



副理事長  
神戸西部支部  
支部長 森脇英雄

### 「高齢協支援のバザーを日常的に」

私は板宿北市場で古本を中心にバザーをしています。もう板宿では30年になります。

高齢協は過去に不祥事もあって大きな負債をかかえながらコロナ危機を乗り越え、地域に根差した介護要求のためがんばっています。

私はこの積年の赤字を何とかして解消するために、板宿の事務所で通年的バザーに

取り組みたいと決意しました。

神戸西部支部に関わる理事、総代の皆様のご理解、ご協力をぜひよろしくお願い致します。20万冊におよぶ多様な古本、タヌキのはく製から絵画など、それなりの品物もたくさんありますので、高齢協のささやかでも活動資金の一端となるよう取り組みたいと思っています。

介護事業を中心に地域の協力を広げると共に、ぜひ皆さまのご協力をお願いします。

### 久しぶり！仲間とのバス旅行にワクワク

5月13日に、約3年ぶりに神戸西部支部で日帰りバス旅行に出かけました。久しぶりということも考慮して行き先は姫路方面と近場にしました。

姫路市立水族館と好古園（姫路城西御屋敷跡庭園）を巡り、昼食は灘菊酒造で食べました。

参加者からは、「バスの時間が短くゆったりした旅でよかった」、「食事が美味しかったし、買物もたくさんできた」、「旅行中に新しいつどい場のつながりができてよかった」などの感想がありました。参加者19人。



【神戸西部支部委員会予定】原則第4金曜日

- 場所：高齢者生協長田事業所 相談室
- 日時：7/28(金)、8/25(金)、9/22(金)  
時間帯 13:30~15:30
- 問合せ先：080-3776-7979(川路)

### 秋の日帰りバス旅行は滋賀方面です

#### 信楽陶芸と、お菓子と自然の世界ラコリーナの旅

- ・催行日：**10月20日(金)**
  - ・集合：8:30から、3か所に集合し乗車
  - ・旅費：組合員@8500円、一般@9000円  
※この機会に組合加入を検討してください。
  - ・定員：**45人**(雨天決行)
- ◎興味を持たれたらお気軽に問合せ下さい。  
**案内チラシと申込書**をお送りします。

【問合せ・申込先：高齢者生協神戸西部支部】

- ①078-641-9814(川路)
- ②090-7366-7156(前田)

## 「いきいきサロン」4年ぶりの全体イベント開催！

いきいきサロンでは2019年以降、新型コロナウイルスの蔓延により全体イベントを中止してきました。

しかし、今年は秋に西・中・東エリアごとに「運動会」を開催します！種目も決まりました！

### ■種目1：「脱出させろ！」

円の中の3種類の球体（風船、ボール大小）を、お手玉を当てて外に出すゲーム。球体の点数の合計を競います。

### ■種目2：「運も実力のうち、借り物競争」

会場内にあるモノ（人も？）が書いてあるカードを引いてそれを所定の場所まで運ぶゲーム。所要時間を競います。

◎いきいきサロン「運動会」のお手伝いをしてくれる人を募集しています！070-1429-6186(管理者 福田朝美)までご一報を！



2019年の運動会の様子：足輪リレー

### 「高齢者生協 いきいきサロン」 神戸市委託事業 地域拠点型一般介護予防事業

- ほのぼの9丁目（長田区若松町8-2-11「若松地域福祉センター」）
- ほのぼの若松（同上「若松地域福祉センター」）
- ほのぼの房王寺（長田区房王寺町4-7-15「名倉地域福祉センター」）
- ほのぼのみくら（長田区菅原通3-3-2「御菅すいせんプラザ」）
- ほのぼの真野（長田区苅藻通4-2「市営真野住宅集会所」）

## <神戸西部支部に、あなたの声をお聞かせください>

- 最近、近所のスーパーがつぶれて買物をするにはバス移動が必要になった。以前から宅配弁当を取っているが、栄養バランスは考えられているものの週2回が限度と思っている。
- 加齢とともに体も動きづらくなり行動範囲がどんどん狭くなっている。厚労省が2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると想定していて、高齢者への声掛け、又は高齢者どうしの声掛けの重要性を実感している。

【宛先】〒653-0037 神戸市長田区大橋町9丁目4-6

FAX:078-641-9804 TEL:078-641-9819

メール:nagata-h.9819@kourei-h.org

高齢者生協神戸西部支部まで



長田事業所：正面看板を刷新！

### ◆おしゃべりカフェ(毎月第1金曜日14時～15時半、参加費200円)

6月のおしゃべりカフェは台風・大雨のため中止に。5月は池田節子さんによる南京玉すだれと腹話術でした。場所は“小規模多機能かけはし”の談話室です。

明石海峡大橋や風見鶏などを玉すだれで作られ、出来上がると拍手喝さい。最後に腹話術のお人形が参加者一人一人と握手してまわるのですが、かけはしのご利用者で「私はいい」といつもよその方向いている方が、とってもいい笑顔で握手されていました。

◎8月4日は、神森美佐代さんによる「レクリエーションスポーツ」を予定しています。

### ◆おしゃべりし隊(毎月第4水曜日14時～15時半、参加費200円)

6月28日のおしゃべりし隊は、絵手紙と塗り絵をしました。8名が参加され、黙々と作品を仕上げました。出来上がった作品は、廊下に展示しています。

◎次回：7月26日は「かぎ針編みでコースター」を作る予定です。

どちらも長田事業所開催。興味がある方は、080-3776-7979(川路)までご連絡ください。



長田事業所  
(所長:金村)

○小規模多機能かけはし(641-9825/白石)    ○生活支援(641-9814/川路)  
○ケアステーションながた 訪問介護(641-9819/石橋)、居宅介護支援(641-9803/村上)