



あけましておめでとうございます



理事
神戸中部支部支部長
武市 靖雄

江戸時代終わり頃の僧、良寛さんは自分は貧しい僧であり、人に贈り物をしてあげたいがあげるものが無い。だからせめて言葉を贈り物にしよう。そして自分の口から出てくる言葉は常に温かいもの、人を優しい気持ちにさせるもの、思いやりに満ちたもの、人を励ますもの、勇気づけるもの、心を安らげるものでありたいと思い、それを実践しました。

私も良寛さんのように一瞬一瞬の言葉を大事に生きられるように、今年も頑張ります。



猪塚祐孝さん作 (2000年作成)



この度、11月からケアステーション平野の訪問介護に入職しました金山です。

事業所ではサービス提供責任者として

勤務しています。入社して2か月が経ちますが上司や先輩に恵まれ、優しいご指導と笑いをいただき働きやすい職場です。こちらに越してきたばかりで地域のことはまだよくわかりませんが、これからどんどん知っていきたいと思いますので皆さまどうぞよろしくお願い致します。

所長の家族(父)が認知症に…③



- 父(80歳):要介護2、中等度認知症
- 妻(介護者):30年前認知症介護経験あり
- 長男(私・ケアマネ)、長男妻(訪問看護師)

父親は自分の思いをうまく言葉にできない。脳の萎縮によるものと考えられ、こちらの言葉は理解できても言葉や行動で示すことが難しい。声をかけてもうなずいたり「はい」と言葉を発するのが精いっぱい。

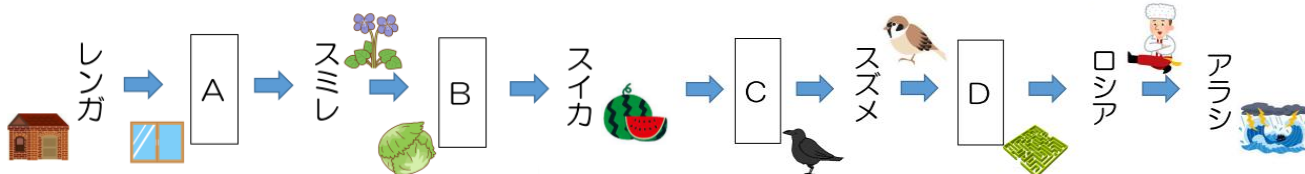
大好きなタイガースの日本一達成の時もただ、テレビ画面を眺めている。「優勝した」と声をかけてもうなずくだけ。少し寂しい感じもするが「父親にたくさん声掛けしよう」が家族のルールとなっている。

【所長:寺尾のつぶやき】

デイサービスの帰りの車内、隣のご利用者に名前を聞かれ、なんとか絞り出して答えられた父。次に「奥さんの名前は？」と聞かれこれまた絞り出した名前は「タネコ」。50年、父の息子をしてきて初めて聞いた名前。家族は「誰やそれ」と総ツッコミ。どこかの「タネコ」さん。父は今、あなたに一番会いたいのかもかもしれません。

★★★脳トレコーナー★★★

A~Dそれぞれに「3文字の言葉」を入れて、しりとりを完成させてください。



高齢者への声かけ地域の安心を育てる取り組み

兵庫平野あんしんすこやかセンター 管理者 山口

令和5年11月23日（祝・木）、**高齢者声かけ模擬訓練**をみなとがわあんしんすこやかセンターと合同で開催しました。

小学生の児童12名と保護者8名に参加していただき、地域の店舗では認知症クイズを、公園など3カ所では認知症高齢者役の方に待機してもらい、子どもたちに実際に声をかけてもらいました。優しく話を聞いてくれ、何とかしてあげようとしている子どもたちには感動しました。また、事業所や店舗、地域の自治会や民生委員さんにもお手伝いいただき、無事に終わることができました。

今後もこのような取り組みを地域に広げていきたいです。



❖毎月の楽しみ 手づくりカレンダー❖

いきいきサロンでは毎月カレンダーを作成しています。季節の絵柄に色を付けたり、折り紙でモチーフを作成したりとサロンによって工夫しています。

12月は「今年も、もう終わりだね〜」「早かったね」と和気あいあいとした雰囲気です。「手」と「指」と「口」を器用に動かしながら完成させていました。

1月のカレンダーは天高く昇る『やっこ凧』を作成。丸シールで法被の模様を作るので、ピンセットを使いながら皆さん上手に貼っていかれます。細かい作業ですが、指先に神経を集中させて丁寧に貼り付けながら完成！仕上がったカレンダーを見て「早く飾りたいわ」「お正月が楽しみね〜」とお家に飾るのを待ちきれない様子でした。

皆さま、年末年始はどのように過ごされましたか？

今年、いきいきサロンに参加して、色々な事にチャレンジする年にしてみてはいかがでしょうか。体験利用はいつでも大歓迎です。お問い合わせお待ちしております！

連絡先:090-4644-3742(いきいきサロン・I/Aネージャー 岩瀬奈美)



地域拠点型一般介護予防事業 (神戸市委託事業)

「高齢者生協 いきいきサロン」

- ほのぼの御旅(兵庫区大開通 6-4-14 「御旅集会所 2F」)
- ほのぼのひらの(兵庫区五宮町 4-8 「平野集会所 2F」)
- ほのぼの荒田(兵庫区東山町 1-9-20 「新湊川ふれあい会館」)
- ほのぼのみなと(兵庫区本町 1-2 「本町集会所」)
- ほのぼの君影(北区君影町 1-1 「鈴蘭台第五団地13号棟集会所」)

★しりとりのお答え★

A : ガラス B : レタス
C : カラス D : メイロ

【神戸中部支部委員会の予定】

※原則、第4木曜日 16:00~17:30

◆開催日時：1月25日/2月22日/3月28日

◆場所：珈琲の店ちゃっぷりん(兵庫区下三条町7-1)

平野事業所ホームページ【QRコード】⇒
<http://www.kourei-h.org/office/hirano>



平野事業所

兵庫区下三条町 8-20

所長: 寺尾

●ケアステーションひらの 訪問介護(574-4886/和田)、居宅介護支援(574-4820/寺尾)

●高齢者生協こうべ 福祉用具・生活支援(078-512-3737/齊藤)

●兵庫平野あんしんすこやかセンター(078-574-4812/山口)