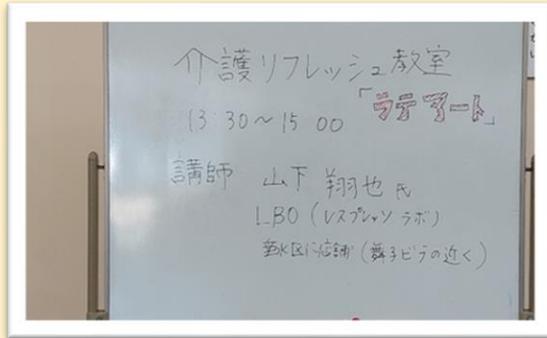


# 介護リフレッシュ教室レポ

8/29（月）、兵庫平野あんしんすこやかセンター主催による、介護リフレッシュ教室が開催されました。  
今回のテーマは、これからの季節にピッタリの「ラテアート体験」です。



講師に、「レスプレッソ・ラボ」の山下さんをお招きし、入場時に描いてみたい絵柄を選んで頂いてラテアートにチャレンジします。



初めて見るエスプレッソマシンとコーヒーミルに皆さん興味深々！ほかの方がラテアートに挑戦している時も真剣に見入っています。



完成したラテアートは、お菓子とともに頂きました。上のお花は餡で出来ており、土台は蒸しケーキになっています。色とりどりのたくさんのお菓子を用意して頂いたので、皆さん「キレイ！お花畑みたい！」「どれにしようか迷うわ〜！」と大喜びでした。写真もたくさん撮られていました。

「もったいなくて飲めないし食べられないわ〜！」「自分で作れるなんて嬉しい！」と可愛いラテアートとキレイなお菓子を前に、皆さん和気あいあいと和やかな雰囲気であっという間に時間が過ぎていきました。

今回もたくさんの方にご参加いただき、とても楽しい教室となりました。次回も多くの方にご参加いただけるよう、充実した教室を開催できるように職員一同、励んでまいります！！

# 次回の介護リフレッシュ教室は…

【日時】 10月24日（月） 13:30 ~ 15:00

【場所】 ドッグカフェ「リトルレンズ」

【内容】 美味しいケーキと飲み物を味わいながら、ウクレレ演奏を楽しみます。

お問い合わせ、ご参加の連絡は兵庫平野あんしんすこやかセンター  
までお願い致します。

どうぞ、お気軽にご参加ください♪ (#^^#)

兵庫平野あんしんすこやかセンター

電話 078-574-4812 9:00~18:00

（年末年始・土日休み）※祝日は開いています

所在地 兵庫区下三条町 8-20