



ふじみ苑、今年は花見弁当を楽しむ



ふじみ苑では毎年、桜を咲いたらお弁当を作り、花見をしながらお弁当を食べるのが、楽しみな春の行事です。
今年はコロナ騒動のため花見を自粛し、苑内でお弁当を食べました。

豆ごはんやお煮しめ、その他も沢山の品目が並んだお弁当をお互い少しずつ離れていただきました。
「金平ゴボウも柔らかくて美味しかった。」
と利用者さん。午後からはドライブをして桜の名所を巡りました。
不要不急の外出規制があり、楽しみが奪われている日が続きます。
「ふじみ苑にくるのだけが楽しみや」とか、ご家族さんからも頼りにして下さるとの声が寄せられます。
苑でも感染予防には十分注意しています。一日も早く平穏な日常が戻ることを願い、励ましています。
懸命に事業に取り組んでいます。



進む高齢社会〈安心して暮らせる地域づくりを進めましょう〉

ひとりぼっちの高齢者をなくそう

催し物、同好会紹介と会員募集

(都合により、日程を変更する場合がありますので、事前にお確かめください)

《大事なお知らせ》

①「カラオケ同好会」、「陶芸同好会」、「かんたん料理会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から4月、5月の活動を休止します。

6月から再開を予定していますが、状況により休止期間が延長することもあります。

②毎年恒例の「タケノコ堀」と中塚さん宅の庭での「春の食材パーティ」

は中止します。しかし、タケノコはコロナにも負けず育っていますので、タケノコが欲しいという人はご連絡ください。

問合せ・連絡先：079-297-2725 (姫路支部)



絵：永井淳一郎さん
字：塩崎裕子さん

お誕生日おめでとうございます♪



4月のお誕生日会の様子です。
最高齢102歳！

ふじみ苑だより



コロナに負けるな！手作りマスクに挑戦！



新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、マスクを買い占められて、買いたたけられて、どこにも見当たりません。では、「なければ作ろう」と気持ちを切り替え、ハンカチやハギレ、身の回りにあるものを使って作ってみました。

いろんな情報も寄せ集めました。マスクの型紙から型を取って縫いあわせて作るマスクに挑戦。もっと簡単に作るにはハンカチやバスタオルを折り込みゴムを通すだけの簡単なマスクもあるようです。手作りマスクも多く、人がやりはじめる、今度はマスク用に使うゴムも品薄になってきました。それならとタイツを切ってゴム替わりに使うなど、みんなで一緒に取り組んでいると思います。アイデアが利用する工夫が昔を思い出し、このマスク作りがしばしの気慰めにもなりました。

生活支援活動

高齢者生協姫路支部の生活支援は、組合員対象の親切で安価なサービスとして利用者に重宝されています。主な仕事は次のとおり。

- 庭木の剪定、所有地の草刈り。
- 引越しの手伝い。
- 病院などの同行支援。
- 買い物
- かんたんな家の修理、片付け。
- 墓地清掃や墓参りの代行等々。

「ちょっと困ったな、助けてもらいたいな」と思うことがあれば、お気軽にご相談ください。

日々あれこれ

新型コロナウイルス感染予防のため、楽しみにしていたカニ旅行の中止を余儀なくされ残念でした。

みんなで集うカラオケや料理会も中止。連絡をすると残念そうな声を聞くと、溜息がでます。

そのうえ外出の機会もできる限り減らしましょうと、いつもとは真逆の提案をせねばならずなんとも言えない思いをしています。

とくに高齢者は外出自粛の弊害が心配ですが、運動や自宅での楽しみなど自分自身にあった過ごし方を見つけてほしいと思っています。

一日も早く、普通の生活に戻れることを願っています。

カラオケ同好会



得意な持ち歌を披露して!!

2月13日にカラオケ同好会を喫茶「一か月ぶりや」ちやいむで開きました。7名の参加者が、自分の得意な持ち歌を、順番に披露しました。皆さん、月に一回の同好会で唄い

発表会に出演する者とは思えない歌とのことで、練習唱力でした。またバレンタインデーの前日だったのでチャイムのマデラという方は、さいプレゼントを頂きました。次回の約束をしてお開きとなりました。

かんたん料理会



毎年2月は巻きずしに挑戦

かんたん料理会（高齢協姫路支部・コムサロン提携）を2月21日に開催しました。14名の参加者が集まりました。料理はみんなの希望で何度目の巻きずしに挑戦しました。1年に一度の体験なので、いつも通り海苔の置き方や具の配置を確認しながら巻いていきました。具が真ん中に来



るような海苔の上を部3センチほどの空け、具を真ん中に置いて、くるりと巻きまします。「上手く巻けた」「具が多いので巻くのが大変や」と悪戦苦闘？ 巻き終わった後にキレイに切るのも技が要ります。それでも切った巻きずしをお皿に盛りつけると、海苔のにおいがぷうぷうとして、美味しい海苔巻きが完成しました。他にもブロッコリーとヒジキのサラダ和え物、茶わん蒸し、すまし汁、デザートいつも通り沢山の料理に舌鼓。お土産用の巻きずしも、もちろん作りましました。