



丹波篠山市
「玉水ゆり園・あじさい園」

6月13日、神戸東部支部で丹波篠山方面に日帰りバス旅行に出掛けました。

参加者からは「大きくカラフルなユリがみごと!」「近くて買い物もたくさんできてたのしかった。また行きたい」などの感想がありました。

(神戸東部支 佐藤博美)



どうする高齢者!

神戸東部支部
支部長 氏家都子

「異次元の少子化対策」一目玉である児童手当のバラマキであり何が異次元なのかかわからない。予算は年間3.5兆円と巨額で異次元だが…。そもそも中身は子育て支援であり、少子化対策になるのか疑問だ。

財源は社会保障(医療や介護)の歳出カットと医療保険料の引き上げとしている。来年度から75歳以上の医療保険料が段階的に引き上げられる(年金が多いほど負担増)。

また、昨年10月から一定所得以上の75歳以上の人は病院の窓口負担が1割から2割に引き上げられたが(約20%)、原則2割にすることが検討されている。更に介護保険に

についても利用料の引き上げや介護サービスの縮小、介護報酬の抑制などが検討されている。

物価は上がり、年金は減り(3年ぶりに上がったが物価の上昇率より低く抑えられており実質目減り)、介護サービスは減らされ、保険料は増える。どうする老後!どうする高齢者!

(投稿)ご自身のふだんの活動や趣味・作品等をニュースに投稿しませんか?

○写真、文 200 字前後

○宛先:『神戸東部支部ニュース投稿の係』まで

・メール:rokko-h.7070@kourei-h.org

・FAX:078-856-7056

・はがき・お手紙は六甲事業所へ

※事業所の住所は、おもて面の

右上に記載しています。

○**切:9月16日(金)**切



投稿用メール QRコード

仲良しサロン「楽遊会」



毎週水曜日、男性4、5名を含む13～15名の方が健康づくりや趣味活動、様々なレクリエーションに取り組んでいます。中でもハンドベルや音楽活動

での合唱、打楽器演奏などが皆さん大好きです。写真は絵手紙の様子、先生の指導のもと季節に応じた花々など、素敵で個性的な作品ができ、皆さん嬉しそうです。おしゃべり大好きな人も多く、毎回笑いの絶えない楽しく仲間思いの優しいサロンです。（楽遊会責任者 石井佳子）

★新規体験者(無料)大歓迎！待っていま～す♡

雨ニモマケズ大運動会 ほほえみの里管理者 望月優美

6/10(土)～6/16(金)まで恒例の大運動会を行いました。種目は玉入れ・ハンドリレー・キック&シュートです。

今回、**ハンドリレー**を新たな種目に加えました。円になって隣の方との協力が必要です。トイレットペーパーの芯15本を順番に回して籠の中に何秒で送れたかを競います。

玉入れは、籠を持ったスタッフが円の中で動き回り、利用者に紅白の球を入れていただきます。**キック&シュート**は、お一人ずつゴールまでボールを蹴っていただき点数を競います。

曜日対抗戦なのですが、どの曜日も楽しく白熱しました。種目毎の点数の計算を行った結果、木曜日が優勝となりました。

地域拠点型一般介護予防事業

(神戸市委託事業)

- ▶**ほのぼの六甲**(灘区神前町 3-10-7「市営神前住宅集会所」)
- ▶**いきいき六甲**(灘区六甲町 5-7-1「市営六甲住宅集会所」)
- ▶**ほのぼのみのおか**(灘区国玉通 3-1-5「五毛会館」)
- ▶**ほのぼの住吉**(①東灘区住吉宮町 3-2-18「住吉地域福祉センター」②東灘区住吉宮町 2-14「フレール住吉宮町住宅集会所」)
- ▶**ほのぼの魚崎**(東灘区魚崎南町 5-10-7「県営魚崎南高層住宅集会所」)
- ▶**ほのぼのみかげ**(東灘区御影 2-28-13「御影北地域福祉センター」)
- ▶**楽遊会**(神戸市東灘区御影石町 3-11-18「御影石住宅集会所」)



〈職員を紹介します〉



ほほえみの里 介護員
マハト・マンディラさん(ネパール国籍)

神戸の語学学校在学中にアルバイトの介護員として「ほほえみの里」に勤務し、卒業後の6月26日に「デイスペースほほえみの里」の常勤職員として採用されました。

【インタビュー】

- ◆「ほほえみの里」で働きたいと思った理由は何ですか？
・お年寄りのお世話が好きになってきたからです。
- ◆得意なこと、趣味はありますか？
・歌を聞くこと、英語の本を読むことです。
- ◆これからしてみたいことは何ですか？
・ドライブ。一緒に働く仲間の役に立ちたい。

〈譲ってください〉 デイスペースほほえみの里

①日常的にたくさんフェイスタオルを使います。もしご家庭で眠っている**フェイスタオル(新品)**がありましたら寄付をお願いします。

②毎年年末に「切手アート」をご利用者と一緒に制作しています。近年手紙を出す・もらう機会が減っており消印付きの切手が集まりづらくなっています。ご家庭に**“消印”付き切手**



2023年の切手がありましたら寄付をお願いします。アート作品

○連絡先：078-858-8818 (ほほえみの里)

○住所：紙面上部の「発行人住所」と同じ

六甲事業所
(事業：管理者名)

- 事業所 (所長：松下) ●デイスペースほほえみの里 078-858-8818 (通所：望月)
- ケアステーション六甲 078-856-7070 (訪問：古池)、078-858-8829 (居宅：湧川)