

[住所] 〒670-0053 姫路市南車崎 2丁目1-12-208 [電話] 079-297-2725 [FAX] 079-297-6695

作：永井淳一郎さん



おかげさまで今年、「ふじみ苑」が開設20周年

◆困った時は「相談ください。一緒に考え、必要な支援にお繋ぎします」 世間では、サービス付高齢者住宅や住宅型有料老人ホーム等の見守りを要した住まいへの移住も進んでいます。一方で医療への依存度が高くなった時に退去を求められるケースもあつたり、病院の入院期間が短縮されたり、在宅と病院の中間施設となる老人保健施設でもホテルコスト(入所

◆利用者激減で経営悪化！事業継続のため、利用者をご紹介ください！ コロナ禍で体調を崩し、ふじみ苑ご利用の方も入院加療されたり施設へ入所される等ここ数年で急増しています。これまで1日平均10人以上ご利用いただいていたが、直近1年間で平均7人以下にまで利用者数が落ち込み、過去幾度とあつた危機を上回る深刻な状況です。

◆認知症ケア、生活リハビリに自信あり！在宅生活を望む方の味方です 費用)が高くなる等、何らかの支援を必要とする高齢者が自宅に戻られるケースも今後増えてくると予測されています。ふじみ苑が担う在宅サービスはとても大事な地域の社会資源なのです。 介護に関連する社会保障制度の活用などもご案内します。まずは話をお聞かせください。

◆認知症ケア、生活リハビリに自信あり！在宅生活を望む方の味方です 費用)が高くなる等、何らかの支援を必要とする高齢者が自宅に戻られるケースも今後増えてくると予測されています。ふじみ苑が担う在宅サービスはとても大事な地域の社会資源なのです。 介護に関連する社会保障制度の活用などもご案内します。まずは話をお聞かせください。

◆認知症ケア、生活リハビリに自信あり！在宅生活を望む方の味方です 費用)が高くなる等、何らかの支援を必要とする高齢者が自宅に戻られるケースも今後増えてくると予測されています。ふじみ苑が担う在宅サービスはとても大事な地域の社会資源なのです。 介護に関連する社会保障制度の活用などもご案内します。まずは話をお聞かせください。

笑いに満ちた一日を提供できるよう、これからもがんばります

◆認知症ケア、生活リハビリに自信あり！在宅生活を望む方の味方です 費用)が高くなる等、何らかの支援を必要とする高齢者が自宅に戻られるケースも今後増えてくると予測されています。ふじみ苑が担う在宅サービスはとても大事な地域の社会資源なのです。 介護に関連する社会保障制度の活用などもご案内します。まずは話をお聞かせください。

◆認知症ケア、生活リハビリに自信あり！在宅生活を望む方の味方です 費用)が高くなる等、何らかの支援を必要とする高齢者が自宅に戻られるケースも今後増えてくると予測されています。ふじみ苑が担う在宅サービスはとても大事な地域の社会資源なのです。 介護に関連する社会保障制度の活用などもご案内します。まずは話をお聞かせください。

◆認知症ケア、生活リハビリに自信あり！在宅生活を望む方の味方です 費用)が高くなる等、何らかの支援を必要とする高齢者が自宅に戻られるケースも今後増えてくると予測されています。ふじみ苑が担う在宅サービスはとても大事な地域の社会資源なのです。 介護に関連する社会保障制度の活用などもご案内します。まずは話をお聞かせください。

◆認知症ケア、生活リハビリに自信あり！在宅生活を望む方の味方です 費用)が高くなる等、何らかの支援を必要とする高齢者が自宅に戻られるケースも今後増えてくると予測されています。ふじみ苑が担う在宅サービスはとても大事な地域の社会資源なのです。 介護に関連する社会保障制度の活用などもご案内します。まずは話をお聞かせください。

催し物、同好会紹介と会員募集

(都合により、日程を変更する場合がありますので、事前にお確かめください)

カラオケ同好会 カラオケ喫茶 PM 【場所】 姫路市南今宿7-29 【電話】 079-298-3888 【日時】 第3木曜日13:30~ 【担当】 榎野・鈴木 最寄りのバス停は「琴丘」 ★8月から開催場所を変更

かんたん料理会 【場所】 姫路市民会館5階 料理教室 【電話】 下記の服部まで 【日時】 1月12日(金)10時~ 【会費】 1,000円 ★12月は会場の都合で休会します。

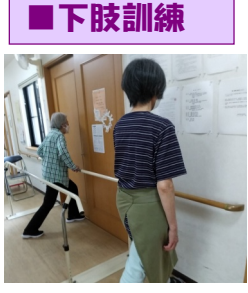
組合・同好会に関する お問い合わせや申し込みは、079-297-2725 (姫路支部) まで

■デイサービスふじみ苑だより

誕生日おめでとうございます！ ★お誕生日を迎えられた皆さま★



その人に合ったお誕生日カードを心を込めて作りメッセージを載せてお祝いし喜びの涙があふれることも！



運動スローガン:「寝たきりにならない、しない」「元気な高齢者をもっと元気に」「ひとりぼっちの高齢者をなくそう」!(^~^)



2023年姫路支部「望年会」を実施します！

コロナ禍で長く自粛していた姫路支部の「望年会」を今年を行います。ただし、少し早めの実施です。

- 日時：11月22日（水）11：30～ ※11月はこの日が例会です。
- 場所：カラオケ喫茶「PM」※カラオケ同好会と同じ会場です。
- 参加費：3000円 食事とカラオケで楽しみましょう。

◎参加人数を把握するため参加希望の方は、服部までご一報ください。

◎電話：090-7109-0862（服部）

《高齢者生協「生協強化月間」》
 平和こそ生協発展の礎
 コロナを乗り越え、
 地域・人とつながる活動を展開しよう

【活動期間】

◆第1期：11～12月

「組合の事業・活動を地域の中で広く伝えましょう」

◆第2期：2024年2～3月

「組合員ふやし、出資金増資に取り組みましょう」

【姫路支部の目標】

・組合員：7人ふやす

・出資金：30口ふやす（1口5000円）

※活動方針は、高齢者生協だよりNo.152に掲載しています。



今年2度目の親睦旅行へ

9月10～11日に、「いこいの村はりま」へ姫路支部の有志15人で一泊旅行に出掛けました。一度目に参加出来な人も今回は参加しました。コロナ自粛で出会えなかった人にも声をかけ楽しい旅行が出来ました。会食と歓談をしながら、ちよつと笑える川柳の披露もありました。高齢者の日頃の思いを語り合いました。

この旅行から3人が組合に加入されました。

■編集後記■

残暑厳しい日々とうんざりしていましたが、突然の冷え込みに体調を崩してしまいました。かかりつけ医に飛び込み検査やビタミン注射をし休養を取り体調の回復に努めています。

体調不振だった人も回りにおられました。皆さんは如何でしょうか？

少し体調に変化があれば、早めの対応を取りましょう。やはり年齢には勝てないなと思えます。

そんな時に気遣ってくれる人が回りにいてくれる人が何より有難いです。

今年も終盤に入ってきました。皆さんにとって良い年と締めくくられるように願っています。



【かんたん料理会9月例会】



食材を持ち寄り、食べきれない程の豪華なランチタイム

9月29日に姫路支部同好会、かんたん料理会（コムサロン共催）を開きました。

今回も食材の提供があり、豪華なランチが出来上がりました。残暑が続く日でしたが暦の上では秋。秋を感じるメニューで今回は栗ご飯とかぼちの炊き込みご飯も作りました。栗ご飯の上にはソーメンを低温で素揚げして短く

切り栗のイガのように乗せてみました。かぼちや炊き込みご飯の要領で一緒に炊飯し、かぼちや一度取り出し、ご飯にバターを混ぜ味を調整しました。

野菜をふんだんに使った何品もの料理に残暑を吹き飛ばす勢いで頂きました。



新しい会場「PM」【カラオケ同好会】が再開♪

8月から再開したカラオケ同好会。新しい会場と再開直後でも約3人の組合員が集まり第3木曜日の午後からお菓子や飲み物を頂きながらカラオケを楽しんでいます。会場の中に入ると思ったより広く、イルミネーションや飾りつけがあり別運んでみて下さいね。

世界にきたような雰囲気。響もよく気持ちよく奥さんの手作り料理やおもてなしが心地よく気持ち癒されます。話も弾み時の経つのも忘れそう。

是非、皆さんも足を運んでみて下さいね。

やっぱり歌は最高！心も晴れ晴れ

日本高齢者大会in東京！

『まちから村からの連帯でひとりぼっちの高齢者をなくそう』
 姫路支部では毎年、高齢者大会に有志がつどい参加しています。今年では東京で、「ストップ軍拡かがやけ人権」というテーマで開催されます。興味のある分科会も企画されています。一緒に勉強しませんか？参加を希望される方は、服部までご一報ください。