

神戸西部支部ニュース

組合のいろんな活動に参加してみませんか!?



長く続くコロナ禍での生活に加えて空梅雨に真夏日、そして台風。うっとうしく許しがたいプーチンの侵略戦争。組合員の皆さん、元気を出して乗り切りましょう!

6月25日には総代会が開かれましたが、今回のニュースにも出ている「いきいきサロン」について福田朝美さんが発表されて、よかったです。

神戸西部支部は今、長田区が中心ですが、ぜひ今年は須磨・垂水・西区まで活動を広げたいと思っています。そこが生きる知恵と喜びを分かち合える場所になるように、一緒がんばりましょう!(森脇)



奥須磨・森脇農園
いきいき育ってます

<年金問題シリーズ①>

減らない年金制度と「最低保障年金制度」の実現を

神明支部・川路政行(全日本年金者組合員)
「物価が上がっているのになぜ年金が下がるんですか?」と、年金署名などしていますとよく質問を受けます。

公的年金は、本来、物価や賃金が上がれば、年金額もそれに応じて増額すべきですが、政府は、年金額の伸びを物価より低く抑え、実質の年金額を減らす「**マクロ経済スライド**」を行っています。

政府・厚労省は今年1月、2022年度の公的年金額を「実質賃金低下」を理由に、2021年度から0.4%引き下げると発表しました。安倍政権下の2013年度から岸田政権下の2022年度までの10年間、物価の変動率は「プラス5.6%」ですが、**年金改定率は「マイナス1.1%」**で、**年金額は実質6.7%も削減されます(※)**。「削減ありき」の年金改定率を決める現行の仕組みを抜本的に見直して、高齢者が安心して暮らせる年金制度(最低保障年金制度)を早急実現する必要があります。次回は、(最低保障年金制度)について。

(※) 2022年4・5月分(6月15日支給分)より減額されています。

地域の方とともに学ぶ学習会

「年金制度について学ぼう」

介護保険の申請方法やサービスの使い方を具体的に知りたい方におすすめの講座です。

2022年8月19日(金)10:00~11:30

- 場所:神戸市立長田区文化センター講習室2
- 講師:関根敏克さん
(全日本年金者組合兵庫県本部委員長)
- 定員:20人
- 申込、問合せ:**078-646-3771(前田)**

5/27に開催した「あらためて介護保険を知ろう」学習会は15人が参加しました。

「もし自分が介護保険を使いたいとき、まずどうしたらいいのか」という疑問について、長田事業所の主任ケアマネジャーの村上講師が、2つの事例から丁寧に説明されました。参加者との質疑応答では、時間いっぱいたくさんの質問が出され、参加者の理解が深まりました。

【神戸西部支部委員会の予定】※原則、第4金曜日13:30~15:00、高齢者生協長田事業所
○開催日時:7月22日(金)13:30~/8月26日(金)13:30~/9月23日(金)13:30~
○問合せ先:080-3776-7979(川路)

チームワーク抜群！「ほのぼの9丁目」

『ほのぼの9丁目』は長田区にある「若松地域福祉センター」で毎週木曜日に実施しています。

70代から90代の方がパワフルなスタッフと一緒に脳トレや体操などのレクリエーション・看護師や歯科衛生士などさまざまな専門職の先生の講座に毎回元気よく参加されています。

男性も女性も仲が良く苦手な事は得意な人がフォローし合うチームワーク抜群のサロンです。皆さんもぜひ明るく楽しいサロンに参加されませんか？体験利用も出来ますのでお気軽にお問い合わせください。

◎連絡・問合せ先:070-1429-6186(いきいきサロン統括管理者 福田朝美)



地域拠点型一般介護予防事業 (神戸市委託事業)

「高齢者生協 いきいきサロン」

▶ほのぼの9丁目(長田区若松町8-2-11「若松地域福祉センター」)

▶ほのぼの若松
(同上「若松地域福祉センター」)

▶くつろぎの家(長田区三番町4-1「市営三番町住宅26号棟集会所」)

▶ほのぼの房王寺(長田区房王寺町4-7-15「名倉地域福祉センター」)

▶ほのぼのみくら(長田区菅原通3-3-2「御菅すいせんプラザ」)

▶ほのぼの真野(長田区苅藻通4-2「市営真野住宅集会所」)

「おしゃべりカフェ」で心と体をリフレッシュ 学生さんとの多世代交流も



6月3日の「おしゃべりカフェ」は、神森先生の脳トレ・健康体操でした。

この日は近くの大学から学生4人の方も一緒に参加され、体操とその後のおしゃべりでは2人ずつ、まるで祖母と孫が楽しく歓談しているようで、時を忘れて盛り上がっている様子は、見ていてほほえましかったです。

(川路清子)

◎おしゃべりカフェ：毎月第1金曜日14時～15時半、長田事業所内、参加費200円。

興味がある方は、080-3776-7979(川路)までご連絡ください。

事業所の花壇が一新!



花壇を植え替えました。ヘルパーさんがたくさんの多肉植物を可愛く植栽してくれました。一度ご覧あれ!

(所長：金村美香)

スマートフォン初級者のための スマホQ&A講座

用語の説明、電話・LINE・カメラアプリの使い方、ネット検索のし方等基本から丁寧にお伝えします。

8月4日(木)10:00～12:00

◆場所:高齢者生協長田事業所相談室(1階)

◆まずは078-646-3771(前田)までご連絡を。

⇒「申込書&事前質問用紙」をお送りします。

長田事業所
(所長:金村)

○小規模多機能かけはし(641-9825/白石)

○生活支援(641-9814/川路)

○ケアステーションながた 訪問介護(641-9819/石橋)、居宅介護支援(641-9803/村上)