

兵庫県高齢者生活協同組合姫路支部

2023年7月号

支部だより

NO.219

【住所】
〒670-0053
姫路市南車崎
2丁目1-12-208
【電話】
079-297-2725
【FAX】
079-297-6695



鈴木治美さん撮影

平和を願い、地域・人とつながろう

第24回通常総代会が開催されました



厳しい事業運営も、社会運動を推進させました
6月24日、兵庫県高齢者生活協同組合の第24回通常総代会が開催されました。総代総数102人のうち実出席48人、書面出席35人、委任5人で、姫路支部からは総代5人と理事2人が出席し、4議案すべてが賛成多数で可決されました。事業・活動報告で

暑中お見舞い申し上げます

は、兵庫県社会保障推進協議会に加盟し関係団体と協力し複数の署名運動に取り組んだことや、組合員の暮らしに役立つ社会保障制度のリーフレットを作成し、医療団体や行政などに持ち込み、普及を図ったことなど社会運動についての報告がありました。また、3年ぶりとなる「つどい」を4月に開催し好評を得たことも報告されました。

その後、永年勤続者表彰では、20年勤続の職員が代表表彰され、予定時間内に閉会となりました。事業経営となつていくことが報告されました。議案の質疑討論では、共同墓・終活セミナーの取り組みからエンディングノートを書く重要性、特別障がい者手当を受給された経験、コロナ禍で始まったスマホ講座が仲間との集い場となつていることなど7つのテーマで組合員から発言がありました。

運動スローガン:「寝たきりにならない、しない」「元気な高齢者をもっと元気に」「ひとりぼっちの高齢者をなくそう」!(^_^)!

催し物、同好会紹介と会員募集

(都合により、日程を変更する場合がありますので、事前にお確かめください)

カラオケ同好会

カラオケ喫茶 PM

かんたん料理会



【場所】 姫路市南今宿7-29
【電話】 079-298-3888
【日時】 第3木曜日13:30~
【担当】 槇野・鈴木
最寄りのバス停は「琴丘」

★開催場所を変更しました

【場所】 姫路市民会館5階料理教室
【電話】 下記の服部まで
【日時】 8月18日(金)10時~
【会費】 1,000円
9月29日・10月20日開催予定

組合・同好会に関する

お問い合わせや申し込みは、079-297-2725 (姫路支部) まで

デイサービス ふじみ苑だより

短冊に願いを込めて



お誕生日おめでとうございます



今年になり、ふじみ苑の登録者の減少が続いています。短冊に「新しい利用者との出会いがありますように!」と願いを込めて書きました。

ふじみ苑日記

多世代交流をして元気を貰ったね！

6月4日から、近年しばしばを訪ねたりして世代交流が、4月から幼稚園に通い出した、服部苑長の孫です。その

学校の「マライやるウイーク」を再開しました。

当初は3名の生徒の来訪の予定でしたが、直前になり1名のコロナ感染症が判明し、中止。2名の生徒でした。

利用者さんにとっては、曾孫と接するよう、その日が来るのを楽しみにしていました。実習中は、熱心でレクレーションに参加したり、学校の様子な

を再開しました。サッカークラブに所属して頑張っていると聞き、サッカーボールを用意して技を披露してもらった。楽しみました。

将来、サッカー選手になりたい」と夢を語り、頑張つてナニとエールを送りました。素直で優しい生徒さんに、別れを惜しむ声がありました。



トライやるウイーク

下の次女、5か月の長男がふじみ苑に来くれました。最初はすこしばつくりしたのか、涙ぐん

小さな訪問者も



小さな訪問者

かんたん料理会



かんたん料理会「高齢協・コムサロン共催」もほぼ月1回の開催が出来るようになり、6月23日は、12名の参加で開催しました。参加者は都合や体調の様子で入れ替わりがあります。が、ほぼ同人数で開催できています。料理会が近づく「今度は、どんな料理が良いかな」と思案します。

その時に採れた野菜を利用して季節感が味わって貰えるメニューを参加者と相談して決めていきます。大根葉を茹でてみじん切りにし、ちりめんじゃこ、山椒の実を炒り煮した混ぜご飯。オムレツ、夏野菜のぶっかけソーメン、レモンのしぼり汁と醤油で作ったドレッシングをかけたサラダ、今



春の行事「筍の集い」

4月28日、恒例の「筍の集い」を飾東町の中塚さん宅の庭で開きました。

今年はずっと恵まれ、朝採れの筍を満喫させて貰いました。大鍋で掘りたての筍を湯がいているので、全く、アクがない筍を、ほおばりながら、思い思いの話が弾み、集うことの楽しさ、大切さをおかみしめた一日となりました。今年も神戸からの参加者が2名あり、自己紹介をして、交流が出来ました。毎年企画準備してくださる中塚さんをはじめ飾東町の組合員さんありがとうございました。

支部旅行・赤穂ハイツ



6月10日から11日にかけて赤穂ハイツへの支部旅行を14名の参加で開催しました。同好会の仲間から旅行に行きたいとの声があがりました。

久しぶりにつどい・笑い、歌ったね!!

新型コロナウイルスの自粛が続いた後の旅行だったのでみんなワクワク。近場で高齢者に負担のないことを一番の条件にして集いました。夕食を共にしながら、飲んで歌って楽しい二日間でした。こんな旅行なら又行きたい。との声が上がりました。9月に予定しました。是非参加を検討ください。

日々あれこれ

今、ユーチューブにはまっています。検索すれば、数々の情報を得ることが出来ます。

岸田首相の唱える異次元の少子化対策の中見。防衛費GDP費2%の歯止め無い軍事費の増大。インボイス制度。マイナンバーカードの問題。他にもたくさん法案がほとんど審議されることなく成立しています。

姫路市の高校の統廃合も、このまま通すわけにはいきません。

可愛い孫を見ながら、その行く末に大きな不安がのしかかれます。

平和で安心して暮らせる社会を目指して、未来へ続く子供たちにたくし、たいと強く思っています。

第24期 姫路支部総代

(敬称略)

- 阿部タミ子
- 安積隆子
- 内橋弘子
- 川井隆
- 岸本守
- 久保田由起子
- 須内清子
- 中塚隆二
- 永井純一郎
- 尾関恵彦

総代総数102名の内、姫路支部10名です。今年度もよろしくお願ひします。



・いこいの村はりま
日時・9月10日～11日
時間・14時
場所・姫路南バスターミナル
送迎バス有
(連絡は服部まで)