

# 宝塚だより

兵庫県高齢者生活協同組合

宝塚支部

vol.44

## 新年であけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。出資金増資・ケアステーションからの表玄関シャッター取替工事には多くのみなさまにご協力いただきました。本年も暮らしの困りごと相談に高齢者の生きがいづくりに奮闘します。

二千二十四年正月



前列宝塚支部委員 後列ケアステーションたからづか職員

## 阿江理事長が語る新春懇談会

2月16日(金) 13:00 ~ 15:00

会場：宝塚サロン

参加ご希望の方は事前にお問合せください。

担当：西本 携帯 090-8572-0866

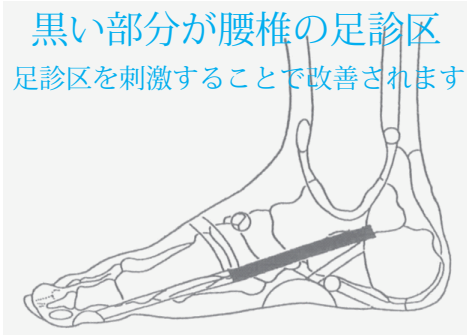


阿江善春理事長

## 今年のテーマは足医術

### 足医術とは

神経反射療法と血行促進療法の両面を持ち、指と棒一本で足を揉むことにより、血液の流れを良くし、細胞レベルで体を活性化させ、本来人間が備える自然治癒力や免疫力を高め、病気を元から改善し自分の健康は自分で守るとい健康法です。



高齢協を大きく  
高齢者生協は組合員一人ひとりの協力で運営。これからの高齢化社会に向けて仲間を増やしましょう。

宝塚増資運動にご協力を  
新規出資・増資は一口5千円です。出資金は高齢協の運営に役立ちます。脱退時には全額返金されます。

### 宝塚支部組合員、ご利用者の皆さまへ

ケアステーション宝塚表玄関シャッター取り換え工事費用への寄付と出資金増資をお願いします。

平素は高齢者生協宝塚支部およびケアステーションたからづかにご理解とご協力を頂き心より感謝いたします。新しい年を迎えて皆様には心機一転前向きな決意をされていることと拝察いたします。

さて、昨年10月に劣化が進んでいました表玄関のシャッターを取替え昨年来多くのみなさまにご寄付いただいておりますが総工事費用50万円にはいまだ遠く及んでおりません。重ねてのお願いで恐縮ですが工事費用への寄付と出資金増資をお願いいたします。

◇寄付は1口2000円とさせていただきます。

◇出資金は1口5000円です。

寄付及び出資金増資については下記までご連絡ください。

<高齢者生協ケアステーションたからづか>

・住所：宝塚市光明町1-5 宝塚コウメイハイツ104

・電話：0797-76-2228 FAX:0797-76-2246

・担当：西本、相馬、政家（平日8:30～17:30）

高齢者生協の事業・活動にご参加ください！  
あなたの培った経験・力を活かしてください！

### ケアステーションたからづか

約15年間訪問・居宅介護事業を展開し地域の方々の方々の生活を支えています。暮らしの困りごとに親身に対応しています。お問合せは0797-76-2228

### 宝塚支部

地域のつどい場宝塚サロンを運営しています。毎週金曜日開催のいきいき百歳体操はおもりの使った筋力運動、週に1回から2回の運動で筋力がつきます。現在5名参加、あと1名参加できます。スマホ初級者向けスマホ講座は毎月1回金曜日午後1回開催。囲碁・麻雀は人数がそろえば開催します。レンタル文庫・DVDは随時貸し出し中、見られる方は事前にご連絡ください。

また、サロンは貸し会議室としてもご利用いただけます。

詳しくは担当：西本まで090-8572-0866



スマホ初級者講座  
この日はたまたま講師と1対1、ラッキー!



無料貸し出し

宝塚サロンの文庫  
映画DVDもたくさんあります。

### 宝塚サロン活動スケジュール

百歳体操 1月12日から毎週金曜日午前10:30から12:00

宝塚支部会議 1月16日(火) 午前10:30～12:00

サロン利用グループ懇親会 1月19日午後1:00から2:30

サンドイッチパーティをしますお一人様会費400円

新春懇談会 2月16日(金) 13:00から15:00 阿江理事長の講演

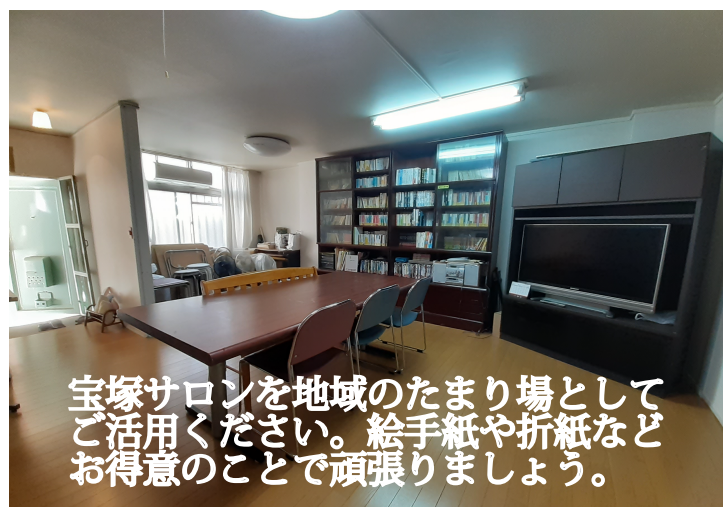
スマホ教室 3月15日(金) 13:30から15:00

スマホ教室 4月19日(金) 13:30から15:00

※宝塚サロンは地域に開かれた活動スペースです会議利用なら10名を目途にお使いいただけます。  
利用料は組合員は半日300円、その他の方は500円です。ご利用ください。



百歳体操、腕につけているバンドには  
1本200gの重りが最大10本入る筋肉  
運動です。あと一人参加可能です。



宝塚サロンを地域のたまり場として  
ご活用ください。絵手紙や折紙など  
お得意のことで頑張りましょう。



1/26 (金) → 2/8 (木)

魔夜峰央による伝説のギャグ漫画を実写映画化した大ヒット・コメディ『翔んで埼玉』の続編。ある目的のために西へ向かった埼玉解放戦線のリーダー・麻実麗が、関西で繰り広げられていた抗争の渦に巻き込まれ、ついには壮大な東西対決へと発展していく様子を、ナンセンス・ギャグ満載に描く。監督：武内英樹原作：魔夜峰央出演：GACKT、二階堂ふみ、加藤諒、藤原紀香、片岡愛之助

### シネピピア 映画観賞券

プレゼント 2組様  
4名様

ご希望の方はお名前・ご住所・電話番号を明記の上はがき・FAX・メールで下記まで。締め切り2月2日(金) 宛先〒665-0045 宝塚市光明町1-5-10 高齢者生協宝塚支部 FAX0797-76-2246 メール: takarazuka-k.2228@kourei-h.org

その他の上映作品  
1/19金→1/25木 『リバイバル69 伝説のロックスフェス』  
1/19金→1/25木 『ガザ 素顔の日常』  
1/19金→1/25木 『ぼくは君たちを憎まないことにした』  
1/19金→2/1木 『JFK/新証言 知られざる陰謀』  
1/26金→2/8木 『ティル』  
1/26金→2/1木 『おしよりん』  
1/26金→2/1木 『パトリシア・ハイスミスに恋して』  
1/26金→2/8木 『白鍵と黒鍵の間に』



2/9 (金) → 2/22 (木)

『マエストロ：その音楽と愛と』  
2023/アメリカ/129分/PG12

『アリー/スター誕生』のブラッドリー・クーパーが、世界的指揮者・作曲家レナード・バーンスタインを演じ、自ら監督も務めその生涯をたどった伝記映画。女優でピアニストの妻フェリシア・モンテアレグレとの関係を軸に、激動の人生と情熱的な愛の物語を、バーンスタインの雄大で美しい音楽と共に描く。監督：ブラッドリー・クーパー出演：ブラッドリー・クーパー、キャリー・マリガン