

## 神戸西部支部ニュース

### 2つの嬉しいニュース！

3月の神戸西部支部委員会には、1月発行の高齢者生協だよりと同封した組合員アンケートで、『支部委員に参加できる』と回答をいただいた垂水区在住の桜井さんが参加されました。自己紹介では、これから支部委員会に継続して参加したいとの意向があり歓談がすすみました。

ただし、神戸西部支部の全域の長田・須磨・垂水・西区から、地域の声をくみ上げる支部委員を出せるようにすることは、依然として大きな課題です。

更にその後日、須磨区多井畑の私が管理している畑の持ち主から、畑の前に建つ空家を整備し、地域の方が集まれる場所として活用したいとの意向を受けました。その場で組合にも加入してくれました。畑でのブルーベリー摘みや養蜂などにも組合員の参加をすすめたいと思っています。（森脇）



### 新しい支部委員を紹介します



桜井 紀美子さん  
(神戸市垂水区)

長くピアノ演奏のお仕事に就かれ、長田事業所の「小規模多機能かけはし」でご利用者の歌の伴奏をいただいています。

また、ご自身のお母さんの介護を経験され、介護施設でも働かれていました。

「年齢を重ね、神戸西部支部委員会に所属して色々な活動に参加協力したいと思っています」と前向きな桜井さんです。

#### ◎あなたも神戸西部支部委員として、 地域のために一緒に活動しませんか。

関心がある方は、支部長森脇までご連絡ください。（電話番号は上に記載しています）

#### 地域の方とともに学ぶ学習会

#### 「あらためて介護保険制度を学ぼう」

介護保険の申請方法やサービスの使い方を具体的に知りたい方におすすめの講座です。

2022年5月27日(金) 10:00~11:30

- 場所：神戸市立長田区文化センター講習室1
- 講師：村上知子さん(高齢者生協CSながた)
- 定員：20人
- 申込、問合せ：078-646-3771(前田)

#### スマートフォン初級者のための スマホQ&A講座(2回1セット)

「電話やメールぐらいでしか使っていない」、「興味はあるけど仕組みが分からないので少し怖い」。このような方におすすめ！

先着順3~5人

5月12日(木)と19(木) 13:00~14:30

- ◆場所：高齢者生協長田事業所相談室(1階)
- ◆まずは078-646-3771(前田)までご連絡を。  
⇒「申込書」をお送りします。

【神戸西部支部委員会の予定】※原則、第4金曜日 13:30~15:00、高齢者生協長田事業所  
○開催日時：4月22日(金) 13:30~/5月27日(金) 13:30~/6月24日(金) 13:30~  
○問合せ先：080-3776-7979(川路)

## 出席率ほぼ 100% 「ほのぼの若松」

新長田駅から西へ徒歩 10 分にある若松地域福祉センターで、毎週水曜日に実施しています。

70代から90代の方まで幅広い年齢層の方が元気に参加され毎回の出席率はほぼ 100%！レクリエーションの準備や新型コロナウイルス感染症の衛生対策など大変な時が多いですが、皆さんの楽しそうな笑顔を見てスタッフも逆にパワーを頂いています。

脳トレや体操、お正月には富士山を描いて（水彩画）近くの商業施設に展示をしたりとスタッフと講師の先生が趣向を凝らして毎回実施しています。

写真は近くの公園に運動を兼ねて桜を見に行きました。皆さんもぜひ楽しいサロンに参加されませんか？体験利用も出来ますのでお気軽にお問い合わせください。

◎連絡・問合せ先：070-1429-6186(いきいきサロン統括管理者 福田朝美)



## 地域拠点型一般介護予防事業 (神戸市委託事業)

「高齢者生協 いきいきサロン」

▶ほのぼの 9 丁目(長田区若松町 8-2-11「若松地域福祉センター」)

▶ほのぼの若松  
(同上「若松地域福祉センター」)

▶くつろぎの家(長田区三番町 4-1 「市営三番町住宅26号棟集会所」)

▶ほのぼの房王寺(長田区房王寺町 4-7-15「名倉地域福祉センター」)

▶ほのぼのみくら(長田区菅原通 3-3-2「御菅すいせんプラザ」)

▶ほのぼの真野(長田区苅藻通 4-2「市営真野住宅集会所」)



## 「おしゃべりカフェ」に参加して、 心と体をリフレッシュしましょう



「おしゃべりカフェ」が4月1日に、まん延防止措置が解除され3ヶ月ぶりに開かれました。

講師は迎えず、スタッフによる紙芝居とクイズをやりました。小規模多機能かけはしのご利用者と地域から参加された皆さま約20名が、紙芝居では手を叩きながら喜ばれ、クイズでは普段は寡黙な方がお答えになったりと楽しんでいただきました。

カフェ終了後のおしゃべりの中で、「しゃべり足りない！」ということになり、5月18日午後から組合員自主活動として “おしゃべりし隊” を発足することが決まりました。(川路清子)

◎おしゃべりカフェ：毎月第1金曜日 14時～15時半、長田事業所内、参加費 200円。

興味がある方は、080-3776-7979 (川路) までご連絡ください。

## 花壇をキレイに、気分一新!



3月30日に、長田事業所の園芸部のみなんで花壇を春らしく一新しました。

土を掘り起こした後5種類の種をまきました。2~3か月後どうなるのか楽しみです。(所長：金村美香)



長田事業所  
(所長：金村)

○小規模多機能かけはし(641-9825/白石)

○生活支援(641-9814/川路)

○ケアステーションながた 訪問介護(641-9819/石橋)、居宅介護支援(641-9803/村上)