

第23回通常総代会開催

あなたも総代に立候補してください。宝塚支部：定数 11人
『この人は』と思う組合員を総代に推薦してください。

日時：2022年6月25日（土）午後1時～4時30分
会場：神戸市立長田区文化センター3階 大会議室
住所：神戸市長田区若松町5-5-1

立候補受付期間 2022年4月15日（金）～5月21日（金）
※詳しくは高齢者生協だより2022年4月5月6月146号をご覧ください

第2回西谷野菜市開催

昨年好評の
第2段



農園体験塾のみなさん

日時：2022年6月11日（土）
午前10時～12時
会場：宝塚サロン【下記地図参照】



第1回野菜市風景

宝塚農園体験塾の方々が宝塚市北部の西谷地域で約3反の農地を借りて無農薬・化学肥料不使用で丹精込めて作った野菜を販売します。

販売予定作物

玉ねぎ、じゃが芋、春大根、にんにく、小松菜、枝豆、おくら、こかぶ、お米（こしひかり）等

農園体験塾塾生募集

宝塚農園体験塾は西谷地区で活動を始めて23年。当時50歳の私も73歳になりました。只今、若返りをはかって塾生を募集しています。宝塚の里山で健康作物を作って日々を元気に過ごしませんか。



高齢協を大きく
高齢者生協は組合員一人ひとりの協力で運営。これからの高齢化社会に向けて仲間を増やしましょう。

宝塚増資運動にご協力を
新規出資、増資は一口5千円です。出資金は高齢協の運営に役立てます。脱退時には全額返金されます。

高齢者生協
宝塚支部

スマホ

参加費
無料

Q&A 講座

初級者に
役立つ

こんな方におすすめ!!

定員
2～5人

- 購入したけどよくわからない
- 持っているけど電話やメールしか使っていない
- いろいろやってみたいけど、仕組みがわからない



※感染症対策のためマスク着用をお願いします。また、発熱【平熱より1度以上】、風邪症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

開催日 2回1セット
5月16日1回目・23日2回目
6月13日1回目・20日2回目

いずれも月曜日の
午前10時30分から12時
会場は宝塚サロン

参加申込は5月9日（月）までに

※参加ご希望の方は同折込の「スマホ Q&A 講座」チラシを参照ください。

宝塚サロンはこちらです



宝塚市光明町1-5 コウメイハイツ 104

「いきいき百歳体操」 を してみませんか

定員5名 第1回5月13日(金)

お申し込みは
5月6日まで
先着5名様

お申込は
高齢者生協 宝塚支部まで
ハガキ又は FAX 又はメールで
〒665-0045 宝塚市光明町 1-5-104
FAX0797-76-2246
メール：takarazuka-k.2228@kourei-h.org

おもりを使った高齢者向けの筋力運動です。コロナで自粛生活が続いています、足腰の筋力低下や外出が減ったことにより友人との交流の機会も減りました。この体操を通じて介護予防をしましょう。簡単な体操ですがかかりつけ医を持ち、必要な方は主治医に相談の上ご参加ください。

募集人数：5名

カリキュラム いずれも午前10時30分～12:00

- 1回目 5月13日(金) オリエンテーション 体力測定
 - 2回目 5月27日(金) 簡易版の体操指導
 - 3回目 6月3日(金) 血圧についてのミニ講座 簡易版の体操指導
 - 4回目 6月10日(金) 簡易版の体操指導 今後の活動について
 - 5回目 6月17日(金) 参加者が集まって体操をします
- 1回目から4回目までは宝塚市職員の方が指導に来られます。

宝塚サロン大型テレビで黒澤明監督作品鑑賞会

いずれの日も13時からです。会場は宝塚サロン。

5月13日(金)	6月10日(金)	7月8日(金)

ウクライナ支援募金

兵庫県の『ウクライナ緊急支援プロジェクト』募金要綱は同封用紙に記載 皆様の支援をお願いします

『ベルファスト』
5/13(金)→5/6(金)

©2021 Focus Features LLC

シネピピア映画案内

映画券プレゼント2組4名様

応募はお名前・ご住所・電話番号
明記の上はがき・FAX・メールで。
5月6日必着

〒665-0045 宝塚市光明町 1-5-104
FAX0797-76-2246
メール：takarazuka-k.2228@kourei-h.org
高齢者生活協同組合宝塚支部まで

『クレッシェンド 音楽の架け橋』

5/6(金)→5/19(木)

2021年/イギリス/ピスタサイズ/98分
製作・監督・脚本：ケネス・ブラナー
出演：カトリーナ・バルフ、ジュディ・デンチ、ジェイミー・ドナガン、キアラン・ハインズ、ジュード・ヒル
本年度アカデミー賞脚本文学賞受賞！ケネス・ブラナーが、1969年、激動の時代に揺れる故郷ベルファストを舞台に、9歳の少年の成長とその家族の絆を力強いモノクロの映像でつづった自伝的作品

その他の上映作品

- 4/29 金→5/12 木 『ナイル殺人事件』
- 5/6 金→5/19 木 『再会の奈良』
- 5/13 金→5/19 木 『テレビで会えない芸人』
- 5/13 金→5/26 木 『金の糸』
- 5/13 金→5/26 木 『ジギー・スターダスト』
- 5/20 金→5/26 木 『高津川』
- 5/20 金→6/2 木 『オペレーション・ミンスミート ナチを欺いた死体』
- 5/20 金→6/2 木 『ゴヤの名画と優しい泥棒』

2019年/ドイツ/112分
監督：ドロール・ザハヴィ
出演：ペーター・ジモニシエック、ビビアナ・ベグロー、ダニエル・ドンスコイサブリナ・アマリ、メディ・メスカル 敵対するパレスチナとイスラエル双方の若者たちで構成された実在の和平オーケストラに着想を得て紡がれた音楽ヒューマン・ドラマ。集められた若者たちが、葛藤しながらも音楽の力で対立を乗り越えようと奮闘する姿を描いた感動作。(c) CCC Filmkunst GmbH