

【住所】〒670-0053 姫路市南車崎 2丁目1-12-208
【電話】079-297-2725
【FAX】079-297-6695



ふじみ苑に咲いた紫陽花

つながりとささえあいが活かされる社会を目指して



永井淳一郎さんの作品

暑中お見舞い申し上げます

議案は第6号までです。第21期総代は3ページに掲載しています。

6月27日、兵庫県高齢者生活協同組合の第21回通常総代会が開催されました。今年の総代会はコロナ対策のため、実出席を最少人数にし多くを書面出席としました。

まず阿江善春理事長が開会宣言を行い議長を指名しました。議事では、第1号から第3号までの議案の報告・提議があり、質疑・答復が行われました。

役員改選は、深野雅志さんが理事退任となり、服部悦子さんが再任し、内海逸典さんが新たに理事に就任されました。任期は2年です。

コロナ禍、第21回通常総代会を開催



阿江善春理事長

進む高齢社会、安心して暮らせる地域づくりを

ひとりぼっちの高齢者をなくそう

催し物、同好会紹介と会員募集

(都合により、日程を変更する場合がありますので、事前にお確かめください)

カラオケ同好会

おばんざいカラオケ喫茶 ちゃいむ

【場所】姫路市田寺5-5-8
【電話】299-5577
【日時】コロナ禍でしばらく中止します。
【担当】小林・鈴木

陶芸同好会

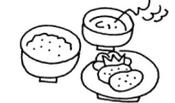
土工房・遊目

ご希望に応じて開催します。興味がある方は服部までご連絡ください。



担当：中井

かんたん料理会



【場所】姫路市民会館5階 料理教室
【電話】下記の服部まで
【日時】7月24日(金) 10時～
【会費】1,000円

8月21日・9月18日開催

コロナ禍で集まる機会が減っていますが、対策を徹底し開催します。

組合・同好会に関する

お問い合わせや申し込みは、079-297-2725 (姫路支部) まで

七夕に願いを込めて。コロナが収まり普通の暮らしがもどりますように。世界が平和でありますように。



デイサービスふじみ苑



5月と6月のお誕生日の方々です。おめでとうございます。

コロナ禍ではありますが、美しい紫陽花に心癒されました。

久しぶりの料理会、みんなに会えてほんまに嬉しいね



かんたん料理会

6月19日姫路市民会館にて、今年3回目の「かんたん料理会」(高齢協姫路支部とコムサロン共催)を開催しました。

3か月ぶりの料理会、予報では雨となつていましたが天気にも恵まれました。久しぶりにみんなと出会い「元氣

だった? みんなに会えてほんまに嬉しいわ」などと再会を喜び合いました。

とは言っても「コロナ感染予防は怠らず手洗い・消毒・マスク着用をしましょう」と開始前によびかけました。参加者全員マスクを持参され、日ごろの対策

が身につけていました。今日の献立は日頃から好評だった、ちらし寿司をメインにしました。毎家族の食事作

りが大変と言われる参加者のために、おからを鍋いっぱい作り、夕食の、持ち帰り用も用意しました。差し入れのレタスや胡瓜でサラ

ダを作り、さやえんどうの卵とじも作りました。サクランボも美味しくいただきました。



コロナ禍のふじみ苑、姫路支部の現状と今年度方針

コロナ禍で通所介護事業所のふじみ苑も、3月から5月も感染予防の自粛者も多く、経営に大きな打撃を受けました。

6月は、ほぼ復帰され新規利用者も迎えました。出来る限りの感染予防に努めています。

ふじみ苑、今年度の重点方針として。

- ①笑顔と笑いで心も体も安定するきめ細かいサービスを通して在宅生活を支える事業所をめざします。
- ②新しい職員を迎え、人員体制を整え、職務の継承を進めます。

姫路支部の活動として、従来の同好会活動を通して、新しい仲間を募ります。ちよつとした困りごと相談。また介護保険では出来ない生活支援を続けます。

今期要望があがった、仲間が集うサロンの実現に向けて検討して行きたいと思つています。

たくさんの組合員のご意見やご協力を待ちしています。よろしくお願ひいたします。



感染予防をして昼食のふじみ苑

第21期 姫路支部総代

- (敬称略)
- 阿部 タミ子
 - 須内 清子
 - 有末 裕美
 - 鈴木 治美
 - 中塚 隆二
 - 川井 隆
 - 安積 隆子
 - 渡辺 恵子
 - 内橋 弘子
 - 永井 淳一郎
 - 岸本 守

総代総数102名の内、姫路支部11名です。
今年度もよろしく
お願いします。

こころ躍る峰々に行く



「山の靴音」著者 上田 利昭さん

老後の楽しみとして山行をされている、上田利昭さんから「山行記」が届きました。少し目を通してうちに、細かく丁寧な記録に驚き、思わず引き込まれそうになりました。

山行きの好きな人はたくさん知っていますが、いつも話を聞いて感じるの、楽しいのは理解

できるが、正直しんどいやろな」と思つて横目で見ている私でした。

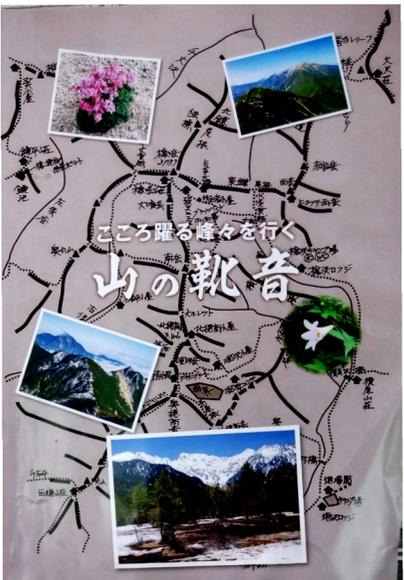
ところが、この記録を読んでいるうちに、時間が許すなら、一度行つてみたいと思わせる内容でした。

予定していた日時が、毎回天候が良いとは限りません。それでも、その状況に合わせて頑張つた後の爽快感は格別でしょうね。

体調の管理も必要でしょう。健康であるからこそ、出来る楽しみであることがよく伝わってきました。

自然の中で培ってきた精神力も上田さんの持前であることが確信できました。

山行きの楽しさのおすそ分け、有難うございました。



日々あれこれ

新型コロナウイルス感染予防のため同好会や行事も中止になりました。参加者が楽しみにしているかんたん料理会やカラオケ同好会の皆さんには電話にて近況を尋ねると、再会の日を楽しみにしているこの声を聞きました。

春の行事の三団体合同の花見やタケノコパーティーも中止になりました。茹でたタケノコを希望者に届けると、美味しそうなタケノコを有り難うと皆さん。わざわざ我慢しようね。それまで元気でいてねとお話しました。また畑でとれた野菜や花も頂きました。ふじみ苑で飾つたり、料理をしたり、季節感満載の昼食を出しました。

コロナ禍で思いがけず家にいる時間が増え、感染予防のため孫に出会うのも控え写真をみながら50年ぶりに似顔絵を描いたり、ベビー服を縫つたりすることが出来ました。

