



御影公会堂(東灘区)

1933(昭和 8)年から現在に至るまで、御影のランドマークとして昔のままの姿でここに鎮座しています。

神戸大空襲・市民総合結婚式場(2万組)・阪神大震災・新型コロナワクチン集団接種会場と、この街を見守り続けてきたモダニズムと様式建築の融合した歴史建造物です。

2016年2度目の改修工事を済ませ今年88歳(米寿)。今も人々の憩いの場となっています。(佐藤)

○撮影:乗鞍宜司

支部委員を増やして幅広く要望を聞き、また地域との交流を深めます



神戸東部支部支部長 氏家 都子

前支部長が病気になられたため(今は回復されています)急遽支部長になりました。

数年前、卓球の先生である武市さん(理事・神戸中部支部支部長)に誘われ組合に加入しました。先生からのお誘いですから断わるのは難しいです(笑)。

支部長としては、委員を増やし、委員会をより活性化させ皆さんの意見や要望を幅広く本部に届けたいと思っています。そして、皆さんの交流を一層深めたいと考えています。そのような思いの一環として、支部ニュースを発行することにしました(年4回発行予定)。

発行回数が少ないですが、現在の支部の力量を考慮してこの回数になりました。支部の活動内容をより知ってもらえ交流が深まれば幸いです。

私事ですが、2002年54歳の時、前触れもなく脳出血で倒れました。血圧は正常で医師から「原因不明だがストレスだろう」と言われました。仕事でストレスがあったのは事実ですが病気になるとは…。皆さんもストレスフルにならないよう気をつけて下さい。

右片麻痺の後遺症で身体障害者等級1種2級、要支援2の状態、様々なサポートを受けながら生活しています。微力ですが組合活動も続けたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。



事業所の入口にインターホンをつけ、案内板を貼って、地域の方が気軽に立ち寄れる事業所を目指しています。(古池佳奈子、湧川都美子)

「訪問」は、利用者が自立に向かうよう支援するため、利用者をよく見て、きめ細かいサービスを心掛けています。

「居宅」は、遠方の依頼を受けるのは厳しいところもありますが、どんな困難事例も受けるようフットワークを軽く笑顔で対応しています。

現在サービス提供責任者4人、常勤ヘルパー1人、ケアマネジャー常勤4人とパート職員1人で協力し、利用者の安心と安全を心より願い日々頑張っています。

「ケアステーション六甲」地域の気軽に立ち寄れる事業所に

**地域拠点型一般介護予防事業**  
(神戸市委託事業)

- ▶ほのぼの六甲(灘区神前町 3-10-7「市営神前住宅集会所」)
- ▶いきいき六甲(灘区六甲町 5-7-1「市営六甲住宅集会所」)
- ▶ほのぼのみのおか(灘区国玉通 3-1-5「五毛会館」)
- ▶ほのぼの住吉(①東灘区住吉宮町 3-2-18「住吉地域福祉センター」②東灘区住吉宮町 2-14「フレール住吉宮町住宅集会所」)
- ▶ほのぼの魚崎(東灘区魚崎南町 5-10-7「県営魚崎南高層住宅集会所」)
- ▶ほのぼのみかげ(東灘区御影 2-28-13「御影北地域福祉センター」)
- ▶楽遊会(神戸市東灘区御影石町 4-4-1「御影公会堂」)

**週1回のつどい場でフレイル予防、趣味活動に脳トレ**

東部支部ニュース 1 回目なので、今回は灘区・東灘区の 7 ヶ所で実施しています。高齢者のつどいの場をご紹介しますと思います。



7 ヶ所の具体的な内容は、次回から順次お知らせしたいと思っておりますが共通していることは、神戸市委託の地域拠点型一般介護予防事業(通称:いきいきサロン)であること。毎週 1 回 10:00~12:00各サロンで実施していること。65 歳以上の方ならどなたでも参加できることです(送迎はありません)。

“つどいの場”の目的は、フレイル予防対策(運動による体力維持・栄養、口腔…等のケアサポート・社会参加)をメインに、趣味活動(音楽・絵画・小物作り・ゲーム・クイズ…等)で脳の刺激活性化を図ることです。時にはお喋りしたりお食事したりもします。(現在コロナ禍で中止)

皆さんのいきいきした楽しそうな姿を見ていると、この居場所の大切さを実感します。

新規体験者(無料)大歓迎! 待っています♡ **連絡先**: 080-1519-9208 (エリアマネージャー 佐藤博美)

**異国の新しい職員と楽しく  
デイ生活**



6月中旬、玄関横の「介護スタッフ募集」「資格不問」のポスターを見て、「アルバイトをさせてください」とたどたどしい言葉で電話がありました。翌日面談に来てもらいネパールからの留学生

だとわかりました。2年間、名古屋の日本語学校で勉強をし、ひらがな、カタカナ、簡単な漢字が読め、会話もできます。

印象は、若い、明るい、笑顔が素敵。更に真面目で礼儀正しい! 6月17日に入職していただき、約4ヶ月が過ぎました。今では業務にも慣れ、独り立ちして頼もしい存在です。

入職当初はご利用者の名前と顔がわかるようになつてきた。楽しい! といつも前向きで一生懸命な若手に対しご利用者も、「えらいなあ。頑張りよ!」と励ましてくださっていて、デイのみんなが育てているようでした。

10月の行事は「秋祭り」で11月は「切手アート」です。今後、彼女の国の文化も取り入れて益々楽しいデイにしていきたいと思っています。

(ほほえみの里 松下佳子)

組合員の皆さまの組合や六甲事業所へのご意見やご質問、ご要望をお聞かせ下さい。

**【宛先】**

- ①メール rokko-h.7070@kourei-h.org
- ②FAX 078-856-7056
- ③はがき等 六甲事業所(※)へ  
(※)住所はおもて面の右上に記載

★宛先は、「神戸東部支部ご意見箱の係」まで。

**スマホ初心者のための講座**

- ・日時: 11月28日(日)10~12時
- ・場所: 六甲事業所内  
ほほえみの里フロア
- ・参加費: 無料(定員 10 人)
- ・申込先: 078-856-7070
- ★申込時に「事前質問用紙」をお渡しします。
- ★当日、ご自身のスマートフォンをお持ちください。



六甲事業所  
(事業: 管理者名)

- 所長: 松下
- デイスペースほほえみの里 078-858-8188 (通所: 望月)
- ケアステーション六甲 078-856-7070 (訪問: 古池)、078-858-8829 (居宅: 湧川)