



芦屋浜総合公園

(撮影日 2022年3月24日)

まだ桜は蕾の頃でしたが、1本だけ満開の木があり、そこに4、5羽のメジロが集まっていました。

「目白押し」という言葉がありますが、満開の桜に集うメジロの様子を指している話だと聞きました。

○撮影:瀬川 進さん(東灘区)

神戸東部支部ニュースに掲載するための季節の写真と簡単な説明文を募集します

- 投稿内容:①投稿者のお名前 ②写真 ③撮影場所や物の名称、撮影日、写真コメント 100字以内
- 投稿先メールアドレス: rokko-h.7070@kourei-h.org
- ◎次号は、7月発行を予定していますので、**7月1日(金) 〆切**とさせていただきます。
- ※メールの件名を『神戸東部支部ニュース写真』としてください。

「介護される」ということ



神戸東部支部
支部長
氏家 都子

私は要支援2で通所リハビリ、訪問介護を利用しています。

最初は介護を受けることに抵抗を感じましたが、今ではケアしてくれる家族をはじめ、すべての人に感謝しています(ホントに?)。ただ移動の際、手を持たずにズボンを持ち上げられるのは私は嫌です。こちらの意思や状態を無視してマニュアルどおりにされている感じです。通所リハビリの時もされたので、言いにくいですが思い切って言ったらその後改めてくれました。勿論安全のため必要な時は別です。又タメ口で話されるのも(親しくもないのに)ノーです。個人として尊厳を持って接してほしいです(お互いに)。

◎「自身のふだんの活動や趣味・作品等をニュースに投稿しませんか?」
★投稿先は、うら面「意見・質問・要望の募集」の①②③の方法で「神戸東部支部宛」

絵本を読むのと暗記して絵本を見ずに読むストーリーテリングです(忘れた時は話しの筋を変えないよう頑張るだけ😊)。子ども達の笑顔を励みに脳土しと思つて頑張っています。



丸山文子さん
(灘区六甲)

《組合員さんの紹介》

手芸大好き・仲よしサロン『いきいき六甲』



登録者数9人で、毎週木曜日に活動しています。

会場はとても明るく広く窓が大きく開放的です。介護予防講座（各専門職）、教室（太極拳・音楽療法

の講師）、絵画・体操・カレンダーぬり絵・小物づくり等に取り組んでいます。

3ヶ月ごとに皆で季節の壁画（絵、折り紙を使う）を会場の玄関に飾っています。利用者さんどうし仲が良く、小物づくりが苦手な方には協力して仕上げます。その姿に心の温かさを感じます。

会場の前には桜並木があり毎年きれいな花を咲かせてくれます。満開の桜の木を背に記念撮影が春の行事です。お帰りの時には「楽しかったです」、「来週が楽しみ」とお声をかけてくださいます。（いきいき六甲責任者：伊藤美津子）

新規体験者(無料)大歓迎！待っています♡ **連絡先:080-1519-9208(エリアマネージャー 佐藤博美)**

地域拠点型一般介護予防事業 (神戸市委託事業)

- ▶ほのぼの六甲(灘区神前町 3-10-7「市営神前住宅集会所」)
- ▶いきいき六甲(灘区六甲町 5-7-1「市営六甲住宅集会所」)
- ▶ほのぼのみのおか(灘区国玉通 3-1-5「五毛会館」)
- ▶ほのぼの住吉(①東灘区住吉宮町 3-2-18「住吉地域福祉センター」②東灘区住吉宮町 2-14「フレール住吉宮町住宅集会所」)
- ▶ほのぼの魚崎(東灘区魚崎南町 5-10-7「県営魚崎南高層住宅集会所」)
- ▶ほのぼのみかげ(東灘区御影 2-28-13「御影北地域福祉センター」)
- ▶楽遊会(神戸市東灘区御影石町 4-4-1「御影公会堂」)

デイスペースほほえみの里 「お花見週間」

3月の最終週から、ほほえみの里ではご利用者さんに季節を楽しんでいただくこと、『お花見週間』として桜のスポットへのドライブと、桜をイメージした昼食を提供させていただきました。



ドライブコースは、【灘小学校→都賀川→青谷川→ふくずみ公園→摩耶桜トンネル→篠原道路沿い並木→石屋川】です。お花見デイを満喫されたご利用者からは「すごくきれいやった」、「桜は年に一回やからいいね」、「天気良くてよかった」、「味も見た目もよくて嬉しかった」などの感想をいただきました。



ほほえみの里管理者
望月優美

ご意見やご質問、ご要望をお聞かせ下さい

組合、神戸東部支部、六甲事業所について、あなたのご意見・ご要望をお聞かせください。

下記の①～③のいずれかの方法にて「神戸東部支部ご意見箱の係」まで。

①メール: rokko-h.7070@kourei-h.org ②FAX: 078-856-7056

③はがき等の場合は、六甲事業所へ(※事業所の住所は、おもて面の右上に記載しています)

★神戸東部支部委員会を月1回開催しています。委員会への参加も歓迎します。(原則、第4月曜日 10:00～11:30。会場は、東灘区の御影公会堂ですが、変更する場合もあるので、事前にお問い合わせをお願いします)

六甲事業所
(事業:管理者名)

- 事業所所長: 松下
- デイスペースほほえみの里 078-858-8188 (通所: 望月)
- ケアステーション六甲 078-856-7070 (訪問: 古池)、078-858-8829 (居宅: 湧川)