

「心肺停止から1分経つごとに10%ずつ社会復帰の確立が下がっていきます。その場に居合わせたら躊躇せず心肺蘇生をしてください。蘇生法の実行には複数人が必要になります。『誰かが知っているから…』ではなく、職員全員が身につけておくべきものです」

2月24日（金）、高齢者生協の長田事業所で「心肺蘇生法講習会」が開かれ、職員と支部委員の7人が参加しました。

講師は神戸市の消防署員であり小規模多機能かけはしスタッフの救急救命士の増田さんと、かけはし看護師の國定さん。

重点となる手順を抽出した心肺蘇生法を学びました。コロナ禍以来、**感染症対策が加えられた内容**でした。基本的な手順とその意味の説明を受け、必要な手技を体験したのち、「職員の場合」、「いきいきサロン利用者の場合」、「訪問先での一人対応の場合」、「事業所前で通行人が倒れた場合」について、役割を変えながら全員が体験していきました。

「かけはし」ではこの講習会を半年ごとに行い、今年初めの実際のケースでは職員の適切な対応を救急隊から評価されました。なお、その方は良好な救命のリレーにより自己心拍を再開し病院に搬送されています。

講習会の最後に講師のお二人から「**職員全員が心肺蘇生法を実施できる長田事業所を目指し、定期的に取り組んでほしい**」、「人間は緊急時になると“怖い”気持ちが前に出て、『やらなくても大丈夫では』という思考になります。しかし、『**空振り上等**』の気持ちを持ちましょう。それで救われる命があります」と激励のメッセージをいただきました。

☆感想：胸骨圧迫は汗がにじむほどの運動でした。とっさに対応できるよう何度も受講したいです。

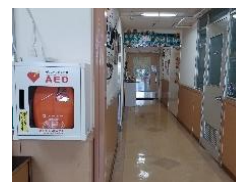


心肺蘇生法の実践に最低限必要な役割

- ・リーダー役（第1発見者）
- ・「119番」への連絡（状況説明）
- ・AED担当（取りに行く、装着・実施）
- ・胸骨圧迫（2人以上のチームで）

長田事業所にはAED装置が常設されています

いざという時に備え、近所の「※まちかど救急ステーション」の場所を確認しておくことをお勧めします。



※神戸市内に2616か所（AED 2,896台）が登録されています。2022.10.18時点

「日本全国AEDマップ」のQRコード→



【神戸西部支部委員会予定】原則第4金曜日

- 場所：高齢者生協長田事業所 相談室
- 開催日時：4/21（金）、5/26（金）、6/30（金）
※時間帯 13:30～15:30
- 問合せ先：080-3776-7979（川路）

「いきいきサロン」に参加し、仲間と一緒に実りある時間をつくりましょう！



週に1回、健康体操や脳トレ・作品作りなどを仲間と一緒に楽しくも実のある時間を過ごしています。無料体験も出来ます。お気軽にお問い合わせ下さい。



神戸市委託事業・地域拠点型一般介護予防事業(いきいきサロン)

◎**問合せ先:070-1429-6186(いきいきサロン管理者 福田朝美)**

「高齢者生協 いきいきサロン」

- ▶ **ほのぼの9丁目**(長田区若松町 8-2-11「若松地域福祉センター」)
- ▶ **ほのぼの若松**
(同上「若松地域福祉センター」)
- ▶ **ほのぼの房王寺**(長田区房王寺町 4-7-15「名倉地域福祉センター」)
- ▶ **ほのぼのみくら**(長田区菅原通 3-3-2「御菅すいせんプラザ」)
- ▶ **ほのぼの真野**(長田区苅藻通 4-2「市営真野住宅集会所」)

長田事業所の花壇の様子

春の装いに更新作業中♪ (園芸部 4/5)



◆おしゃべりカフェ(毎月第1金曜日 14時~15時半、参加費 200円)

3月3日のおしゃべりカフェは、武市茂さん、美津技さんご夫婦による「複音ハーモニカと二胡の演奏」でした。

まず、ハーモニカのみ演奏があり、続いて二胡のみ演奏、その後合奏となりましたが、さすがご夫婦です。息もぴったり！ハーモニカの伴奏でみんなで歌うたいました。演奏が終わってからは、別室にておしゃべりしながら、手づくりのいちご大福をいただきました。

○次回: **5月5日**はこどもの日ですが、池田節子さんによる「**腹話術と南京玉すだれ**」の予定です。



◆おしゃべりし隊(毎月第4水曜日 14時~15時半、参加費 200円)

3月22日のおしゃべりし隊は、「ぬり絵と絵手紙」でした。色鉛筆でぬり絵をする人、画仙紙にお花を描く人、それぞれ作業に集中します。終わればお茶とお菓子をお供におしゃべりです。この日初めて参加された人が2人、総勢12人が集まりました。

○次回: **4月26日**と**5月24日**も「**ぬり絵と絵手紙**」の予定です。

どちらも長田事業所開催 興味がある方は、080-3776-7979(川路)までご連絡を！

長田事業所
(所長:金村)

○小規模多機能かけはし(641-9825/白石)

○生活支援(641-9814/川路)

○ケアステーションながた 訪問介護(641-9819/石橋)、居宅介護支援(641-9803/村上)