

「めでたさも中(ちゅう)くらゐ  
なりおらが春」(小林一茶)。  
好きな俳句の一つですが、新年を  
迎えても気分は中どころか「下(げ)  
くらゐ」です。終わらぬウクライナ  
戦争、しつこいコロナ、政治不信  
(前から不信だけどもますます) など  
暗いニュースばかり。カタルの  
権侵害問題があるけれど明るいニ  
ュースはサッカーW杯での日本の活躍  
くらい。(最後は残念！)  
今年こそ平和を取り戻し、少しで  
も暮らしやすい社会になることを望  
んでいます。  
個人的には身体の不自由やあちこ  
ち故障があるもののそれなりに健康  
で、何事にも鷹揚に構え「まあいい  
か。成るようになる」の精神で過ご  
したいと思っています。  
**皆さまにとって良い年になります  
ように！**



神戸東部支部  
支部長  
氏家 都子

【新年のごあいさつ】



### 〈神戸東部中部合同日帰りバス旅行〉 3年ぶり、徳島・鳴門の大渦と豪華旬菜会席を 楽しむ旅に「待っていました」と45人が参加！

12/6(火)に3年ぶりのバス旅行へ出かけまし  
た。豪華会席と言うことで満員御礼で、当日風は  
ありましたが快晴に恵まれました。

大鳴門橋の渦潮遊歩道では、展望室まで450m  
もあり、歩くのに自信のない方はお買い物を楽し  
まれたり、途中であきらめて帰られる方や、展望  
室で渦を記念に残そうとスマホで撮影されている  
方、それぞれの時間を楽しまれた様子でした。

皆さん楽しみにされていた昼食は「徳島アオア  
ヲナルトリゾート」の宴会場でいただきました。

徳島・鳴門産の食材をふんだんに使った会席には皆さん終始笑顔がこぼれていました。

#### 【参加者の声】

- 料理がおいしかったし、時間もちょうどよかった。
- 久しぶりにみんなで出かけられて、とても楽しい思い出になった。
- 買い物の時間がもうちょっとほしかった。
- 次回も楽しみにしています。今度はカキを食べに行きたい。 等々



神戸東部支部 佐藤博美



### 《投稿》『組合への質問や要望』『ご自身の作品や写真、活動紹介』を募集します！

- 【1】春の風景写真：①写真、①撮影者氏名、③写真説明 100字以内（撮影場所・名称・撮影日等）
- 【2】ご自身のふだんの活動や趣味・作品等をニュースに投稿しませんか？（写真、文 200字前後）
- 【3】また、組合や神戸東部支部、六甲事業所への質問や要望・意見をお聞かせください。（紙面の都合上、文章は200字以内でお願いします）

★投稿の宛先は、『神戸東部支部ニュース投稿の係』で、3月17日(金) 〆切

◆メール: rokko-h.7070@kourei-h.org ◆FAX: 078-856-7056

◆はがき・お手紙は六甲事業所へ（※事業所の住所は、おもて面の右上に記載しています）



投稿用メールQRコード

## 90 歳代 4 人、何でもチャレンジ・サロン『ほのぼの魚崎』

ほのぼの魚崎は、東灘区県営魚崎南高層住宅集会所にて毎週水曜日に活動しています。

登録者 17 名の内 94 歳を筆頭に 90 歳代の方が 4 名おられますが、皆さん元気に通ってられます。介護予防の講座や教室では専門職の先生に依るお話や体操、音楽療法などを行っており、レクではハンドベル、ゲーム、小物作りなどです。特にゲームになると闘志満々で臨まれます。そんな魚崎ですが、元気で気持ちもちが若く真面目で出席率が高い事が自慢です。

(ほのぼの魚崎 尾西敦子)

新規体験者(無料)大歓迎！待っています♡

連絡先: 080-1519-9208 (I/Aマネージャー 佐藤博美)



## 地域拠点型一般介護予防事業

(神戸市委託事業)

- ▶ほのぼの六甲(灘区神前町 3-10-7「市営神前住宅集会所」)
- ▶いきいき六甲(灘区六甲町 5-7-1「市営六甲住宅集会所」)
- ▶ほのぼのみのおか(灘区国玉通 3-1-5「五毛会館」)
- ▶ほのぼの住吉(①東灘区住吉宮町 3-2-18「住吉地域福祉センター」②東灘区住吉宮町 2-14「フレール住吉宮町住宅集会所」)
- ▶ほのぼの魚崎(東灘区魚崎南町 5-10-7「県営魚崎南高層住宅集会所」)
- ▶ほのぼのみかげ(東灘区御影 2-28-13「御影北地域福祉センター」)
- ▶楽遊会(神戸市東灘区御影石町 4-4-1「御影公会堂」)

## みんなで楽しい「クリスマス会」

2022 年 12 月 20 日(火) から 24(土) まで、クリスマス会を実施しました。

クリスマス前からご利用者とクリスマスツリーとその飾りを作りました。そしてモールや電飾をツリーにきれいに飾ってクリスマスの雰囲気盛り上げていきました。



当日はご利用者それぞれに、サンタの帽子をかぶっていただいたり、クリスマスツリーやトナカイのカチューシャを付けていただいて、クリスマスソングをハンドベルで演奏したり歌ったりしました。ハンドベルはなかなか使わないこともあって、「難しいもんやなあ」、「私はどこで鳴らしたらいいの」と少し戸惑われる声もありました。

昼食はキッチンスタッフが心を込めて作ったクリスマス料理でした。食後のおやつもクリスマスに因んだものを提供しました。

22 日と 23 日のおやつは、ご利用者にもプチケーキにホイップクリームを絞る工程や果物、チョコなどをデコレーションする工程にチャレンジしていただきました。「こんな感じでおいしそうに見えるかな」、「おいそうにできたから見て!」とおしゃべりしながら皆で楽しんで作業しました。食べても「おいしいよ」と満足していただけた様子でした。(ほほえみの里管理者 望月優美)



六甲事業所  
(事業:管理者名)

●事業所(所長:松下) ●デイスペースほほえみの里 078-858-8818 (通所:望月)  
●ケアステーション六甲 078-856-7070 (訪問:古池)、078-858-8829 (居宅:湧川)