

人を感動させられる鳥を

理事・神戸中部支部支部長

武市 靖雄



阪神淡路大震災の前年 1994 年の「グラフこんにちは」という写真雑誌にヤマセミが映っていました。

宮崎県の渡邊耕作さんの作品でバードカービングで実物そっくりの鳥でした。

当時何か趣味を持ちたいと家で話し合っていました。絵を描くか書道をするか…。でも店に来られる先生が多くおられるので手を出しにくく思っていました。バードカービングならまわりに誰もしていなかったので楽しめると思い、渡邊さんに電話しました。自分が遠くに住んでいるので習いに行くことができないから作品を買ってそれを見て作ることにしました。一番値段が高い鳥はと聞くと、北海道にいるシマフクロウで 50 万円、鳥原で見られるカワセミは 72000 円。時間単価 2000 円で値をつけているとのことで注文しました。作品を今から作って次の展覧会に出し 1 年後に送りますとのことでした。お金は娘に借りて月 3 万円ずつ返しました。

1 年後に作品が届きました。その時の感動を力にし、初めてスズメを作りました。今では多くの鳥に囲まれて暮らしています。

脳トレ！ クロスワードクイズに挑戦！

【ヨコのカギ】

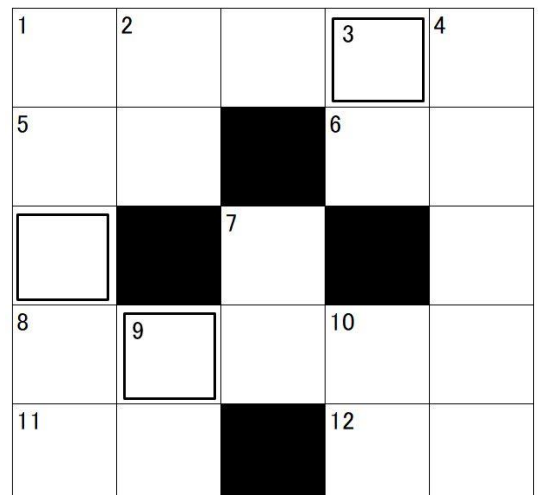
- 1 学期が終わると長いお休みに
- 5 ヤボ⇔〇〇
- 6 寝耳に〇〇。突然の出来事にあわてて驚くさま。
- 8 外で食事をとること
- 11 エスプレッソコーヒーに牛乳を入れた「カフェ〇〇」
- 12 世界最大の戦艦「大和」が建造された広島県〇〇市

【タテのカギ】

- 1 アメリカとカナダの国境にある大きな滝「〇〇〇〇〇の滝」
- 2 地球の衛星。ウサギが住んでいる？
- 3 バーベキューの時に不可欠な燃料
- 4 火傷が酷いとできることも
- 7 太陽が沈む方向
- 9 11/23～12/21 産まれの「〇〇座」
- 10 「〇〇に目がくらむ」理性を失い、正常な判断ができなくなること。

タテ・ヨコのカギから回答用紙の□に文字を埋め、二重□を並べるとある言葉になります。何でしょう？

作：岩瀬 奈美



“楽しさを一緒に” ほのぼの君影

理事・いきいきサロン責任者 前波 朱実

「今日は何月何日でしょうか？」と、オペラ歌手であり、音楽療法士の松本明子先生の声が響き渡ります。**ほのぼの君影**(北区)のご利用者も負けじと元気よく応えます。『春の小川』、『荒城の月』など、身体を動かしながら楽しく歌います。鳴子を両手に持って、カチャカチャと振り付けて全員でソーラン節を踊ります。1時間があっという間に終わり、「楽しかったね」と笑顔が弾けました。

神戸市在住で 65 歳以上ならどなたでも利用できます！近ごろ健康状態が心配、新しいことをしてみたい、おしゃべりできる場所がほしい人など、一度体験利用してみましよう。



地域拠点型一般介護予防事業
(神戸市委託事業)

「高齢者生協 いきいきサロン」

- ▶ **ほのぼの御旅**(兵庫区大開通 6-4-14 「御旅集会所 2F」)
- ▶ **ほのぼのひらの**(兵庫区五宮町 4-8 「平野集会所 2F」)
- ▶ **ほのぼの荒田**(兵庫区東山町 1-9-20 「新湊川ふれあい会館」)
- ▶ **ほのぼのみなと**(兵庫区本町 1-2 「本町集会所」)
- ▶ **ほのぼの君影**(北区君影町 1-1 「鈴蘭台第五団地13号棟集会所」)

◎連絡・問合せ先：090-4644-3742 (いきいきサロン・エリアマネージャー 岩瀬奈美)

3年ぶりの「五宮市」で地域のパワーを実感！

所長 寺尾 建

先日、5月4日平野事業所圏域にある五宮神社で「五宮市」が開催されました。普段お世話になっている地域の方が主催され、お付き合いのある歯科医師の方が歌声を披露されると聞いていました。

境内では雑貨やギョーザ、カレー、珈琲等の飲食店がならび、本堂前のスペースでは地元の方が歌ったり踊ったりと、楽しいイベントでした。

コロナ禍で3年ぶりの開催でしたが、私たちはもとより地域の方々のとても楽しそうにされている様子に、「来年は私たち平野事業所も地域に何か参加できないか」と思いました。



★クロスワードクイズの正解: あいす

な	つ	や	す	み
い	き		み	ず
あ		に		ぶ
が	い	し	よ	く
ら	て		く	れ

スマートフォン初級者のための スマホQ&A講座

用語の説明、電話・LINE・カメラアプリの使い方、ネット検索のし方など、基本操作から丁寧にお伝えします。

8月11日(木・祝) 13:30~15:00

◆場所: ひらのサロン(主宰者: 渡邊さん)

◆まずは **078-646-3771**(前田)までご連絡を。

⇒「**申込書&事前質問用紙**」をお送りします。

【神戸中部支部委員会の予定】

◆開催日時: 7月28日/8月25日/9月22日 ※原則、第4木曜日 16:00~17:30

◆場所: 喫茶チャップリン(兵庫区下三条町7-1)

平野事業所

兵庫区下三条町 8-20

所長: 寺尾

●ケアステーションひらの 訪問介護(574-4886/和田)、居宅介護支援(574-4820/寺尾)

●高齢者生協こうべ 福祉用具・生活支援(078-512-3737/齊藤)

●兵庫平野あんしんすこやかセンター(078-574-4812/山口)