

2021年1月号

# 支部だより

NO.209

【住所】  
〒670-0053  
姫路市南車崎  
2丁目1-12-208  
【電話】  
079-297-2725  
【FAX】  
079-297-6695



ふじみ苑で制作した  
作品です

## 明けましておめでとうございます



コロナはもうくええ！

新型コロナウィルスの収束を願いながらも、まだまだ先の見えないなかで新年を迎えています。しかし、コロナ禍2年目に突入し、気持ちを新たにできることを考えていきましょう。こんな時の人との新しいつながり方について提案します。仕事などテレワークの推奨がされています。高齢協姫路支部も、まだ活動に参加されていない方は是非この「たより」やお電話でつながりたいと思います。誰かと話したいなと思ったときは、姫路支部の電話にかけてみてください。

◎写真…ふじみ苑の  
手作りカレンダー作品

進む高齢社会、安心して暮らせる地域づくりを  
ひとりぼっちの高齢者をなくそう

# 催し物、同好会紹介と会員募集

(都合により、日程を変更する場合がありますので、事前にお確かめください)

## カラオケ 同好会

おばんざい  
カラオケ喫茶  
ちらいむ

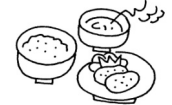
【場所】 姫路市田寺5-5-8  
【電話】 299-5577  
【日時】 コロナ禍でしばらく  
中止します。  
【担当】 小林・鈴木

## 陶芸同好会

土工房・遊目

ご希望に応じて開催します。興味がある方は服部までご連絡ください。  
担当：中井

## かんたん 料理会

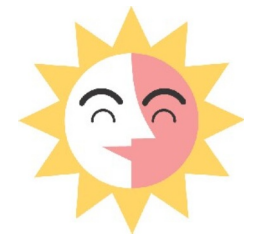
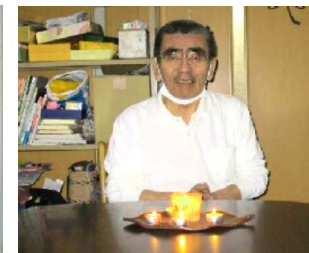


【場所】 姫路市民会館5階  
料理教室  
【電話】 下記の服部まで  
【日時】 1月22日(金)  
10時～  
【会費】 1,000円  
◎次々回予定 2月19日

コロナ禍で集まる機会が  
減っていますが、  
対策を徹底し開催します。

組合・同好会に関する

お問い合わせや申し込みは、090-7109-0862 (服部) まで



★ 10月、11月に誕生日を迎えられた皆さま ★



ふじみ苑  
風景



# 美味しい！白菜のクリームシチュー

## かんたん料理会



姫路支部同好会のかんたん料理会（高齢者生協姫路支部とコムサロン共催）は、コロナ禍のなか月1回開催。

例年であれば、12月は支部望年会を開催しますが、今年はお食やカラオケも中止となりました。みなさんの活動の場が制限されるなか、12月も料理会を開き、望年会の代わりとしました。



クリスマスメニューとして、エビフライや唐揚げ、かんたんに出来るピラフを一人ずつお皿に盛り付けました。金時豆をたく

本日から前田理事の参加もあり今年の料理会の記念として写真を撮りました。

12月25日だったので

さん頂いたので甘味を控え、あつさり炊いた煮豆も差し入れました。

白菜の差し入れがあり、白菜のクリーム煮ならずシチューを作りました。ベーコンや玉ねぎ、人参、しめじと白菜をバターで炒め、牛乳と生クリームを入れ煮込んだら、白菜のうま味が引き立つ美味しいシチューが出来上がりました。

残りの白菜で「美味しいから今晚もう一度作ってみるわ」と言われました。

今年も1月からの料理会で、新年を祝いたいと思います。

## 趣味の作品展出品

### ふじみ苑利用者や職員の作品を出展

10月24日から26日に姫路市民会館で年金者組合主催の「趣味の作品展」が開催されました。

毎年、高齢者生協姫路支部にも出展依頼があり、利用者の書き溜めた絵画や折りハビリを兼ねて作った折り紙作品、ふじみ苑カレンダーや小物、職員の手作り作品などを展示しました。

年金者組合の方の作品づ

くりの工程などに感心させられたり、大いに興味を抱くような数々の作品が展示されました。高齢者が元気で色んな事に挑戦するのは、とても意味のあることだと思います。

また高齢協のたくさんの組合員さんとも、会うことができ近況を語り合う楽しい場でもありました。



## 生協強化月間で、増資がすすみました。

毎年10月～12月は、高齢者生協の「生協強化月間」として、組合員加入と出資金増資を強く呼びかけています。

姫路支部の目標は組合員10人を増やす、出資金50口（一口5千円）の増資でした。

この期間、組合員は2名増えました。5口の増資もありました。デイサービスふじみ苑の職員の積み立て増資（給料天引）も継続してあります。

こうした各支部と事業所の取り組みが集まり、全体では組合員は59人が増え、出資金は2021口もの増資がありました。全体目標は、組合員125人を増やす、出資金640口の増資でした。

2020年の強化月間は、コロナ禍の影響が大きく、支部の組合員活動では、カラオ

ケ同好会や陶芸同好会を自粛し開催できませんでした。また、タケノコの集いやカニ旅行、昨年末の望年会も自粛しました。県の企画の秋のつどいも中止となり、組合を体感する機会も損なわれました。

一方で、組合員による生活支援サービスは継続して行っています。「かんたん料理会」も参加者の強い要求にこたえ、マスク着用、手指消毒、間隔をあけての着席などの感染症予防を各人が徹底しつつ開催しました。

組合は地域のための組織です。地域で暮らす人々の要望にこたえるため、手の届く範囲に組合員を増やし、活動の原資である出資金を増やす取り組みを継続していきましょう。

ご協力ありがとうございます。

## 美味しいカットわかめ

組合員の中塚さんが、美味しい淡路産わかめを物販されています。

健康に良い、安心安全なわかめ、一度購入したら何度も欲しくなります。

是非お試しください。

◎前号で掲載したら反響がありました。「わかめを注文したいのですが…」と複数の組合員さんから電話をいただき、早速中塚さんにつなぎお届けしました。引き続きご希望の方は連絡ください。

一袋五百円  
注文は、服部まで



## 編集後記

年末から年始にかけて、突然の寒波襲来。身震いするほどの寒さにたじろいでいます。

コロナ感染拡大が止まらず、緊急事態宣言が再度首都圏に出されました。飲食店経営をはじめ、あらゆる所でコロナの影響で苦しんでいる方々を思うと心が暗くなりますが、もうちょっと頑張りましょう。

高齢者の集まるふじみ苑でも対策を講じ、気持ちを引き締めて事業運営に臨んでいます。

皆さんの笑顔と元気な姿に励まされながら、コロナにも寒さにも負けず、明るい明日を信じて!!