



### ■貸農園で野菜作り

西宮市の畑を借り2年目となります。現在もネットで調べたり農園の方に教わったり、日々研究し、工夫しながら野菜のできを観察するのが楽しみです。

夏場は草抜きや水やり、夏野菜がどんどんできるので作業がたくさんあります。秋は落花生やサツマイモの収穫があり、これから冬野菜の大根苗を植えます。

(神戸東部支部 古池佳奈子)

## 神戸国際大学「からだ年齢測定会」に参加

### 生活上の反省点や目標が見つかり、参加してよかった



9月20日、22日の2日間、神戸国際大学との地域交流事業「からだ年齢測定会」に、いきいきサロンの有志20人が参加致しました。

初めての試みでしたが、理学療法学科の生徒さん達と先生とで、歩行年齢・骨年齢・血管年齢・肺年齢などたくさんの項目を測定していただき、個々に結果説明もしていただきました。参加者は、自分の反省点や目標が見つかり「来年も来ます」と爽やかな笑顔でした。

#### 【お知らせ】

#### ◆10月12日(木)～25日(水): 絵画作品展

灘文化センター4階フロアに、東エリアの利用者が描いた水彩画を展示しています。

#### ◆11月27日(月): 東エリア体育祭(御影公会堂)

4年ぶりの全体イベントとなります。是非とも一度、見学にお越しください。

### 地域拠点型一般介護予防事業 (神戸市委託事業)

- ▶ほのほの六甲(灘区神前町3-10-7「市営神前住宅集会所」)
- ▶いきいき六甲(灘区六甲町5-7-1「市営六甲住宅集会所」)
- ▶ほのほのみのおか(灘区国玉通3-1-5「五毛会館」)
- ▶ほのほの住吉(①東灘区住吉宮町3-2-18「住吉地域福祉センター」②東灘区住吉宮町2-14「フレール住吉宮町住宅集会所」)
- ▶ほのほの魚崎(東灘区魚崎南町5-10-7「県営魚崎南高層住宅集会所」)
- ▶ほのほのみかげ(東灘区御影2-28-13「御影北地域福祉センター」)
- ▶楽遊会(神戸市東灘区御影石町3-11-18「御影石住宅集会所」)

### ★新規体験者(無料)大歓迎★

連絡先:080-1519-9208

(東エリア・エリアマネージャー・佐藤)

# \*\*\*\* ほほえみの里 楽しい秋祭り \*\*\*\*

デイスペースほほえみの里管理者 望月優美

9月21日(木)と9月22日(金)で秋祭りを行いました。今回は、ヨーヨー釣り・ほら穴シュート・的あてと、コロナで中止にしていた『流しそうめん』を久し振りに復活させました！！

竹を組み、4名ずつ参加して頂き、器とトングを持って開始！！「なかなか取れへんなあ」「早く流して」等の声がありました。感染リスクを考慮して、トングで取って器に入れて頂いて、食べるのは座席に戻ってからという方法を徹底しました。

昼食には、利用者に焼くお手伝いをして頂いたたこ焼きと、そうめん・豚汁・おにぎりを出し、たくさん召し上がって頂きました。

昼からビンゴゲームをしました。お一人ずつにカードをお渡しし、出てくる数字を聞いて、早くにビンゴ!となった方、なかなか揃わない方はスタッフも一緒になってカードと“にらめっこ”でした。

利用者の楽しそうにされている顔を見て、スタッフも皆楽しい秋祭りになりました。



## ＜讓ってください＞

- ① ほほえみの里では、日常的にたくさんフェイスタオルを使います。もしご家庭で眠っているフェイスタオル(新品)がありましたら寄付をお願いします。



2023年切手アート作品

- ② 毎年年末に「切手アート」をご利用者と一緒に製作しています。近年手紙を出す・もらう機会が減っており消印付きの切手が集まりづらくなっています。ご家庭に“消印”付き切手がありましたら寄付をお願いします。

◆連絡先：078-858-8818 (ほほえみの里)

◆住所：おもて紙面上部「発行人住所」と同じ

## ＜職員を紹介します＞

デイスペースほほえみの里  
看護師 猿丸 智代子

(7/25 入職)

【インタビュー】

◆就職のきっかけは何ですか？

・「ほほえみ」で働いている看護師の紹介です。

◆「ほほえみ」で働きたいと思われた理由は？

・久し振りの仕事復帰でした。現場を拝見させて頂き、頑張って利用者のお力になりたいと思いました。

◆仕事の上で大事にしていることは？

・利用者に安心・信頼され、目標に向けて一緒に寄り添いたいと思っています。

神戸東部支部支部長の氏家都子さんが、9月に一身上の都合により組合を脱退されました。

## ＜新年企画＞あなたの新年の恒例行事や・新年に関する作品の投稿をお願いします！

○写真1~2枚、文200字以内

○宛先:『神戸東部支部ニュース投稿の係』まで

・メール:rokko-h.7070@kourei-h.org

・FAX:078-856-7056

・はがき・お手紙は六甲事業所へ

※事業所の住所は、おもて面の右上に記載しています。

○×切:12月15日(金)×切



投稿用メールQRコード

六甲事業所  
(事業:管理者名)

●事業所(所長:松下) ●デイスペースほほえみの里 078-858-8818 (通所:望月)

●ケアステーション六甲 078-856-7070 (訪問:古池)、078-858-8829 (居宅:湧川)