

## 「ちょっと困った」の声に応える、地域での助けあいの拠点事業所に

### 〈 高齢者生協 平野事業所 〉

先日、小学生のお子さんが夏休みの自由研究のために『福祉用具』を調べたいと平野事業所を訪れてくださいました。

車いすや杖など普段見かけるものから、スプーンやフォークなどの自助具まで、「高齢者生協こうべ」で取り扱う商品を管理者が説明しました。

せっかくの機会なので、車いすに乗ってもらったり、逆に職員が乗って押してもらいながら近隣を散策しました。訪問介護の職員が同行し、普段歩いている道が車いすに乗るとどんな感じになるのか？また、押すときに注意することは何なのか？などを説明しながら体験してもらいました。

説明に参加した職員は、小学生のお子さんに分かりやすく説明するため、福祉用具についてかみ砕いた表現を心掛けました。車いす体験では援助の留意点などを再確認できるとてもいい機会となりました。

私たちが活動する平野地域には多くの高齢者が暮らしています。今回の機会のように、福祉用具などの在宅介護に興味を持ってくれた方の期待に応えていくことで、地域の高齢者や障がい者の「ちょっと困ったことがあるのですが・・・」の声に、地域ぐるみで支えることができる“繋がり”をつくっていきたいと思います。そして、その支えあいの拠点として平野事業所が発展していくよう頑張りたいと思います。

所長 寺尾建

◎平野事業所ホームページ：<http://www.kourei-h.org/office/hirano>



平野事業所  
ホームページの  
QRコード



## 脳トレコーナー

下の謎解きイラストにある ? に入るものは何でしょう。

①

②

|   |   |   |
|---|---|---|
| 元 | = | 1 |
| 成 | = | 1 |
| 緑 | = | 5 |
| 山 | = | ? |

③

「脳トレ倶楽部」より ◆答えは裏面をご覧ください。

## “若さと個性がキラリ、四季折々の美”ほのぼのみなと

ほのぼのみなと責任者 伊藤 公子

ほのぼのみなと(兵庫区)は、イオンモール神戸南店の北側に位置し春の桜、秋の紅葉と四季折々の美を楽しめる本町公園の中にあります。



ご利用者は「いきいきサロン」全体の中でも年齢が若く、地域の世話役をしておられたり個性豊かな方々です。3人寄れば5つの意見が飛び交う活発さです。毎回ご利用者の手作りおやつに舌鼓をうち「みなとの仲間で良かった」が合言葉です。

神戸市在住で65歳以上ならどなたでも利用できます！近ごろ健康状態が心配、新しいことをしてみたい、おしゃべりできる場所がほしい人など、一度体験利用してみませんか。

### ◆いきいきサロン：折り紙カレンダー紹介

いきいきサロンでは、季節に合った折り紙カレンダーを作っています。10月は「ハロウィン」です。(右写真)皆さん口をそろえて「(折り方を)覚えられない」とおっしゃるのですが、折り紙の目的は「覚える」のではなく「指先を使う」です。

手は「第二の脳」と呼ばれていて、指先を使うことで脳の活性化を促し、認知症予防や運動機能の向上の効果が期待できます。

ご利用者の中には、「ここは難しくて出来ない」とおっしゃる方もいらっしゃいますが、スタッフが「じゃあ、三角だけ折ってね、後は手伝うね」とフォローをしますので皆さん、納得の仕上がりになっています。

出来上がったカレンダーは、ご自宅に飾られているのですが、中には(わざと)玄関の目立つところへ飾る方もおり、来客から「あなたが作ったの！？凄いね！！」と言われるのが嬉しいとおっしゃっています。

◎連絡・問合せ先：090-4644-3742

(いきいきサロン・エリアマネージャー 岩瀬奈美)



#### ◆脳トレの答え

- ①:「な」(それぞれが指の名前なので「なかゆび」の「な」)
- ②:「8」(漢字は『元旦』など「日本の祝日」、数字は「その祝日がある月」)
- ③:「土」(それぞれが「1週間の曜日」を表す)

#### 【神戸中部支部委員会の予定】

- ◆開催日時：10月27日／11月24日／12月22日 ※原則、第4木曜日 16:00～17:30
- ◆場所：珈琲の店ちゃっぷりん(兵庫区下三条町7-1)

#### スマートフォン初級者のためのQ&A講座

用語の説明、電話・LINE・カメラアプリの使い方、ネット検索の仕方など、基本操作から丁寧にお伝えします。

**11月14日(月) 10:00～11:30**

- ◆場所：ひらのサロン(主宰者：渡邊さん)
- ◆参加費：100円(コーヒー付)
- ◆まずは078-646-3771(前田)までご連絡を。  
⇒「申込書&事前質問用紙」をお送りします。

平野事業所

兵庫区下三条町 8-20

所長：寺尾

●ケアステーションひらの 訪問介護(574-4886/和田)、居宅介護支援(574-4820/寺尾)

●高齢者生協こうべ 福祉用具・生活支援(078-512-3737/齊藤)

●兵庫平野あんしんすこやかセンター(078-574-4812/山口)