

11月25日(土)

雨天決行 警報発令中止
最少催行 20名

秋の日帰りバス旅行

西脇・豪農の館と旧日本海軍飛行場跡を巡る旅

旅行代金：9800円(税込) 西脇市の助成金活用企画！

代金には昼食代、バス関連費用、旅行傷害保険が含まれます。
キャンセル料金は11月23日(木)15時以降2000円、当日は全額

行程(日帰り)

- ◇8:30～9:00 集合(小林北、宝塚駅)
- ◇10:00～11:30 コヤノ美術館・西脇館
- ◇11:45～13:00 【昼食】カフェ・クルドット
- ◇13:30～16:00 鶴野飛行場 sora かさい
- ◇17:30頃帰着予定

昼食は下記のメインAからCひとつ選んでください。パンかライス
珈琲・紅茶もお選びください

昼食はカフェクルドットの **A** デミグラスソースのハンバーグ **B** サーモンのディルソース **C** サクサクポークかつから選んでいただき前菜・スープ・サラダ **パンかライス** もお選びいただき珈琲または紅茶にドルチェ(デザート)のコースです。

集合場所は宝塚2カ所

- ①中津浜線小林4北交差点西『男のラーメン前』
- ②宝塚駅(池田泉州銀行前)
出発①8:30②9:00
帰着17:30頃まで

「コヤノ美術館 西脇館」



約3,000㎡の敷地に、明治23年に建築された母屋、大正期のモダンな洋館、昭和初期の宮大工が建てた客棟など、明治・大正・昭和の建築物を一堂に見ることができます。館長・小谷野達雄氏が全国各地から集めた貴重な美術品・民芸品の企画展示がされており、邸宅内の隅々までご覧いただくことができます。

平成25年に母屋が、その後洋館や客棟など敷地内の8棟すべてが国登録有形文化財となりました。また、平成29年には兵庫県景観形成重要建造物にも指定されました。

sora かさい

戦争を知り
考え
歴史を体感

広大な平野部に田園地帯が広がる加西市鶴ウズラ野町。この場所にはかつて「鶴野飛行場」と呼ばれる旧日本海軍の練習航空隊の練習場があった。現在も当時のままの滑走路跡や防空壕などの戦争遺跡が数多く保存されています近年、周辺が「鶴野フィールドミュージアム」として整備れ悲しい歴史を繰り返さないため平和についての学びの場として活用されています。



sora かさい

参加申し込みは、別紙の『高齢者生協バス旅行』申込書にご記入いただき宝塚支部委員または、ケアステーションたからづか【平日10～16時】までご提出ください。

お申込 お問合せ

担当：西本 090-8572-0866 FAX0797-76-2246 メール：sadhonpo@gmail.com

バス運行時は「外気導入モードを利用し、空気の入替えをします。当日、発熱(平熱より1度以上)や風邪症状がある場合は参加をご遠慮ください。

～そろそろごと～ なにからすればいいの？

元気な間にかたづける『元間整理』のススメ

◆遺品整理のプロから見た、終活の必要性

私自身、遺品整理の業界に21年関わってきた中、遺品整理の現場で、残されたご家族やご遺族のお困りごとを数多く聞いてきました。何が問題かということ、生前元気な間に、ご自身が大切にしている情報や事、モノの共有がされていない事です。実際の遺品整理の現場で起きた、遺族目線から、学ばせていただいた事をお伝えさせていただきます。

終活とは？終活(しゅうかつ)とは「人生の終わりのための活動」の略。人間が自らの死を意識して、人生の最期を迎えるための様々な準備や、そこに向けた人生の総括を意味する言葉である。※ウィキペディア(Wikipedia)よりと書かれておりますが、そもそも何からすればいいのか？と言う所が気になると思います。

朝日新聞の調査したデータでは、1位：身の回りの整理と処分 2位：延命治療の意思表示 3位：脳死での臓器提供の意思表示 4位：葬式や墓の形式の意思表示 5位：遺言状の作成 6位：死を知らせたい人のリスト作り 7位：自分史の作成
ご自身の中で、気になる所から進めていただくのもいいかもしれませんね。

実際に遺品整理の現場でも、上記のような大切な情報や事を家族間で共有されていなかった為、現場で困っている声は沢山耳にしてきました。残された家族が困らないためにも生前元気な間に、ご自身の大切にしているモノや事を整理し伝える準備から始めてみませんか？

終活記事は株式会社スリーマインド様からの提供です。

宝塚だより

兵庫県高齢者生活協同組合

宝塚支部

vol.43

宝塚市光明町
1-5-104
TEL.0797-73-7282
ケアステーション
たからづか内

高齢協を大きく
高齢者生協は組合員
一人ひとりの協力で
運営。これからの高
齢化社会に向けての
間を増やしましょう。

宝塚増資運動にご協力を
新規出資・増資は一口
5千円です。出資は
高齢協の運営に役立
てます。脱退時には全
返金されます。

最終回
VOL5

終活

なにからすればいいの？

いきいきワクワク日々前進

初級者のためのスマホ教室



- スマホ買ったけどよくわからない
- 電話やメール以外も使ってみたい
- せっかくだから幅を広げたい

スマホ講座「サポート講師」を募集しています
やってみようと思われる方一度ご参加ください！

スマホ教室日程 (宝塚サロンにて開催)

- 11月17日 (金) 13:30 ~ 15:00
- 12月15日 (金) 13:30 ~ 15:00
- 1月19日 (金) 13:30 ~ 15:00

無料

スマホ教室・百歳体操・文庫貸し出しのお問合せは
宝塚支部担当西本秀二までご連絡ください。
携帯電話 090-8572-0866
メール: sadhonpo@gmail.com fax0797-76-2246

いきいき百歳体操

～元気に・いつまでも・自分らしく～

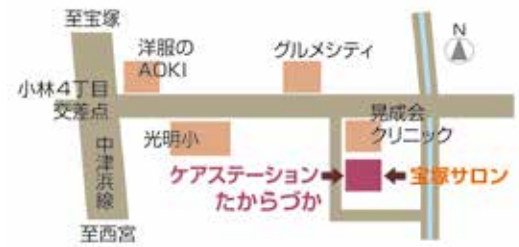


錘を使った筋力運動です
筋力が付き体が軽くなり
動作が楽になります。
また、転倒しにくい体
になり骨折などを未然に
防ぎます。
1週間に1回実施です！

開催日 毎週金曜日午前10:30~12:00

宝塚サロンでは本や映画のDVDも貸し出し中

宝塚サロンはこちらです



★宝塚支部組合員、ケアステーションたらづかご利用者のみなさまへ！
ケアステーションたらづか表玄関シャッター取り換え工事を行いました
シャッター工事費用の出資金増資と寄付をお願いいたします。

事業所の玄関シャッター交換しました

表玄関のシャッターが老朽化して開け閉めの際の音が大きくて近隣の皆さまにご迷惑をおかけしていましたが、交換で音が静かになり、スムーズに動くようになり職員の負担も軽減されました。これからも地域の方々とともに歩む事業所として貢献していきたいと思っておりますので、皆さま今後ともよろしくお願ひ申し上げます。
(ケアステーションたらづか職員一同)



新しくなったシャッター前での職員！

おかげさまで数名の方からご寄付いただきました
ありがとうございました。

シャッター取り換え工事
費用 50万円につきまして
寄付及び出資金の増資
をお願いいたします。
◆寄付：一口 2000円
◆出資金：一口 5000円
寄付及び出資金増資につ
いては下記まで
ケアステーションたらづか
☎0797-76-2228
FAX0797-76-2246
担当：西本・相馬・政家

10/27 (金)→11/9 (木)
『名探偵ポアロ ベネチアの亡霊』

2022年/アメリカ/103分

監督・製作：ケネス・ブラナー
出演：ケネス・ブラナー、ミシェル・ヨー、ティナ・フェイ アガサ・クリスティーの“名探偵ポアロ”をケネス・ブラナーの監督・主演で映画化したミステリー・シリーズ第3弾は、世界一の名探偵ポアロが超常現象の謎に挑む。水上の都市ベネチアを舞台に、降霊会で起きた不可解な殺人事件の謎を巡るミステリーが幕を開ける。

©2023 20th Century Studios. All Rights Reserved.

シネピピア映画券 2組
プレゼント 4名様

映画券ご希望の方はお名前・住所・電話番号を明記の上郵便・FAX・メールで下記まで。締切 11月3日 (金) 宛先〒665-0045 宝塚市光明町 1-5-104 高齢協宝塚支部 FAX0797-76-2246
メール: takarazua-k.2228@kourei-h.org

—その他の上映作品—

- 上映中→10/26 木 『ミッション：インポッシブル デッドレコニング』
- 上映中→10/26 木 『アステロイド・シティ』
- 上映中→10/26 木 『高野豆腐店の春』
- 上映中→11/2 木 『春に散る』
- 10/20 金→10/26 木 『共に生きる 書家金澤翔子』
- 10/20 金→11/2 木 『シモーヌ フランスに最も愛された政治家』
- 10/27 金→11/2 木 『サントメール ある被告』
- 10/27 金→11/2 木 『戦争と平和 宝田明の証言』
- 10/27 金→11/9 木 『バーナデット ママは行方不明』

11/10 (金)→12/7 (木)
『月』

2023 / 日本 / 144分 / PG12

監督・脚本：石井裕也
出演：宮沢りえ、磯村勇斗、二階堂ふみ、オダギリジョー、原日出子、高畑淳子 実際の障害者殺傷事件を題材に発表された辺見庸の小説『月』。事件を生み出した社会的背景と人間存在の深部に切り込んだ原作を、石井裕也監督、豪華キャストで映画化した問題作。

©2023 『月』 製作委員会