

高齢者生協 だより

2022 年
1月2月3月
No.145

介護・福祉サービス 仕事おこし 生きがい・仲間づくり

もくじ

- P2～3 新春座談会
- P4～5 同好会・サークル、サロンから新年あいさつ
- P6～8 事業所から新年あいさつ
- P9～11 いきいきサロンから新年あいさつ
- P12～13 新春アート展
- P14 年女の新年の抱負
- P15 笑顔すてき
- P16 平和な日本を子や孫に(未来への問題提起)
- P17 共同墓「永遠」・終活セミナー
- P18 読者の広場
- P19 クロスワードクイズ
- P20 住所不明組合員を探しています
- P21 高齢期の健康ストレッチ
- P22 介護のお悩み解決
- P23 シニアかんたんレシピ

新年のお慶びを申し上げます



写真 / 「明石海峡大橋の日の出」神戸西部支部 川路 政行 さん

次号 No.146 の写真の投稿をお待ちしています。【受付〆切:3月26日(金)】
(メール) hyogo.honbu-news@kourei-h.org

人類の脅威に打ち勝つ 真の「共生社会」を目指して

理事長 阿江 善春



今年は戦後 77 年にあたります。かつて「冷戦時代」と言われた時期、核戦争への危機感から「人間の理性と力は果たして無力なのであろうか」という言葉が聞かれました。

そして、2000 年前後から続いてきた「新自由主義」と言われる弱肉強食、貧困と格差の拡大、少数者・弱者の切り捨てと絆の破壊の流れが、今大きく変わろうとしています。

公平さ、公正さのない社会でひとたび感染症が広がれば、大金持ちだけが守られ医療を受けられない貧困層が放置されている限り、人類としてはその脅威に打ち勝つことができないのです。

今回の国政選挙でも聞かれた「分配」「持続可能」は、所得の再分配＝格差の縮小・生活と経済の安定、自然との調和につながります。生活協同組合はその実現の一翼を担うことができますし、真の意味での「共生社会」に向けて努力していきたいと思ひます。



迎春

同好会・サークル・サロン 新年あいさつ〈1〉

組合員が主催・運営している同好会・サークル・サロンから新年のご挨拶と近況報告です。
『高齢者生協だより』折り込みの「同好会・サークル・サロンのご紹介」に各グループの詳細が掲載されています。

(写真撮影時のみマスクを外しています)

〈神戸西部支部〉健康体操板宿

あたりまえの事が奪われた時に感謝を感じます。

今年は当たり前に事を身心に鍛える事が日々出来ます事を願っています。

〈山田 順子〉



〈神戸西部支部〉健康体操たんぽぽ

参加者は平均年齢 80 歳の高齢者ですが、毎週水曜日の健康体操を楽しんでいます。コロナ禍で大変な世情ですが、女子会のつもりでみんなでワイワイ、ガヤガヤ集まっています。参加者募集中です。よろしくお願いします。 〈富 トヨ〉



〈神戸西部支部〉おしゃべりカフェ(長田事業所)

毎月第一金曜日午後2時から“かけはし談話室”で、おしゃべりカフェを開催しています。12月は神森美佐代先生による、“レクリエーションスポーツ”を楽しみました。かけはしのご利用者や地域の方約20人が、手と足と口を動かし、体がぽかぽかになりました。終了後は手作りケーキとお茶で、おしゃべりしました。

〈川路 清子〉



〈神戸中部支部〉おしゃべりカフェちやっぷりん

いつも2時間、前半は持ち寄ったおやつを食べながらワイワイと雑談をします。後半は、松本光正(医療生協さいたまおおみや診療所)医師の「笑い与健康」という商工新聞の連載記事をコピーして配り、それを読み上げ話し合います。松本先生は初回の最後に「読者の皆さんが、私の非常識な意見を聞いて『ああ、あるほどな』と思って実行してくだされば一生の間に最低でも100万円は得するでしょう。そういうお話をします。ですから連載終了まで休まずお読みください。一回休むと5万円損しますよ」と書かれています。 〈武市 靖雄〉



迎春

同好会・サークル・サロン 新年あいさつ〈2〉

組合員が主催・運営している同好会・サークル・サロンから新年のご挨拶と近況報告です。
『高齢者生協だより』折り込みの「同好会・サークル・サロンのご紹介」に各グループの詳細が掲載されています。

(写真撮影時のみマスクを外しています)

〈神戸東部支部〉まんまるうサロン

去年はコロナで4月～6月は休み、7月から再開しました。絵手紙、水彩画、俳句、川柳、刺繍、クイズ、音読、歌など、その日によってメニューが変わります。上達ではなく楽しく交流することが目的です。どなたでも気軽にお越しください。皆さまにとって今年は良い年であります様に！

〈氏家 都子〉



〈神戸中部支部〉ひらのサロン

ひらのサロンは高齢者の居場所です。ひらのサロンは主に平野地区の高齢者を中心に開かれたサロンですが、他地区の方も来られます。今年度の運営に関しては介護予防カフェをベースに各種教室（絵手紙、俳句、フラワーアレンジメント、写真）など、また終活相談会、脳トレ麻雀、カラオケを楽しむ（カラオケ道場）、ピアノで歌う（コスモス会）、健康体操、お誕生会、食事会などを企画していきます。カフェとしての独立機能も充実させ、各種作品の展示発表など、何時でもくつろげるひらのサロンの運営を目指しています。

〈渡辺 和彦〉



〈宝塚支部〉宝塚農園体験塾

来たれ、有志の友よ！

農地は宝塚市西谷地区の下佐曾利字山口に約900坪の棚田7枚を借りています。定番の作物は、ニンニク、玉ねぎ、里芋、さつまいも、黒豆です。その他にも作業に来て手ぶらで帰ることがないように、ナス、ネギ、ピーマンなどもつくり、何か収穫できるように心がけています。〈相馬 新一〉



〈姫路支部〉かんたん料理会

かんたん料理会は、月に1度、10人から15人の仲間が集まって姫路市民会館の料理教室で開催しています。料理を作りながら話も弾み、出来上がった料理を食べて楽しいひと時を過ごしています。

〈服部 悦子〉





迎春

事業所(支部) 新年あいさつ<1>

<写真撮影時のみマスクを外しています>

長田事業所(神戸西部支部)

神戸市長田区大橋町 9-4-6

長田事業所はご自宅で自分らしく暮らしていきたい皆様の支援をさせていただいています。

昨年はコロナ対策で大変な年となりましたが、引き続き感染症防止対策をしながら職員一丸となって頑張っていきたいと思います。

長田事業所 所長 / 金村 美香



<居宅介護支援>



<訪問介護>



<かけはし>

●高齢者生協ケアステーション ながた

- 訪問介護事業 ☎078-641-9819
- 居宅介護支援事業 ☎078-641-9803
- 生活支援 ☎078-641-9814

●小規模多機能かけはし

- 小規模多機能型居宅介護支援事業 ☎078-641-9825

六甲事業所(神戸東部支部)

神戸市灘区徳井町 4-1-2

今年も 3 事業部門が協力して事業活動を広げていきます。

「働きやすい楽しい職場作り」「地域に根差した活動」を目標にかかげ、達成に向けて更なる協力体制の構築と努力を積み重ねていきたいと思っています。

六甲事業所 所長 / 松下 佳子



<訪問介護・いきいきサロン>



<居宅介護支援>



<ほほえみの里>

●高齢者生協ケアステーション六甲

- 訪問介護事業 ☎078-856-7070
- 居宅介護支援事業 ☎078-858-8829

●デイスペース ほほえみの里

- 通所介護事業 ☎078-858-8818

迎春 事業所(支部) 新年あいさつ<2>



〈写真撮影時のみマスクを外しています〉

本部

神戸市長田区大橋町 9-4-6

「地域で活動する組合員の皆さんを応援したい」「組合のサービスを利用される皆さんの暮らしのお手伝いをしたい」「働く組合員の皆さんの縁の下での力持ちとなり事業を支えたい」これらの思いを持って、仕事に励んでいます。

元氣な挨拶を心がけ今年も頑張ります。

2022 年元旦 本部職員一同



- いきいきサロン統括
- 事務局(経理・総務)
- 共同墓「永遠」・終活セミナー
- 組織(高齢者生協だより編集委員会、組合活動)

本部代表番号 ☎078-646-3771

平野事業所(神戸中部支部)

神戸市兵庫区下三条町 8-20

地域包括支援センター、居宅介護支援、訪問介護、福祉用具貸与、いきいきサロンの5つの事業部門が協力し地域の利用者、組合員さんに寄り添った支援を心掛けています。

また、昨年10月ごろより高齢者生協ホームページの更新にも力を入れ、靴や杖など福祉用具の紹介やハロウィン、クリスマスなどの行事の様子を掲載しています。ぜひ、ご覧になってみてください。

平野事業所 所長 / 寺尾 建



〈訪問介護〉



〈居宅介護支援〉



〈高齢者生協 こうべ〉



〈高齢者生協 こうべ〉 天王谷メンテナンスセンター



〈兵庫平野 あんしんすこやかセンター〉

●高齢者生協ケアステーション ひらの

- 訪問介護事業 ☎078-574-4886
- 居宅介護支援事業 ☎078-574-4820

●高齢者生協 こうべ

☎0120-687-207

(福祉用具貸与・販売事業、住宅改修、生活支援)

- 兵庫平野あんしんすこやかセンター ☎078-574-4812
(神戸市委託事業地域包括支援センター)



迎春

事業所(支部) 新年あいさつ<3>

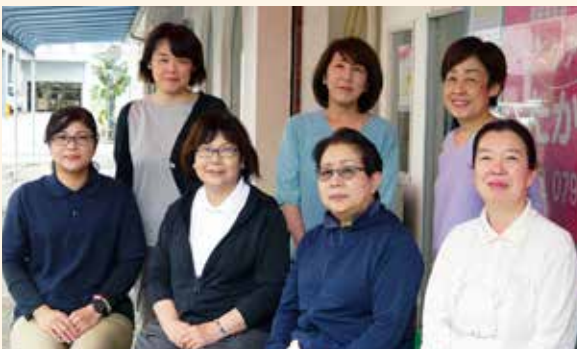
〈写真撮影時のみマスクを外しています〉

ケアステーションたからづか(宝塚支部)

宝塚市光明町1-5-104

昨年は事業所奥の宝塚サロンのスペースにて西谷野菜市を開催するなど、少しずつサロン活動をスタートしています。

組合員の皆様と共にたからづか事業所を盛り上げながら、地域の皆様がいきいきと暮らせるお手伝いができるよう、職員一同、一丸になって励んでまいります。 宝塚事業所 所長/政家 睦



●高齢者生協ケアステーション たからづか

- 訪問介護事業
- 居宅介護支援事業

☎0797-76-2228

ケアステーション ひだまり(淡路支部)

洲本市五色町都志 253

ひだまり事業所は訪問介護事業所、居宅介護支援事業所、合わせて7名と言う法人内では一番スタッフの少ない事業所ではありますが、組合員様や地域の方々のお役に立ちたいと思う気持ちは一番強いと自負しております。今年も感染対策を徹底しながら職員一同頑張りますのでご支援の程、よろしくお願いいたします。

淡路事業所 所長/惣田 ゆかり



●高齢者生協ケアステーション ひだまり

- 訪問介護事業
- 居宅介護支援事業

☎0799-33-0128

☎0799-33-0223

デイサービス ふじみ苑(姫路支部)

姫路市飾磨区富士見ヶ丘町 14-11

ふじみ苑は、昨年4月から3名の新しいスタッフを迎え、新体制で運営に臨んでいます。

看護師2名、男性職員1名が入職し、3名とも定着し、それぞれの持ち味を生かし利用者の皆さんにも喜んでいただいています。

本年も更に充実した運営を心掛け、スタッフ一同頑張っていきます。

デイサービス ふじみ苑 苑長/服部 悦子



●デイサービス ふじみ苑

- 通所介護事業

☎079-230-1580

福祉移送サービスくろまめ(篠山支部)

篠山市東吹 375-3

篠山事業所(くろまめ)では、職員三人体制で移送事業と組合員への生活支援活動に取り組んでいます。

移送は、コロナの影響は少し収まりましたが、様々な理由から若干件数が減少しています。

生活支援は、ご利用された方の口コミで少しずつ組合員さんに浸透してきており、内容について議論を重ね充実、拡大させていきたいと考えています。そのためにも生活支援を手伝ってくれる方を募集します。 篠山事業所 所長/中村 真人



●福祉移送サービス くろまめ

- 福祉移送事業
- 生活支援

☎079-590-2221

迎春

いきいきサロン 新年あいさつ〈1〉

※いきいきサロン〈神戸市委託事業・地域拠点型一般介護予防事業〉

〈写真撮影時のみマスクを外しています〉

西エリア
〈長田区〉

ほのぼの9丁目

男性 5 人女性 9 人でバランスの良い構成です。男性はムードメーカーとして明るい演出をしてくれたりゲームの時に率先して動いてくれたりと面倒見の良い方々です。女性群は身軽に動いてくれる仲間に頼りきってリラックスしてプログラムをたのしんでいます。

西エリア
〈長田区〉

ほのぼの若松

ハンドベル・絵画・小物作り・ゲーム・スポーツなど色々な事に皆さんでチャレンジ！何にでも一生懸命に取り組まれています。

明るい会場で明るい笑顔がたくさん見られるサロンです。

今年もコロナに負けずに元気で笑顔いっぱいのサロンでありたいです。

西エリア
〈長田区〉

くつろぎの家

脳トレ・小物作り・絵画ほか色々なプログラムに取り組んでいます。

スタッフも交代で家族的な雰囲気のサロンです。

今年のご利用が増えて明るく賑やかなサロンになればと思います。

皆様一度遊びに来てください！！

西エリア
〈長田区〉

ほのぼの房王寺

房王子の良いところは皆さんが時間をきちんと守られ、そのおかげでスケジュール通りに進めることが出来ます。去年は 4 人の利用者さんが仲間になり、賑やかなサロンになっています。皆さん心身ともにほのぼのとしたアットホームなサロンです。

西エリア
〈長田区〉

ほのぼのみくら

あけましておめでとうございます。

いつも賑やかで活発なサロンです。卓球に輪投げ、詩吟や手芸など一芸を持つ方が多い楽しい面白い元気なサロンです。

西エリア
〈長田区〉

ほのぼの真野

あけましておめでとうございます。

利用者様が増えて活気があふれています。地域の決断力は抜群でいつも笑いとユーモアが一杯の楽しいサロンです。



新年あいさつ 〈2〉

〈写真撮影時のみマスクを外しています〉

中エリア
〈兵庫区〉

ほのぼの御旅

コロナ渦のため 2 部制で行っていましたが、12 月より会場を移転し全員集合しました。新しい仲間も増え、また笑いの場が広がる「御旅の仲間達」です。

本年もよろしくお願いいたします。



中エリア
〈兵庫区〉

ほのぼのひろの

コロナ渦で全員が顔を合わせることが出来なかった為、少人数で寂しい思いをしていましたが仲間も増え「狭いながらも楽しい我が家」の歌ではありませんが、狭いながらも笑いの絶えないサロンです。

本年もよろしくお願いいたします。



中エリア
〈兵庫区〉

ほのぼの荒田

あけましておめでとうございます。折り紙が好き、歌が好き、お話も大好きで、仲間が増えて笑いが絶えません。「いきいき」と言う名の通りのサロンです。



中エリア
〈兵庫区〉

ほのぼのみなと

春は桜、秋は紅葉に囲まれる公園の中にある会場は自然環境に恵まれた会場です。

広いリビングでゆったりしたソファに座ると嫌でも気分がリラックスして話に花が咲きます。地域で活動中の方々を中心に 3 人寄れば 5 つの活発な意見が飛び交う迫力が特徴です。



中エリア
〈北区〉

ほのぼの君影

あけましておめでとうございます。

昨年までのようなコロナの重苦しい空気を追い払い、オミクロン株等を寄せ付けない気丈な心と笑顔で 100 歳を目指して頑張っている心優しい方々のサロンです。



東エリア
〈灘区〉

ほのぼの六甲

利用者さん同士の挨拶による出席確認や欠席者の方のことを全員が気かけながらも、出席された方は仲良く過ごしています。利用者さんの入れ替わりもあり、60 代から 80 代の男性 4 名と女性 10 名になりました。なかなか全員がそろうことはないですが、明るくにぎやかに和気あいあいとしています。

感染予防をした上でのカラオケも再開でき、午後からは久しぶりに会場に歌声が響き渡っています。

＜抱負＞コロナ以前のように花見とか外出行事が一つでも出来るように願います。



迎春

いきいきサロン

東エリア
〈灘区〉

いきいき六甲

やっと一日サロンに。飲食の許可もいただき、講座や教室、レクレーション(カレンダー、壁画、小物作り、脳トレ)等で一日楽しんで過ごしています。

登録人数 9 名、仲良く楽しく明るく、和気あいあいの優しい方々のサロンです。

<抱負>皆さんに寄り添いながら今以上の充実したサロンを目指したいと思います。

東エリア
〈灘区〉

ほのぼのみのおか

ほのぼのみのおかは、現在 6 名で少人数ですが皆さんとてもお話し好きで、いつも明るく賑やかなサロンです。季節ごとに皆でアイデアを持ち寄って壁紙を制作するのも楽しみです。

来年は介護予防や脳トレも兼ねてゲームを楽しんだり、どんどん体を動かして色々な体操にも取り組んでみたいと思います。

東エリア
〈東灘区〉

ほのぼの住吉

毎週月曜日、運動、小物作り、ゲーム、絵画などで楽しい時間を過ごしております。

昨年も一昨年と同様に皆さんの大好きなカラオケやハンドベルなどが出来ませんでした。

コロナ禍の影響もあり、お休みされる方も目立った一年でした。

東エリア
〈東灘区〉

ほのぼの魚崎

毎週水曜日、運動や小物作り、カレンダー作りにゲームなどを楽しんでいます。

ほのぼの魚崎の皆さんは 93 歳と 92 歳を筆頭に平均年齢は高いですがとても真面目で、コロナ禍の中でもお休みされる方も少なく、元気あふれるサロンです。3 名の利用者さんも増えました。

東エリア
〈東灘区〉

ほのぼのみかげ

明るくて設備万全の会場です。男性 8 名女性 17 名計 25 名の登録です。

いろいろな情報を持ち合わせ皆での会話が弾み話題がつきません。

講座、教室どんなレクレーションも積極的に取り組みます。

<抱負>皆さんの健康を願い楽しい明るいサロンを目指しスタッフ一同努力していきます。

東エリア
〈東灘区〉

いきいき楽遊会

2022 年おめでとうございます。

昨年はコロナの関係で御影公会堂が使えなくなり会場が二転三転で大変でしたが、皆さん元気に来て下さり、又新しいメンバー、特に男性が増え、生き生き活動してくださっているのがとても嬉しいです。

今年もコロナに負けず、元気に過ごし楽遊会の名の通り楽しく過ごしていきたいと思います。

