



明石・林崎漁港から望む明石海峡大橋と日の出

○撮影：川路政行さん

あけましておめでとうございます

支部長 森脇英雄

2年にわたるコロナの恐怖にさらされながら頑張っておられる組合員の皆さんに新年を迎えて改めてお願いしたいことは、組合員の希望、地域の皆さんの声に応えていける活動を推進できる神戸西部支部委員会を早期に作り上げることです。

昨年の衆議院選挙の結果は「維新」が第3党となり、大企業本位、憲法をな

いがしろにした戦争軍事態勢拡大が大きく進められようとしています。

コロナ禍のなかで医療・保健体制の切り捨てが大きな問題となりました。高齢者にとっては益々大変です。高齢協が身近な支えになるよう一段と力を合わせてがんばりましょう！

申請段階からサービス、見守る体制づくり

令和2年1月、高齢者生協の組合員の方から知人が最近頼りなくなっているの、介護保険の申請を勧めているがケアステーションながたで申請の手続きをしてもらえらるだろうか、と相談を受ける。すぐに訪問させていただき、申請のお手伝いをする。体調もよくないので、掃除や買い物をしてくれると他のことは自分で出来るとの意向。申請結果が出るまでも暫定でサービスが利用出来ることを説明し訪問介護の利用が始まる。

毎週ヘルパーが訪問するようになり、身体的なこと以外にもトラブルを抱えていることが分かってきた。

2月に申請結果が要支援で出たため、通所介護の利用も追加になり、見守り体制が強化されていく。独居で子供もいないため、将来を兄弟が心配し施設入所を検討。いくつか紹介しましたが、自宅で生活したいと本人の希望があり入所は見送る。

令和3年、更新申請を行い要介護の判定が出たため、利用出来るサービス量を増やすことが出来るようになった。通所介護の回数を増やしたり、ヘルパーが通院に付き添うなど、在宅生活が安心して継続出来るような体制づくりを行うことが出来ている。

地域の方とともに学ぶ学習会

「介護保険Q&A講座」

介護保険の申請方法やサービスの使い方を具体的に知りたい方等、各人の疑問をQ&A方式で説明する講座です。

2022年2月18日(金) 13:30~15:00

○場所：神戸市立長田区文化センター

3階 講習室1

○講師：村上知子さん(高齢者生協CSながた)

○定員：20人程度

○申込、問合せ：078-646-3771(前田)

【神戸西部支部委員会の予定】※原則、第4金曜日 13:30~15:00、高齢者生協長田事業所

○開催日時：1月28日(金) 13:30~/2月25日(金) 13:30~/3月25日(金) 13:30~

○問合せ先：080-3776-7979(川路)

地域拠点型一般介護予防事業
(神戸市委託事業)

「高齢者生協 いきいきサロン」

- ▶ **ほのぼの 9 丁目**(長田区若松町 8-2-11「若松地域福祉センター」)
- ▶ **ほのぼの若松**
(同上「若松地域福祉センター」)
- ▶ **くつろぎの家**(長田区三番町 4-1
「市営三番町住宅26号棟集会所」)
- ▶ **ほのぼの房王寺**(長田区房王寺町 4-7-15「名倉地域福祉センター」)
- ▶ **ほのぼのみくら**(長田区菅原通 3-3-2「御菅すいせんプラザ」)
- ▶ **ほのぼの真野**(長田区苅藻通 4-2「市営真野住宅集会所」)

いつもニコニコ「ほのぼの房王寺」

いきいきサロン統括管理者 福田朝美

「ほのぼの房王寺」は長田区の少し北、名倉小学校内の「名倉地域福祉センター」で火曜日に実施しています。

少し難しい脳トレにも教え合いながらチャレンジし、いつもニコニコ取り組まれるサロンです。

神戸西部支部内には6カ所のサロンがあり、それぞれ多様な内容で健康寿命を延ばす取り組みをしています。

週一回10時～15時まで、脳トレや体操、専門家(看護師や歯科衛生士、管理栄養士など)の講座もあります。

体験も出来ます。気軽な気持ちでのぞいてくださいね♪

◎連絡・問合せ先:070-1429-6186(福田)



「小規模多機能かけはし」ってどんなところ？

「訪問」「通い」「泊り」と3つのサービスが利用者さんに合わせてご利用いただけます。

訪問は、顔馴染みの職員がご自宅へ訪問し、健康・お薬の服薬チェックや利用者さんと一緒に家事等のお手伝いをしています。通いは、絵手紙教室や折り紙・ちぎり絵等を利用者さん達が協力し合い作成したり、色々なレクリエーションをしています。泊りは、急変時やご家族の急用等で家をあけなくてはならない時にお泊りも対応出来ます。

管理者 白石 智恵



おしゃべりカフェを「かけはし」のフロアで実施

10/11、「社会保障を考える学習会」を終えて

当日、18人が参加し2つの事例報告をもとに関連する制度を学びました。

ここでは、知識として制度・方法論を学ぶとともに「なぜ、憲法で認められた生きる権利としての社会保障制度が、必要な人に届いていないのか」という“背景”について考えることを重視しました。

感想では、「制度申請の説明を受けハードルが下がったと感じた」、「特別障害者手当を多くの人が申請できていない事を知り、組合で申請をサポートできる方法はないか考えたいと思った」などが聞かれました。学習会は定期的開催していく予定です。

「おしゃべりカフェ」に参加して、
心と体をリフレッシュしましょう

(毎月第1金曜日 14時～15時半)

高齢者生協長田事業所内の部屋を使っ
ての、ゆる～い集まりです。(長田区大橋町
9-4-6 大橋西ビル1階)。参加費 200円。

★2月は、2/4(金)「オカリナ演奏」

どなたでも参加していただけます。

【問合せ・参加申込み先】

080-3776-7979(川路)

長田事業所
(所長:金村)

○小規模多機能かけはし(641-9825/白石)

○生活支援(641-9814/川路)

○ケアステーションながた 訪問介護(641-9819/石橋)、居宅介護支援(641-9803/村上)