

兵庫県高齢者生活協同組合姫路支部

2020年新年号

# 支部だより

NO.205

[住所]  
〒670-0053  
姫路市南車崎  
2丁目1-12-208  
[電話]  
079-297-2725  
[FAX]  
079-297-6695



## 明けましておめでとうございます



作：永井淳一郎さん

暖冬のせいか、穏やかな気候が続いています。新年を迎え、いかがお過ごしでしょうか。姫路支部も設立18年を迎えました。今後の活動方針を見直し、組合員の心よりどころとなれるように努めて行きたいと思えます。ご支援ご協力をお願い致します。

### 小まめに動き健康にチュー意しよう！

進む高齢社会—安心して暮らせる地域づくりを  
ひとりぼっちの高齢者をなくそう

## 催し物、同好会紹介と会員募集

(都合により、日程を変更する場合がありますので、事前にお確かめください)

### カラオケ同好会

■おばんざい  
カラオケ喫茶ちやいむ  
姫路市田寺5-5-8  
(電話 299-5577)  
第2木曜日 13:30~15:00  
(担当/小林・鈴木)  
★参加費1,000円

### 陶芸同好会 土工房・遊目



担当：中井 会費：1,000円  
★ご希望の方はご連絡ください。

今年も楽しい料理会に！！

【1月開催】  
日時：1月24日(金) 10時～  
ところ：姫路市民会館  
(5階 料理教室)  
会費：1,000円

★2月開催：2月21日  
★3月開催：3月20日



### かんたん料理会

同好会に関するお問い合わせや申し込みは、079-297-2725 (姫路支部) まで

### クリスマス



### ふじみ苑 風景



楽しい一年  
になります  
よう！！

初詣



# 今年も楽しかったね 来年も頑張ります！

12月12日に、姫路支部「望年会」を開きました。24名の組合員が参加しました。一人ずつ、自己紹介と一年の出来事や来年への抱負を挨拶を兼ねて語りあいました。高齢になるといつ何があるかわかりません。こうして集まりに参加出来る事が元気の証です。



姫路支部  
「望年会」

参加者の挨拶では、「年々身体が思うように動かなくなつた。来年は活動を自粛したい」という方や、「健康維持に努めて、元気で頑張りたい」という方、「高齢協に加入して同好会や行事に参加するのが元気の素となっています。有り難いです。これからもお世話になります。来年も楽しい一年にしたいと思っていますので、よろしくお願いします」



など様々な発言がありました。  
「元気でいろいろな機会に参加できます。姫路支部として組合員の皆さんが元気でいられるような行事や催し物を来年も企画していくので是非参加してください。また新しい仲間の紹介もお願いします」と服部理事からも訴えました。本部から前田理事も参加し、「姫路にくるととても活気があり、楽しく元気な支部との印象を受け、それは何故なんだろうと思います」と感想を述べられました。それは姫路支部では組合員どうしの助けあい支えあいが上手くいっているからです。

きっと楽しい  
姫路支部  
カニ旅行

## おいしいカニを食べ、カラオケも楽しみましょう！

- 日時：3月5日午後出発（1泊旅行）
  - 集合場所：じばさんビル前（13時出発予定）
  - 場所：浜坂保養荘
  - 参加費：21,000円
  - ◎高齢者でも安心していける旅行です。
- ご希望の方はベッドの部屋あり（バリアフリー施設）  
《連絡・問合せ先は服部（090-7109-0862）まで》

## 編集後記

新年を迎え、支部だよりを作り終えた日、阪神淡路大震災から25年が過ぎました。

時の経過は、人それぞれで思いが違うでしょう。震災復興に向けて被災者の方々の生の体験談を聞き涙したこと。その後の暮らしに強い精神力で頑張っておられる姿に勇気や励みを頂きました。

いっどこで何が起こるかわからない世の中、万全の備えと冷静な判断力、周囲の方々との信頼関係を築く事も大事だと気付かされました。

震災直後、高齢者生協を発足された藤田由紀雄さんが急逝されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

## 神戸で「設立20周年記念のつどい」開催

### 姫路支部から乗合バスで16名が参加



11月24日、新長田勤労市民センターで開催された設立20周年記念のつどいに姫路支部から16名の組合員が参加しました。今回も内海さんが手配してくれました。午前中はオカリナとギターの演奏、マジックや舞踏、詩吟など組合員さんの元気な活躍ぶりを見て刺激を受けました。午前中最後の演目は落語。今年も素人落語の素人らしくな



長時間になりませんが、内容の濃い設立20周年記念のつどいでした。

い落語に夢中で聞き入りました。昼食は職員組合員の手作り弁当を美味しくいただきました。その他にも事業所や同好会、個人が制作した作品の展示や物品販売もあり楽しみました。ふじみ苑からもご利用者の作品を出品しました。午後には、組合20周年を記念して設立からのあゆみと、今後の高齢協の方向性を考える講演がありました。イベントのフィナーレはチェロのアンサンブル。心地よい音色と聞きなじみのある曲に時間を忘れしました。

## かんたん料理会



11月29日、姫路市民会館で今年最後の「かんたん料理会」（コムサロン共催）を開催しました。14名が参加しました。今日のメインは具だくさんのかす汁。白菜とさばの煮物。揚げ出し豆腐。親芋の煮つころがし。フルーツにミカンと柿でした。自宅で採れた野菜を頂き、みんなの好みの味付けにしました。出来立ての料理を囲んで、いろんな話題があり、あつという間に時間が過ぎていきました。「次回はいつ？何を作ろうかな」と相談しながら再会を約束しつつ今年の料理会も無事に開催できました。



## カラオケ同好会

12月12日の姫路支部「望年会」の後、「おぼんざいカラオケ喫茶ちやいむ」でカラオケ同好会を開きました。

この日は網干からの参加者もあり総勢11人でした。それぞれが自慢の喉を披露して、その上手さに感心しました。参加者の年代も様々で、若い人の歌に元気を貰いました。病氣療養後の小林さんも参加され、少しずつ元気が戻ってこられてるようでした。



来年（2020年）も健康に気を付けていつまでも好きな歌を歌えるように努めたいと思いました。皆さま来年もよろしくお祈りします。