餡もトロリと仕上がりに、「これも美味しいね」の連続。

ふじみ苑の春の行事 お花見



外でお花見弁当、「こんなに嬉しいことはないね」

4月5日から8日、ふじみ苑の春の行事を開きました。今年もふじみ苑では花見弁当を作りました。1日目は咲き始めの桜、ご利用者が弁当を食べてから近くの公園に出かけ、ふじみ苑の裏山の桜を楽しみました。



2日目は外で食べたいと言うご希望に応え、公園のベンチに腰かけ春の空気を感じながら弁当を食べました。今年初めての新しいご利用者が多く、「美味しいお弁当と

これから皆さま元気楽しく、ふじみ苑に通って貰えるように願っています。

