

あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひ申し上げます



富士山(2018年撮影)

○撮影:小野 美代子さん(灘区)

娘は東京、姪は大阪、私は神戸から静岡に集合しレンタカーで宿へ。

まず目に飛び込んできた富士山。少し休んで湖畔を散歩し湖面に写しだされた富士山を見たとき、嬉しさと感動で胸が熱くなったのを覚えています。

本当に富士山は日本一の山だと思いました。

組合の知名度をアップしたい!!!



神戸東部支部  
支部長  
氏家 都子

組合の知名度が低いと実感しています。「知っている人は知っている、知らない人は知らない」。そして、知らない人が圧倒的に多い。

友人・知人らに組合に加入してくれるよう頼んだとき、皆

「何、それ?」という感じで(私も誘われたとき、組合の名前を聞いたこともなく何も知らなかった)、すっと加入してくれる人もいますが、断る人の理由は、「老人ホームに入ってい

るから」(介護以外にも色々あるのに)、「コープに入っているから」(コープこうべとは事業が違うのに)、「今はやめとく」(じゃあいつ入ってくるの?)など。もう一步説明や押しが足りないと思うけど(あーあ営業職には向いていない)、人間関係が気まずくなったら嫌なので言えない。広告を出すなどすれば効果があると思いますが、お金のかかることは今の組合の財政状況から無理。結局、組合員一人ひとりが地道に口コミで広げるしかないのか…。何か良い知恵があればお願ひします。

「ケアステーション六甲」  
いつまでも健康で働くために

昨年は新型コロナウイルス感染症が招いた危機的・災厄的な状況が多くあり、私たちの仲間である介護関係の他事業所のなかには業務が滞り、閉鎖に追い込まれた事業所もありました。

六甲事業所は訪問介護、居宅介護支援、通所介護の3事業部門ともに職員に感染者を出さず健康を保ち働くことができています。自分たちの健康を保つことが、利用者様の健康を守ることに繋がっていると考え、ストレッチ運動やビタミン・肉や魚などのたんぱく質・乳製品を偏らないよう、栄養バランスの取れた食事を摂り、生活習慣に気を付けることを職員間で話し合い実践しています。

日々、利用者様の笑顔を見られることが私たちの願いでもあり、私たちも笑顔で一日一日を大切に過ごしたいと思っています。

今年も一年、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

(CS六甲 スタッフ一同)

## 地域拠点型一般介護予防事業 (神戸市委託事業)

- ▶**ほのぼの六甲**(灘区神前町 3-10-7「市営神前住宅集会所」)
- ▶**いきいき六甲**(灘区六甲町 5-7-1「市営六甲住宅集会所」)
- ▶**ほのぼのみのおか**(灘区国玉通 3-1-5「五毛会館」)
- ▶**ほのぼの住吉**(①東灘区住吉宮町 3-2-18「住吉地域福祉センター」②東灘区住吉宮町 2-14「フレール住吉宮町住宅集会所」)
- ▶**ほのぼの魚崎**(東灘区魚崎南町 5-10-7「県営魚崎南高層住宅集会所」)
- ▶**ほのぼのみかげ**(東灘区御影 2-28-13「御影北地域福祉センター」)
- ▶**楽遊会**(神戸市東灘区御影石町 4-4-1「御影公会堂」)

## カラオケ大好きサロン『ほのぼの六甲』

ほのぼの六甲は、60～80代まで幅広い年齢層で毎週楽しく活動しています。男性と女性が半分ずつの人数で講師の先生からは賑やかで明るいサロンとよく言われます。



【写真】上:カラオケ 下:太極拳

コロナ前は、午前中に運動やレク、脳トレなど介護予防

に取り組み、昼からはカラオケを楽しむという事が当たり前でした。歌う事が好きな方はもちろん、苦手な方も最初は聞くだけと仰っていた方も、いつの間にか歌われるようになります。コロナの為に午前中実施となり、カラオケも禁止になりましたが、ほの六に行きたいと午前中を楽しみに来てくれていました。11月からは1日が再開し、カラオケも感染症対策をしたうえで再開しています。

コロナ以前とご利用者の顔ぶれも変わりましたが、以前のようにいきいきとした歌声が会場に響いています。(ほのぼの六甲責任者：足立裕美)

新規体験者(無料)大歓迎！待っています♡ **連絡先**:080-1519-9208(エリアマネージャー 佐藤博美)

### スマホ初心者のための Q&A 講座

【第3回】日時:2月20日(日)10～12時

- ・場所:六甲事業所内ほほえみの里フロア
- ・参加費:無料(定員5人)
- ・申込先:078-856-7070(ケアステーション六甲)
- ★申込時に「事前質問用紙」をお渡しします。
- ★当日、ご自身のスマートフォンをお持ちください。



【11/28(日)『第2回スマホ Q&A 講座』報告】

- ・参加人数:5人
- ・進め方:事前質問用紙に基づき、各人の知りたいことを中心に個別指導も交えて講義しました。
- ・参加者感想:スマホの基礎的なことが知れてためになった。自分が聞きたいことに答えてもらえるのでよい。次回も参加して、教えてもらおうと思う。



組合員の皆さまの組合や六甲事業所へのご意見やご質問、ご要望をお聞かせ下さい。

【宛先】

- ①メール rokko-h.7070@kourei-h.org
- ②FAX 078-856-7056
- ③はがき等 六甲事業所(※)へ

(※)住所はおもて面の右上に記載

★宛先は、「神戸東部支部ご意見箱の係」まで。

### ♪心を込めて「メリークリスマス」♪

ほほえみの里では毎月イベントを企画しており、12月は「クリスマス会」でした。

スタッフがその特技を活かして様々な出し物でご利用者と一緒に楽しい時間を過ごします。

更に、「里」自慢のシェフ(料理担当のスタッフ)によるクリスマスケーキを皆で食べ、ご利用者にあたたかい気持ちで年末を過ごしていただけるよう、スタッフ全員が心を込めて会を運営しました。

(ほほえみの里管理者 望月 優美)



六甲事業所  
(事業:管理者名)

●所長:松下

●デイスペースほほえみの里 078-858-8188 (通所:望月)

●ケアステーション六甲 078-856-7070 (訪問:古池)、078-858-8829 (居宅:湧川)