

介護保険と障害福祉のサービス併給について

ご夫婦で介護保険サービスを利用され、奥様が難病を患い特定医療費受給者証を持っておられる方がおられます。自宅内は何とか移動できるのですが、屋外での自力移動は困難です。

介護保険でヘルパーさんが入っている為日常生活は出来ますが、通院時の院内は医療保険と重なる為自費となります。また、美容院や墓参り、デパートへの買い物等の外出も介護保険サービスに適用されない為自費（自由契約）となり、思うように生活できず自宅に引きこもりがちです。

通常、介護保険の自己負担額はご夫婦で1万円程度なのですが、通院回数が増えたり、院内での待ち時間が長くなると自費（自由契約）の利用料が増え、3万～4万円程度に支払額が増える月もあります。

年金生活者ですし、できるだけ支払額を抑えつつ、その人らしい生活を実現できないかと思い区役所に電話しました。「障害手帳をお持ちなので、ヘルパーと共に外出できる移動支援サービスを利用できませんか」と問い合わせましたが、現在の等級では利用できないとの返答でした。

そこでもう一步踏み込んで、指定難病の特定医療費受給者証を持っている事と現在の生活内容、体の動き等を説明してみると、何とかなるかもと真剣に相談に乗ってもらえました。

主治医に意見書をいただき、役所での必要書類提出と面談を行いました。その後、認定が下りたら移動支援制度を利用できるようになります。

介護保険サービスと併せて、余暇として利用できる時間が50時間/月確保できると、その人が思う生活ができるのではないかと思います。（金村美香）

事業所の花壇のお世話をしてくれませんか

高齢者生協ケアステーションながた（長田区大橋町9-4-6）にある花壇。この花壇のお世話をお手伝いして下さる方を募集しています。



【問合せ先：078-641-9819（金村）】

地域の方とともに学ぶ学習会 「介護保険と障害福祉のサービス併給について」

2021年9月2日(木) 14:00～16:00

・場所：神戸市立長田区文化センター

3階 講習室1

・講師：阿江善春氏（高齢者生協理事長）

・報告者：金村美香氏（ケアステーションながた訪問介護事業管理者）

・定員：20人程度

・申込、問合せ：078-646-3771（前田）

「おしゃべりカフェ」に参加して、心と体をリフレッシュしましょう

◎毎月第1金曜日 14時～15時半

・高齢者生協長田事業所内の部屋を使っている、ゆる～い集まりです。（長田区大橋町9-4-6 大橋西ビル1階）

・参加費：200円

★8月は、8/6（金）「笑いヨガ」です。

どなたでも参加していただけます。

【問合せ・参加申込み先】

080-3776-7979（川路）

長田区の南、笑いの絶えないサロン「ほのぼの真野」

いきいきサロン統括管理者 福田 朝美

今回ご紹介する「ほのぼの真野」は、長田区の南にある「市営真野住宅集会所」で毎週月曜日に実施しています。

周辺は住宅街で 1919 年から地元に根付いてきた企業「三ツ星ベルト」が主催する七夕の笹飾りやお正月の餅つきなど季節行事が盛んに行われています。（コロナ禍により変更有）

会場には大きな窓と黒板があり、その中で色んな講師のお話を聞いたり体操やゲーム、お喋りしたりと、さながら学校の教室の様に毎回賑やかなサロンです。

ご利用者の皆さん（70～80 歳代）は好奇心と知識欲が旺盛で新しい事にもまずは取り組んでから、これは楽しい・あれはちょっと…と率直な気持ちを聞かせてくれます。

レクを考えるスタッフも、皆さんの好みを理解しつつ、いつまでも元気に過ごして頂けるような内容にしようと頭をひねりながら企画し運営しています。

「ほのぼの真野」は一時期、ご利用者減少と出席率低下により存続も危ぶまれましたが、参加者の「残したい」という強い思いで、平均して約 10 人が出席されるようになりました。今では出席率が 18 サロン中 5 本の指に入るまでになりました。

★「いきいきサロン」にご興味のある方は体験利用も可能ですので、お気軽にご連絡ください。

連絡・問合せ先：070-1429-6186（福田朝美）

※いきいきサロン＝神戸市委託事業・地域拠点型一般介護予防事業

高齢者生協では長田区で 6 か所実施しています。須磨区でも新たに実施を検討中（未受託）。



新総代（2021 年度・第 22 期）を紹介します

今総代会までに、地域に根差した神戸西部支部を目指しましたが、直前に体調を壊し至りませんでした。

しかし、須磨区板宿地域の中田みゆきさん、須磨区菅の台地域の大學道子さんが一緒に取り組んでみようとして総代も引き受けてくれました。また、妙法寺の神野さんも組合加入してくれました。

大學さんは共同墓「永遠」に契約されています。神戸市内の中学校教師としてがんばり続けられた人です。中田さんは商売の大変さを経験し地域の友人と運動を広げることを常に話し合い夢を持っています。（支部長 森脇英雄）

奥須磨のブルーベリー畑「森脇農園」で体験農作業しませんか

梅が 20 キロ採れ、梅干し 2 つぼ、梅酒 3 本できました。ビワがよくなり、妻がジャムづくりを楽しんでいます。ブルーベリーは 10 年ぶりに剪定しよく実がつき、間もなく摘む段取りに入ります。

栗の花、柿の花が咲き、夏野菜が採れ始めました。そして 5 万匹の蜜蜂君ありがとう！（森脇）



神戸西部支部は、長田区、須磨区、垂水区、西区を含む大きな支部です。組合員の暮らしの困り事や要求も一様ではありません。ニュースにはそういった組合員の思いを載せて組合員と共有し、委員会でも話し合って支部の取り組みにしていこうと考えています。地域の力を終結させる、地域のことを考えるつどい場づくりに、あなたも参加してください！