

2023年4月号

支部だより

NO.218

【住所】
〒670-0053
姫路市南車崎
2丁目1-12-208
【電話】
079-297-2725
【FAX】
079-297-6695



永井淳一郎さんの作品

第23回通常総代会を6月に神戸で開催します

もあって再開が困難な状態です。

この支部だよりが届く頃、組合主催の「平和の文化交流イベント『つどい』」（4月15日）が開催されます。22年はコロナ禍にロシアのウクライナ侵攻という世界を揺るがす事件が加わり、国内では急激な円安によって生活必需品のほぼ全てや電気・水道などの公共料金も値上がりし、更に、後期高齢者で一定の所得のある方の医療費窓口負担割合が2倍化になるなど、日々の暮らし方を見直す必要に迫られた年でした。

そんな中でも、姫路支部では、かんたん料理会の定例開催、筍の集いへの参加と他支部への呼びかけ、日本・兵庫県高齢者大会への参加、一泊旅行の実施などに取り組みました。また宝塚支部の「第2回野菜市」からの依頼で、野菜の提供協力も行いました。

一方で、陶芸同好会とカラオケ同好会は長期休止を続けています。運営スタッフの高齢化や体調不良

平和を願い、地域・人とつながろう

また、昨年度の課題の姫路支部事務所の片づけに着手できず、23年度に持ち越しとなります。デイサービスふじみ苑では、長年勤めていただいた職員の退職があり人手不足となりましたが、現在は新たな職員を採用でき運営も安定してきました。事業収支では上半期は計画値を達成していましたが、下半期に入り利用者の入所やお亡くなり相次ぎ苦しい状況となっています。ただし、組合員の一人が、ふじみ苑開設から、現在まで利用されており、組合員のための「ふじみ苑」という理念の実践ができています。

さて、23年度の県の総代会が決まりました。姫路支部の総代定数は10人です。立候補期間は4月15日から5月15日です。ぜひあなたも総代に立候補し姫路支部の活動にご参加ください！

第23回通常総代会

- 日時：2021年6月24日（土）午後1時～4時30分
- 場所：神戸市立長田区文化センター3階大会議室

運動スローガン：「寝たきりにならない、しない」「元気な高齢者をもっと元気に」「ひとりぼっちの高齢者をなくそう」！(^^)！

催し物、同好会紹介と会員募集

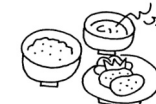
（都合により、日程を変更する場合がありますので、事前にお確かめください）

カラオケ同好会

おばんざい
カラオケ喫茶
ちやいむ

- 【場所】 姫路市田寺5-5-8
- 【電話】 299-5577
- 【日時】 調整中です。
- 【担当】 小林・鈴木

かんたん料理会



- 【場所】 姫路市民会館5階料理教室
- 【電話】 下記の服部まで
- 【日時】 5月12日（金）10時～
- 【会費】 1,000円
- 6月は、6月23日の予定です。

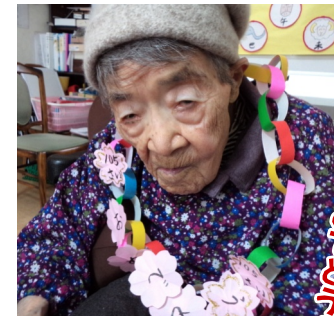
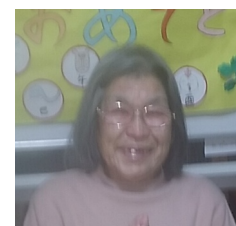
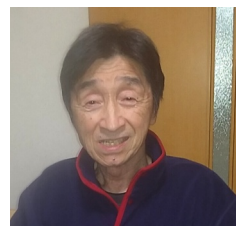
「筍の集い」

- 日時：4月28日（金）10時30分から
- 場所：姫路市塩崎（中塚さんの自宅の庭）
- 参加費：1000円（中学生以上）

当日集まったみんなで、掘った筍や季節の山菜を調理して食べます。屋外ですが、感染症対策もしたうえで運営します。組合員の皆さん是非参加してください。

組合・同好会に関する

お問い合わせや申し込みは、**079-297-2725（姫路支部）**まで



105歳おめでとう！

★ 1月～3月に誕生日を迎えられた皆さま ★



節分

ふじみ苑の活動スナップ



曾根天満宮の梅見



手作りひな人形

2023年度姫路支部の活動方針案

2023年度は、これまでの活動を継続しつつ、新しい支部役員を迎えるためにも、各活動の周知や参加への呼びかけを強めます。また集い場づくりに着手します。

■支部委員会

姫路支部事務所にて毎月1回開催。

■かんたん料理会

姫路市民会館料理教室にて月1回開催。

■カラオケ同好会 検討中

■支部主催のイベント

- ・県高齢者生協のつどい参加
- ・旅行の企画
- ・3団体共同の活動
- ・筍の集い（4月下旬）

■姫路支部だより

年4回発行（4・7・10・1月）

■生活支援

草刈り、清掃、不用品片付け、網戸の張り替え等、相談に応じます。

■集い場づくり

姫路支部事務所を片付けて地域の方が集えるスペースに改装。

★片付けを一緒に手伝ってくれる人歓迎！

ばあちゃんの旅レク

熊野古道の旅を体感

高齢者生活協同組合は、安心して暮らせる社会を作りたいと集まった仲間が日本各地で手を取り合っています。4月13日に、そのネットワークを使って「オンラインで旅行に行ったような気分を味わって頂こう」と三重県高齢者生協の企画があり、ふじみ苑もズーム環境を整え参加しました。

旅のなかで紹介された特産の「じゃばらみかん」も取り寄せ試飲をしました。



編集後記

月日が飛ぶように過ぎていくと感じます。高齢協姫路支部が結成され、ふじみ苑は10月で20周年を迎えます。

振り替えれば、出会いと別れの繰り返しでした。ふじみ苑開設当初から、支部の役員としてご協力いただいた深野雅志さんの計報の連絡がありました。ふじみ苑にボランティアで駆けつけて来られたり、姫路支部の理事も担って頂きました。

深野さんの優しさと笑顔を思い出しながら「ありがとうございました」と呟いているこの頃です。ご冥福をお祈りいたします

かんたん料理会



3月10日に今年初の姫路支部同好会、かんたん料理会（コムサロン共催）を開きました。参加者はこの日を楽しみにしているとの声を聞き集うことの楽しさを体感した料理会となりました。メニューは鯖の味噌煮、おから、分葱のぬた、ポテトサラ



ダ、具だくさんの中華スープ、果物でした。季節感を取り入れた分葱のぬたは参加者の畑で採れた新鮮な分葱が沢山届きました。他にもホウレン草や白ネギが届き、具だくさんスープに入れました。かぼちゃやしめじ、キャベツを中華ブイヨンを入れただけででしたが、野菜の味が

みんなと食べると美味しいね！

ふじみ苑春の行事



3月になり、暖かい日が続きました。桜の開花も早く、花見の計画を早めて、公園でお花見弁当を食べるようになりました。春とは言え、やっぱり少し寒いかなど言いながら上着を来て出掛けました。ふじみ苑の近くの公園なので、リハビリも兼ねて歩いて行きました。

公園の屋根のあるベンチに腰かけ、暖かいすまし汁を飲みながら、お花見弁当を食べました。いつも少食の利用者さんも「おいしい」とびつくりするほどの食べっぷりでした。お弁当を食べ終わり、公園を歩き、桜をみたり、春の草花を摘んだりしました。帰りも歩きながら、ふじみ苑の裏山に咲いている、桜を満喫しながら、坂道を上って行きました。



今年も奇麗な桜が咲きました