宝塚だより

兵庫県高齢者生活協同組合　宝塚支部　vol.36

宝塚市光明町
1－5－104
TEL0797-73-7282
ケアステーション
たからづか内

あけましておめでとうございます。

新型コロナが世界を襲いすでに3年になります。その間私たちの生活はいろんな不便を経験しました。はやくコロナから脱出して思いっきり動き出したいものです。昨年は事務所を所有し宝塚サロンを開設しました、麻雀同好会や西谷野菜市を開催し喜ばれました。今年は昨年以上に楽しいイベントを考えます。皆さんのご参加をお待ちしています。

兵庫県高齢者生活協同組合　宝塚支部

イキイキ ワクワク 日日前進

①マージャン②スマホ③体操
お申込は西本まで電話 090-8572-0866

① 健康マージャン参加者募集

賭けない吸わない飲まない、
手先と頭を使う健康マージャン
毎週土曜日午後 1：30 ～ 4：30
宝塚サロンにて開催します。
只今参加者募集中！並べることができる人ならどなたでも参加いただけます。
参加希望の方は
090-8572-0866　西本まで

会場は宝塚サロン

② 聞きたいことを教えてもらう 初心者向けスマホ Q&A 講座

先着 5 名様

- 購入したけど、よくわからない
- いろいろ機能があってちょっと苦手
- 電話やメールくらいしか使っていない

開催日 2/18・25　3/4・11・18 各金曜日
午前 10：30 ～ 12：00　宝塚サロンにて

③ 宝塚いきいき百歳体操

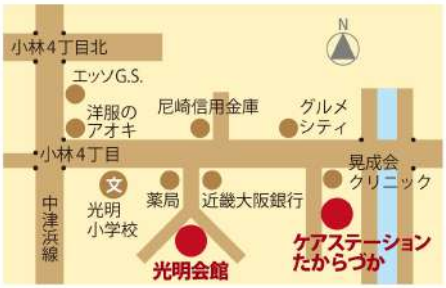
理学療法士・作業療法士・看護師が支援

この体操はおもりを使った筋力低下を防ぐ運動です。
ひとりでは出来なくても、皆で集まり楽しく運動を。
簡単な体操ですが、かかりつけ医を持ち、
必要な方は主治医に相談をしてください。

先着 5 名様

体験会（1 回目）　2 月 4 日（金）午前 11 時～ 12 時
会場：宝塚サロン
※2 回目以降の日程は 2 月 4 日の体験会で決めます。

2 回目から 4 回目までは簡易版の体操指導を受講します。
5 回目以降はみなさんでビデヲを見ながら体操をします。
宝塚市から 3 か月後 6 か月後の定期支援があります。
※健康管理を徹底していただき体調悪い日の参加は控えてください。



宝塚サロンはケアステーションたからづかの反対入り口です。

高齢協を大きく

高齢者生協は組合員一人ひとりの協力で運営。これからの高齢化社会に向けて仲間を増やしましょう。

宝塚増資運動実施中

出資・増資は一口五千円
皆様のご協力をお願いします。

事業所風景
撮影時だけマスクを外しています

ケアステーションたからづかをご紹介します。

現在 7 名の職員と 15 名の登録ヘルパーで構成しています。介護保険制度に基づき、支援を必要とされるご利用者様のためにヘルパー、ケアマネージャーとして日々仕事に励んでいます、毎日の朝礼では各自その日の訪問予定を報告し、全員共有することで訪問漏れの無いように気を付けています。ヘルパーとケアマネージャーでは業務内容が違いますが担当させていただくご利用者様のことは事業所全体で把握して情報共有しています。光明町にあるケアステーションたからづかは道沿いにあり、立ち寄りやすいところにあります。
住み慣れた自宅またなじみの地域でいきいきと暮らしていただけるよう、きめ細やかな支援、地域に開かれた事業所を目指しています。介護のことなどでお困りのことやちょっと聞きたいことなどありましたらお気軽にお声掛けください。

シネピピア映画情報

映画チケット 2 組 4 名様　映画鑑賞券ご希望の方は 2 月 4 日までにハガキか fax で〒665-0045 宝塚市光明町 1-5-104 fax0797-76-2246　ケアステーションたからづか

1/21（金）～ 2/3（木）
『フォーリング 50 年間の思い出』

アカデミー作品賞『グリーンブック』主演のヴィゴ・モーテンセンが初監督
昔気質の父親と息子の 50 年にわたる確執の軌跡と愛憎の行方という、自身の親子関係を反映した半自伝的な物語。
2020 年 / アメリカ /112 分
監督・脚本・出演：ヴィゴ・モーテンセン
ランス・ヘンリクセン　テリー・ちぇん、スヴェリル・グドナソン

2/11（金）～ 2/24（木）
『ONODA 一万夜を越えて』

太平洋戦争末期、フィリッピン・ルバング島で日本の敗戦を知らないまま、30 年に渡ってジャングルに潜伏した元日本兵・小野田寛朗の壮絶な実話をフランス人監督が日本人俳優で描く問題作。内外で高い評価を得た傑作。
2021 年 / フランス・日本・ドイツ・ベルギー・イタリア /174 分
監督：アルチュール・アラリ　シュツエン：沿道雄弥、津田寛治、イッセー緒方、仲野太賀、嶋田久作、松浦祐也