

第3回 西谷野菜市開催します

恒例
第3段



日時：2022年11月3日(祝)
午前10時～12時

会場：宝塚サロン【下記地図参照】

宝塚農園体験塾の方々が宝塚市北部の西谷地域で約3反の農地を借りて無農薬・化学肥料不使用で丹精込めて作った野菜を販売します。

販売予定作物 黒枝豆、大根、里芋、サツマイモ、ギンナン、お米(こしひかり)

宝塚農園 体験塾 **メンバー募集中!**

宝塚の里山で健康作物を作って日々を元気に過ごしませんか。会費は月200円です。お問合せは **090-6200-4774** (代表：川端)

宝塚サロンは地域のどなたでも利用できるつどい場!

現在の活動内容をご紹介、皆様の参加を歓迎! 会場は下記

いきいき百歳体操

おもりを使った高齢者向けの筋力運動です。足腰の筋力低下や外出が減ったことにより友人との交流の機会も減り気味。この体操を通じて介護予防をしましょう。簡単な体操ですがかかりつけ医を持ち、必要な方は主治医に相談の上ご参加ください。毎週金曜日 10:30 から 12:00 まで、残席2名 問い合わせ 090-8572-0866 西本

囲碁クラブ光明

有段者から初級者で毎週月曜午後開催、興味のあるかたのぞいて見られては! 見学されるときには事前に囲碁クラブ幹事 大庭弘義さんまで 090-3723-3911

大型テレビで映画鑑賞はいかがですか

只今参加者募集中、3名以上で開催します。洋画・邦画で懐かしの映画が豊富です。参加ご希望の方は 090-857-0866 西本まで

無料 レンタル 文庫DVD

宝塚サロンには数百冊の書籍と約100本のDVDがあり貸し出します。貸し出し対応日時：月～金 10時～16時 (事前に訪問時間をご連絡ください) 連絡先：ケアステーションたからづか 0797-76-2228 又は 090-8572-0866 西本

初級者に役立つ

スマホ参加者募集中 Q&A 講座

高齢者生協 宝塚支部

こんな方におすすめ!!

- 購入したけどよくわからない
- 持っているけど電話やメールしか使っていない
- いろいろやってみたくて、仕組みがわからない



Q&A 講座は2日間で終了していただけます。

※感染症対策のためマスク着用をお願いします。また、発熱【平熱より1度以上】、風邪症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

スマホ講座 (定員:2~5人)

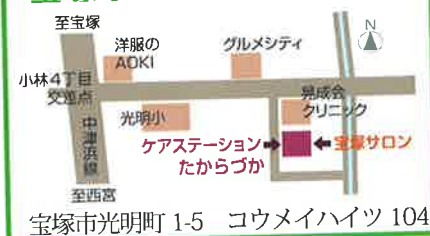
開催日: 受講希望者と講師の都合を調整して開催
時間: 午前10時30分から12時を予定
会場: 宝塚サロン

参加ご希望の方は

電話 090-8572-0866 担当：西本
fax 0797-76-2246
メール takarazuka-k.2228@kourei-h.org

※お申し込み頂きますと『参加申込書』をお届けします。事前に知りたいことが分かればスムーズに学習できます。

宝塚サロンはこちらです



兵庫県高齢者生活協同組合 宝塚支部

宝塚だより

vol.38

宝塚市光明町 1-5-104
TEL 0797-73-7282
ケアステーション たからづか内

高齢協を大きく
高齢者生協は組合員一人ひとりの協力で運営。これからの高齢化社会に向けて仲間を増やしましょう。

宝塚増資運動にご協力を
新規出資、増資は一口5千円です。出資金は高齢協の運営に役立ちます。脱退時には全額返金されます。