



謹賀新年

12月5日、有志39人で
京都宇治「平等院」へ

鳳凰堂も紅葉も美しく、見ごたえがありました。

昼食は伏見月桂冠の酒造をリノベーションした「月の蔵人」でいただきました。買い物も帰り道でしっかりしました。参加者からは「さすが国宝、世界遺産の平等院！極楽でした」「食事は味・量・見栄えすべてよかった」「高齢者生協らしいゆったりしたバス旅行でよかった。また次回も楽しみ」などの感想がありました。(前田)

◆◆◆◆ ほほえみの里 クリスマス会 ◆◆◆◆

デイスペースほほえみの里管理者 望月優美

12月21日・23日・25日・26日の4日間、ほほえみの里ではクリスマス会を行いました。新型コロナが5類となり、久しぶりにゲストの方をお招きしました。21日はオカリナ演奏チーム「スイートピー」の方々が、クリスマスに因んだ数曲を演奏され、オカリナの優しい音色に癒されました。23日と25日はスタッフの辻さんによるエレクトーンと歌のコンサート、26日は小田さんによるハンドベル演奏で、ご利用者と一緒にクリスマスの曲を演奏したり歌ったりしました。ご利用者は、どの日も楽しんでいただけた様子でした。昼食もおやつもクリスマスメニューにし、「美味しかった！」ととても好評でした。クリスマスプレゼントとしてご利用者に少しばかりお菓子をお渡ししました。



【ほほえみ】おもちつき！

- ◆1月25日(木) 10時頃～
- ◆「ほほえみの里」玄関付近
※小雨決行

毎年恒例の「おもちつき」を実施します。組合員はもちろん、地域の人なら誰でも参加していただけます♪

縁起物のおもちつきに是非ご参加ください。歓迎いたします。申込不要です♪



〈譲ってください〉 デイスペースほほえみの里

- ① ほほえみの里では、日常的にたくさんフェスタオルを使います。もしご家庭で眠っている**フェスタオル(新品)**がありましたら寄付をお願いします。
- ② 毎年年末に「**切手アート**」(右:2024年作品)をご利用者と一緒に製作しています。近年手紙を出す・もらう機会が減っており消印付きの切手が集まりづらくなっています。ご家庭に「**消印**」付き切手がありましたら寄付をお願いします。

◆連絡先: 078-858-8818 (ほほえみの里) ◆住所: 紙面上部「発行人住所」と同じ



御影公会堂で、いきいきサロン運動会を開催 『来年もまたチャレンジしたい!』

11月27日午後、御影公会堂にて7カ所のいきいきサロン(総勢約90人)が集まり運動会が開かれました。『ほら繋がった』の曲に合わせて準備運動から始まり、『脱出させろゲーム』『借り物競争』を行いました。

日頃の練習の成果を見せようと皆さん真剣でした。

「楽しかったね」「練習の成果がでたね」「惜しかったなあ」「こんなにたくさんの方がいるのですね」「来年また再チャレンジ!」と、皆さんそれぞれの思いを抱き、満足されたご様子で無事終わる事ができました。(東エリア・エリアマネージャー佐藤博美)

★新規体験者大歓迎★連絡先:080-1519-9208(佐藤)



地域拠点型一般介護予防事業 (神戸市委託事業)

- ▶ほのぼの六甲(灘区神前町3-10-7「市営神前住宅集会所」)
- ▶いきいき六甲(灘区六甲町5-7-1「市営六甲住宅集会所」)
- ▶ほのぼのみのおか(灘区国玉通3-1-5「五毛会館」)
- ▶ほのぼの住吉(①東灘区住吉宮町3-2-18「住吉地域福祉センター」②東灘区住吉宮町2-14「フレール住吉宮町住宅集会所」)
- ▶ほのぼの魚崎(東灘区魚崎南町5-10-7「県営魚崎南高層住宅集会所」)
- ▶ほのぼのみかげ(東灘区御影2-28-13「御影北地域福祉センター」)
- ▶楽遊会(神戸市東灘区御影石町3-11-18「御影石住宅集会所」)

高齢者生協の「終活勉強会」を開催します

◆日時:2024年1月30日(火)13:30~15:00

◆場所:灘区文化センター会議室E

◆参加費:無料(定員24人)※定員になり次第、受付を終了します。

◆講師:藤山孝さん(終活ライフケアプランナー/共同墓・終活セミナー担当)

◆内容:エンディングノート、葬儀の話題、お墓の話題、遺品整理の話題、組合が運営管理する共同墓「永遠」の紹介などの講義があり、そのあと質疑応答の時間をとります。最後に、簡単なアンケートをご記入いただいて終了となります。



【終活勉強会の申込・問合せ先】

・080-1519-9208(佐藤)、090-7366-7156(前田)

＜職員を紹介します＞

ケアステーション六甲

ケアマネジャー 中植富美子
(11/1入職)

【本人紹介】

◆仕事の上で大事にしていることは?

・笑顔と挨拶

◆お休みの過ごし方は?

・バレーボール

◆組合員へひと言

・好きな言葉「継続は力なり」。体力と根性だけ
はありますので、よろしくお願ひいたします。

＜投稿＞あなたの活動紹介や作品を支部ニュースに掲載してみませんか!

○写真1~2枚、文200字以内

○宛先:『神戸東部支部ニュース投稿の係』まで

・メール:rokko-h.7070@kourei-h.org

・FAX:078-856-7056

・はがき・お手紙は六甲事業所へ

※事業所の住所は、おもて面の
右上に記載しています。

○×切:3月15日(金)×切



投稿用メールQRコード

六甲事業所
(事業:管理者名)

●事業所(所長:松下) ●デイスペースほほえみの里 078-858-8818(通所:望月)

●ケアステーション六甲 078-856-7070(訪問:古池)、078-858-8829(居宅:湧川)